

高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



11月

のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。
ミニ講座（20分程度）・情報交換・育児相談等をおこないます。
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



日程	時間	ミニ講座（講師）	場所	対象	定員
1日 (土)	10:15~11:45	親子deあそびうたライブ (ジガーソングあそびライター/保育士)	高輪区民センター 和室	歌あそびを楽しみたい お子さんと保護者	12組
21日 (金)	10:15~11:45	赤ちゃん秋の健康対策 (保健師)	高輪区民センター 和室	感染症やお熱の対応について 学びたい保護者とお子さん	12組
27日 (木)	10:15~11:45	赤ちゃんとできる体操講座 (体操講師)	高輪区民センター 和室	運動を楽しみたい お子さんと保護者	12組

対 象 高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）にお住まいのお子さんと保護者
*今月は2024.11月生まれ~2025.11月生まれのお子さまとが対象となります。

内 容 ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

持ち物 バスタオル（敷物）2枚
※保護者は動きやすい服装でお越しください

申 込 10月1日から開催日前日正午までに
電子申請にてお申込み

※ 開始15分前より受付を開始いたします。
※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
※ ご自宅で体温を測定してからご来所ください。
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は
港区ホームページにて
ご覧いただけます。



講師紹介

ジガーソングあそびライター
小沢かづと

親子deあそびうたライブ
を担当。国内外であそび
と歌のLIVEを実施。保育者
対象の実技講習の講師も務める。
保育雑誌への執筆、テレビやCMへあそびや楽曲の
提供も行う。子どもと大人が楽しみを共にできる
歌とあそびを創り、“あそびと音楽”を通じ世代
をこえて楽しめる時間を広げている。



お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。