

coco Letter

令和8年
4～6月

高輪ほっとひといき子育て交流「coco (ココ)」の開催の様子をお知らせします。
ミニ講座や身体測定、育児相談の他、参加された方の交流タイムも設けています。



音やふれあいで感覚を
育てるリトミック講座♪



わらべうた講座では
バルーンを楽しみました！



English講座では
動物の鳴き声も英語で

講座のようす＆参加者さまの声

4/11
(土)

絵本読み聞かせ講座 (絵本専門士/保育士)

会場：高輪区民センター

絵本専門士の読み聞かせを楽しんだり、パパたちと一緒に読み聞かせをして盛り上がりました。

普段娘は集中して絵本を読むことがあまり得意ではないのですが、最初から最後まで集中して話を聞いていました。講師の方の読み方はさすがプロといった感じで、親も楽しく聞くことができました。



家での読み聞かせのポイントを講師の方に教えていただきとても参考になりました。

6/5
(金)

赤ちゃん健康講座 「スキンケアのお話」 (保健師)

会場：高輪区民センター

基本のスキンケアのこと、夏の時期に気になる汗疹や虫刺され、日焼け対策などについてお話しました。

日頃気になっていたスキンケアに関する疑問点を全て聞けて、迷っていたこともスッキリしたとともに、とてもタメになりました。



質問ができたり、参加者の方やスタッフの方との距離が近くてありがたかったです！

講座のようす & 参加者さまの声

4/3
(金) 6/29
(月)

親子のふれあいEnglish (英語講師)

会場：高輪区民センター

英語のうたでふれあい遊びを楽しみました。0歳からの英語の楽しみ方を講師に相談されている方もいらっしゃいました。

4/24
(金)

赤ちゃんを楽しむ運動あそび (スポーツ講師)

会場：高輪区民センター

子どもと楽しく触れ合えて、大人も少し体を動かせて良かったです！

5/18
(月)

赤ちゃん健康講座「お熱の話」 (保健士)

会場：高輪区民センター

発熱時の対応や受診の目安、これからの時期に気をつけたい感染症や熱性けいれんのことなどについてお伝えしました。

5/29
(金)

ベビーリトミック (ミュージック講師/保育士)

会場：高輪区民センター

音楽やリズムに乗りながら子どもと触れ合いができて楽しく過ごせました。
子どもの成長や感覚受容にとって大変良い時間になったように思います。

6/20
(土)

子育てを楽しむコツ講座 (子育てアドバイザー/保育士)

会場：高輪区民センター

子どもとの関わり方や、家庭での役割、夫婦のパートナーシップについて個別で講師に相談でき、有意義な時間を過ごされていました。

4/16
(木)

ふれあいわらべうた (ミュージック講師)

会場：高輪区民センター

子どもの反応がよかったので、家でもわらべうたでのふれあい遊びを取り入れてみようと思います。

5/14
(木)

ベビーマッサージ (ベビーマッサージ講師/保育士)

会場：高輪児童館

興味はあったけど、なかなか学べる機会がなかったので参加できて良かったです！
よく寝てくれるようになってうれしいです。

5/23
(土)

スマホで我が子を 可愛く撮るコツ講座 (フォトグラファー)

会場：高輪区民センター

お子さんをより可愛く撮影するための構図やスマホ機能について学び、撮影を楽しみました♪

6/11
(木)

親子でリラッ！ベビーヨガ (ヨガインストラクター)

会場：高輪児童館

お子さんと一緒にリラックスした雰囲気の中で体をほぐしました。



たくさんのご参加をいただき誠にありがとうございました。
今後の開催予定は港区ホームページに掲載しております。
QRコードや検索にてスマホから簡単にご覧いただけます。

※感染症予防の観点より、各日程とも参加組数を限定して開催いたしました。
※状況により、今後も日時・内容を変更・中止する場合があります。



高輪 ほっとひといき



お申し込み・お問い合わせ

高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。