

高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



3月
のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。
ミニ講座（20分程度）・情報交換・育児相談等をおこないます。
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



日程	時間	ミニ講座（講師）	場所	対象	定員
6日 (木)	10：15～11：45	ベビーヨガ (ヨガインストラクター)	高輪児童館	お子さんと一緒に体を 動かしたい保護者	12組
12日 (水)	10：15～11：45	赤ちゃんはじめてのお熱 (保健師)	高輪区民センター 和室	発熱時の対応について 学びたい保護者 とお子さん	12組
28日 (金)	10：15～11：45	赤ちゃんとできるアート講座 (保育士)	高輪区民センター 和室	お子さんと一緒に製作 を楽しみたい保護者	12組

対 象 高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）にお住まいのお子さんと保護者
＊今月は2024.3月生まれ～2025.3月生まれのお子さまが対象となります。

内 容 ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

持ち物 バスタオル（敷物）2枚
※保護者は動きやすい服装でお越しください

申 込 12月7日から開催日前日正午までに
電子申請にてお申込み

※ 開始15分前より受付を開始いたします。
※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
※ ご自宅で体温を測定してからご来所ください。
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は
港区ホームページにて
ご覧いただけます。



講師紹介

ヨガインストラクター
青木 麻衣子

ベビーヨガ講座を担当。
2015年NY滞在中にヨガ
にふれ、帰国後から本格的
にヨガをスタート。出産を
きっかけに産前産後ヨガ、ベビーヨガを学び、
現在は主に児童館やオンラインを中心に不定期
でベビーヨガ講座を開催しています。産後
の不調を改善し、リフレッシュしたい方に！



お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護法を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。