

高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



6月

のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。
ミニ講座（20分程度）・情報交換・育児相談等をおこないます。
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



日程	時間	ミニ講座（講師）	場所	対象	定員
6日 (金)	10：15～11：45	親と子どものベビーヨガ (ヨガインストラクター)	豊岡児童館	お子さんと一緒に 体を動かしたい保護者	8組
23日 (月)	10：15～11：45	離乳食お悩み解決講座 (管理栄養士)	高輪区民センター 和室	離乳食開始前～離乳食中 のお子さんと保護者	12組

対 象

高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）にお住まいのお子さんと保護者
※今月は2024.6月生まれ～2025.6月生まれのお子さまとが対象となります。

内 容

ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

持ち物

バスタオル（敷物）2枚
※保護者は動きやすい服装でお越しください

申 込

5月6日から開催日前日正午までに
電子申請にてお申込み

- ※ 開始15分前より受付を開始いたします。
- ※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
- ※ ご自宅で体温を測定してからご来所ください。
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は
港区ホームページにて
ご覧いただけます。



夜の特別講座のご案内

6月14日(土) 18：00～19：30
『感情的にならない子育てのコツ』

高輪区民センター
和室

定員12組

子育てアドバイザー/保育士

高祖 常子

育児誌を中心に編集・執筆
を続けながら、子ども虐待
防止と、家族の笑顔を増やす
ための講演活動を行い、各種メディアでも活
躍中。4万6000人のママとパパにアドバイス
してきた講師がお子さんへの関わり方や叱ら
ない子育てについてお話しします。



お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護法を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。