

高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



10月
のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。
ミニ講座（20分程度）・情報交換・育児相談等をおこないます。
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



日程	時間	ミニ講座（講師）	場所	対象	定員
3日 (金)	10：15～11：45	ベビーリトミック (リトミック講師/保育士)	高輪区民センター 和室	リトミックを楽しみたい お子さんと保護者	12組
11日 (土)	10：15～11：45	絵本の選び方・読み聞かせ講座 (絵本専門士/保育士)	高輪区民センター 和室	絵本を楽しみたい お子さんと保護者	12組
22日 (水)	10：15～11：45	赤ちゃんを楽しむアート講座 (保育士)	豊岡児童館	お子さんと一緒に製作を 楽しみたい保護者	8組
30日 (木)	10：15～11：45	親と子どものベビーヨガ (ヨガインストラクター)	高輪区民センター 和室	英語でふれ合いたい お子さんと保護者	12組

対 象

高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）にお住まいのお子さんと保護者
*今月は2024.10月生まれ～2025.10月生まれのお子さまとが対象となります。

内 容

ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

持ち物

バスタオル（敷物）2枚
※保護者は動きやすい服装でお越しください

申 込

9月3日から開催日前日正午までに
電子申請にてお申込み

- ※ 開始15分前より受付を開始いたします。
- ※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
- ※ ご自宅で体温を測定してからご来所ください。
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は
港区ホームページにて
ご覧いただけます。



講師紹介

ヨガインストラクター
青木 麻衣子



ベビーヨガ講座を担当。
2015年NY滞在中にヨガに
ふれ、帰国後から本格的にヨガをスタート。
出産をきっかけに産前産後ヨガ・ベビーヨガ
を学び、現在は主に児童館やオンラインを中
心にヨガ講座を開催。産後の不調を改善し、
リフレッシュしたい方に！



お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。