



あつまれ！飯倉っこ！

令和 7 年 度
港区立飯倉保育園
(3583) 1786

5月29日木曜日に離乳食試食会を実施しました。おおよそ6か月～7カ月頃のお子さんと保護者の方3組に参加いただきました。試食会の様子をご紹介します。

〈 第1回 離乳食試食会リポート 〉

【 保護者の方から調理師への質問コーナー Q&A 】

Q さつま芋のマッシュはどうやって作ったのですか？

A 水から茹でて出汁を入れてのばしています。

Q カレイのマッシュのとろみは片栗粉ですか？

A 湯通し後に出汁で煮て片栗粉でとろみをつけています。

Q 普段レトルトのベビーフードを利用することが多いですが、やはりお米から作ったおかゆはおいしいですね。

A 10倍がゆはお米を10倍のお水で炊いて、かき回してからとろみがつくまで加熱しています。

当日のメニュー

10倍粥、魚のマッシュ(かれい)
さつま芋マッシュ、みそ汁うわずみ



【 試食会後のアンケートより 】(一部抜粋)

・これまでなるべくペーストでなめらかにしていたけれど、粒状の離乳食も食べていたので **新しい気付き**になった。

なかなか離乳食について **相談できる場**がなかったのでありがたかったです。

・形態の違いや食材の硬さ、味の違いを知ることができてとても良かったです。

自宅でも工夫して離乳食を作りたいです。



学童クラブと共催で保育園であそぼうを実施中！

港区ホームページ／保育園であそぼう(飯倉保育園)

詳しくはこちら⇒



お母さんと保育士や調理師、看護師が和やかに話して、お子さんもニコニコ！

第2回 9月2日(火曜日)にも奮ってご参加ください！