

園だより 1月号

港区立赤坂保育園
港区赤坂5-5-26-101
03-3583-5107
令和8年1月発行

2026年がスタートしました。

寒さが一段と厳しくなってきましたが、子ども達は寒さに負けず元気に遊んでいます。今月は保育園で楽しんでいるお正月遊びの一つ、「こま」について紹介します。「こま」は、遊びながら手指の発達を促すことができる遊びです。

【スターこま】

0歳児クラスにあるコマです。握って感触を楽しんだり、口に入れても安全な玩具で、渦巻き模様やカラフルなビーズが回る様子が夢中です！



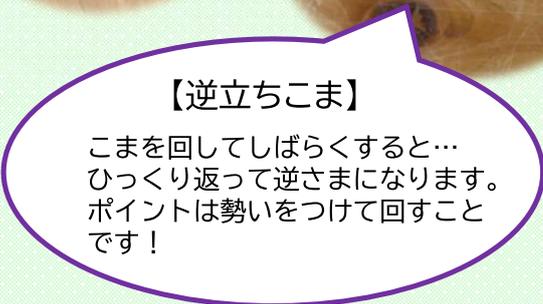
【糸引きこま】

糸を巻いて引くことで、簡単にこまを回すことができます。



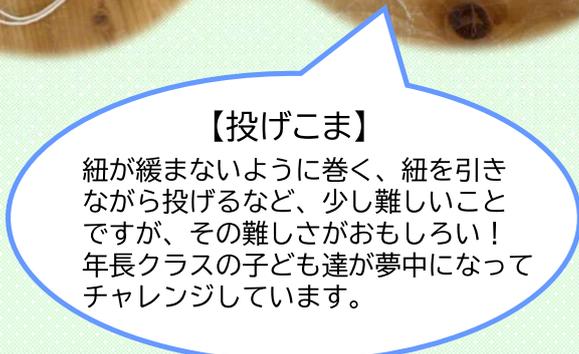
【逆立ちこま】

こまを回してしばらくすると…ひっくり返って逆さまになります。ポイントは勢いをつけて回すことです！



【投げこま】

紐が緩まないように巻く、紐を引きながら投げるなど、少し難しいことですが、その難しさがおもしろい！年長クラスの子も夢中になってチャレンジしています。



冬野菜 ~大根~

大根の旬は11月から1月です。この時期は、寒さから身を守るため糖分が増え、みずみずしくて甘みUP！大根は部位によって甘さや辛さ、食感が異なるので、料理によって部位を使い分けます。

上部は水分が多く辛みが少ないのでサラダなどの生食に、下部は辛みが強いので煮物や炒め物など火を通した料理におすすめです♪

大根を使った保育園のメニュー紹介 ~ふろふき大根~



<保育園であそぼう>

日程などの詳細につきましては、赤坂保育園の【保育園であそぼう】のページをご覧ください。

*利用したい方は事前予約をお願いします。

受付時間9:00~17:00(月~金) 赤坂保育園 03-3583-5107