

# 高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



5月

のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。  
ミニ講座（20分程度）・情報交換・育児相談等をおこないます。  
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



| 日程         | 時間          | ミニ講座（講師）                              | 場所             | 対象                      | 定員  |
|------------|-------------|---------------------------------------|----------------|-------------------------|-----|
| 8日<br>(木)  | 10：15～11：45 | 英語de親子ふれあいあそび<br>(バイリンガル英語講師)         | 高輪児童館          | 英語でふれ合いたい<br>お子さんと保護者   | 12組 |
| 17日<br>(土) | 10：15～11：45 | 親子deあそびうたライブ<br>(ジガー・ソング あそびライター/保育士) | 高輪区民センター<br>和室 | 歌あそびを楽しみたい<br>お子さんと保護者  | 12組 |
| 23日<br>(金) | 10：15～11：45 | 赤ちゃんのできる体操講座<br>(体操講師)                | 高輪区民センター<br>和室 | 運動を楽しみたい<br>お子さんと保護者    | 12組 |
| 27日<br>(火) | 10：15～11：45 | ベビーリトミック<br>(リトミック講師/保育士)             | 高輪区民センター<br>和室 | リトミックを楽しみたい<br>お子さんと保護者 | 12組 |

対 象

高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）にお住まいのお子さんと保護者  
＊今月は2024.5月生まれ～2025.5月生まれのお子さまとが対象となります。

内 容

ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

持ち物

バスタオル（敷物）2枚  
※保護者は動きやすい服装でお越しください

申 込

3月5日から開催日前日正午までに  
電子申請にてお申込み

- ※ 開始15分前より受付を開始いたします。
- ※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
- ※ ご自宅で体温を測定してからご来所ください。  
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は  
港区ホームページにて  
ご覧いただけます。



## 講師紹介

ジガー・ソング あそびライター  
小沢かづと

親子deあそびうたライブ  
を担当。国内外であそび  
と歌のLIVEを実施。保育者  
対象の実技講習の講師も務める。  
保育雑誌への執筆、テレビやCMへあそびや楽曲の  
提供も行う。子どもと大人が楽しみを共にできる  
歌とあそびを創り、“あそびと音楽”を通じ世代  
をこえて楽しめる時間を広げている。



Pick  
UP!

お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。