



月えんだより

令和7年9月1日号
港区立高輪保育園
3449-5047

日中はまだまだ暑い日が続いていて、汗を流しながら元気に遊んでいる子どもたちを見ると、本格的な秋はもう少し先のように感じます。

季節の変わり目は朝晩の気温差があるため、体温調節に気を付けて秋を迎えたいですね。また、気温だけでなく生き物や自然の変化を見つけながら季節の移り変わりを感じていきたいと思います。

みんなで育てた夏野菜！

調理さんに調理をしてもらって美味しく食べました！
その中のいくつかを紹介します★

赤しそ



ぐつぐつ煮て砂糖を加えたら…しそジュースの完成！

ピーマン



みそ炒めにしてもらったら、たくさん食べられました！

なす

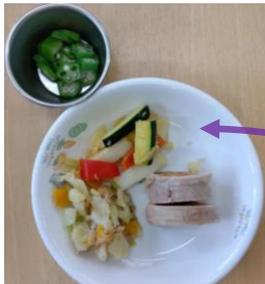


なすは、お味噌汁に入れたり、ゴマ醤油炒めにしてもらいました！

okra



お味噌汁にトッピング！



パプリカ



ズッキーニと一緒に炒め煮に！

保育園であそぼう！

今月の保育園であそぼうは 令和7年9月9日(火)
10:00~11:00 で行います。

- 参加をご希望の方は、9月1日(月)~ 9:00~17:00 の間に保育園に電話でご予約ください。
- 定員は5家庭です。

来月の保育園であそぼうは、10月21日(火)
10:00~11:00 の予定です。