

평소에 대비하기

물자를 비축해 두세요

자연재해와 마찬가지로 무력 공격 및 테러 등의 발생 시에도 비축 물품은 큰 도움이 됩니다. 대피 시 가져갈 수 있는 비상 대비 용품 및 며칠 간 자급자족하기 위한 비축 물품을 준비해 두세요.



비축 물품 예시

비상 대비 용품

- ✓ 휴대용 식수
- ✓ 식품(통조림, 비스킷, 초콜릿 등)
- ✓ 귀중품(예금통장, 인감, 현금 등)
- ✓ 여권 및 운전면허증
- ✓ 긴급용품(비상약, 붕대, 소독약 등)
- ✓ 헬멧, 방재용 두건
- ✓ 의류, 속옷, 담요
- ✓ 손전등, 휴대용 라디오, 예비 건전지 등

며칠 간 자급자족하기 위한 비축 물품(3일분 기준)

- ✓ 식수 9리터(3리터×3일분)
- ✓ 밥(알파미(건조쌀밥)) 4~5인분
- ✓ 비스킷 1~2상자
- ✓ 판 초콜릿 2~3개
- ✓ 통조림 2~3개
- ✓ 의류(트레이닝 상하의, 스웨터, 플리스) 등

대피소를 알아두세요

자택 및 평소 행동반경 주변에 있는 피난소를 사전에 확인해 두세요. 도쿄도 홈페이지에서 대피 시설 소재지를 확인하실 수 있습니다.



<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/taisaku/torikumi/1000063/1030344/index.html>



국 민보호법에서 규정한 대피 시설

국민보호법은 도쿄도를 비롯하여 전국의 시설을 대상으로 사전에 대피 시설을 지정하였습니다.

긴 급 일시 대피 시설

미사일 공격 등의 폭풍으로 인한 직접 피해를 경감하기 위한 일시적(1~2시간 가량)인 대피 시설로, 기존 콘크리트 구조 등의 튼튼한 건축물 및 지하 시설(지하상가, 지하 역사, 지하도 등)이 상정 대상입니다.

무력 공격 및 대규모 테러 등에서 내 몸 지키기



무력 공격, 대규모 테러란

국민보호법에 기반한 국민보호조치 대상 사태로, 크게 '무력 공격 사태'와 '대규모 테러 등(긴급 대처 사태)'로 나뉩니다.

무력 공격 사태

일본에 대한 외부 무력 공격은 다음의 4가지 유형으로 상정됩니다.



탄도미사일 공격



게릴라 및 특수부대의 공격



착/상륙 침공



항공 공격

대규모 테러 등

무력 공격에 준하는 수단으로 다수의 사람을 살상하는 사태로, 다음과 같은 경우가 상정됩니다.



원자력 발전소 및 석유 복합 공업지역 시설에 가하는 공격



대규모 집객 시설 및 터미널 역 등에 가하는 공격



핵물질이 들어간 폭탄 등을 통한 방사능 확산 등



항공기 등을 이용한 자폭 테러

생명을 지키기 위한 행동

경보가 발령되었을 경우

무력 공격 및 테러 등이 임박 또는 발생한 지역에는 J 아라트(※) 등을 통해 휴대전화의 긴급 속보 문자 및 방재 행정 무선을 통해 주의를 당부합니다.

또한 TV, 라디오 등의 방송 및 소방서의 홍보 차량 등을 통해 '어떤 일이 어디서 일어나고 있는지', '발생할 우려가 있는지', '여러분이 어떻게 행동해야 하는지' 와 같은 경보 내용을 전달합니다.



신 변의 안전 확보하기

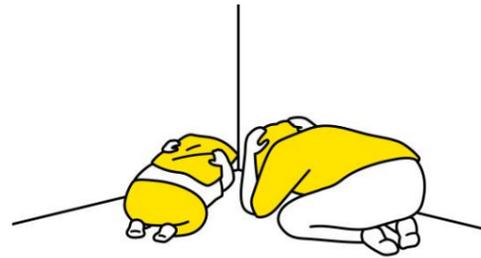
야외에 있을 경우

- 근처에 있는 튼튼한 건물 및 지하 등 실내로 대피합니다.
- 실내로 피할 수 없다면 그늘에 숨어 몸을 숙이고 머리를 보호합니다.
- 자가용 자동차 등을 운전하고 있을 경우 되도록 도로 외의 장소 주차합니다. 차를 떠날 때에는 도로 왼쪽 가장자리를 따라 열소꽃은 채로 주차하는 등 긴급 통행 차량의 통행에 방해가 되지 않도록 합니다.



실내에 있을 경우

- 문과 창문을 닫고 가스, 수도, 환기 팬을 끕니다.
- 문과 창문, 벽에서 떨어져 외부가 보이지 않는 곳으로 이동합니다.



침 착하게 정보를 수집하기

경보를 비롯하여 TV나 라디오를 통해 전해지는 각종 정보에 귀를 기울여 정보를 수집하세요.

미나토구에서는 J 아라트(※)를 기반으로 방재 행정 무선을 통해 특수한 사이렌 소리와 메시지를 방송하며, 방재 정보 문자 및 미나토구 방재 앱 등을 통해 긴급 정보를 전달할 뿐만 아니라 경찰 및 소방서의 경보가 신속하게 발령될 수 있도록 담당 기관과 연계하고 있습니다.



J 아라트(전국순간경보 시스템)란

무력 공격 외에도 지진, 쓰나미와 관련하여 국가가 발표한 긴급 정보를 인공위성을 통해 긴급 속보 문자 및 지역(구/시/초/무라)의 행정 무선을 이용하여 국민에게 빠르게 전달하는 시스템입니다.

피난 지시가 발표된 경우

여러분의 안전을 지키기 위해 실내로의 대피, 구(區)나 도(都) 단위를 넘어선 대피 등 상황에 따라 적절한 지시가 발표됩니다. 대피 지시가 발표되었을 경우에는 지시에 따라 침착하게 행동해 주세요.

자 택에서 대피소로 대피할 경우

- 튼튼한 신발, 긴 바지, 긴 셔츠, 모자 등을 착용하고 비상 대비 용품을 지참합니다.
- 여권 및 운전면허증 등 신분을 증명할 수 있는 것을 휴대합니다.
- 밸브를 잠그고 콘센트를 빼둡니다. 냉장고의 콘센트는 꽃은 채로 둡니다.
- 집의 문단속을 하고 이웃에 현재 상황을 알립니다.
- 행정 기관의 피난 경로 및 수단 등에 대한 지시를 따라 알맞게 대피합니다.



위기에 직면했다면

갑 자기 폭발이 일어났다면

- 바로 자세를 낮추고 머리 등을 보호하며 안정된 자세를 취합니다.
- 주위에서 무언가 떨어질 때에는 튼튼한 테이블 등의 아래로 몸을 피합니다.
- 폭발은 여러 번 연달아 일어나는 경우도 있으므로 안전한 장소로 대피합니다.

감 혀다면

- 분진이 일어나지 않도록 돌아다니지 않습니다. 입과 코를 손수건 등으로 막습니다.
- 배관통 등을 두드려 자신이 있는 곳을 주변에 알립니다.
- 분진 등을 들이마시게 될 수도 있으므로 큰 소리로 외치는 것은 최후의 수단으로 남겨둡니다.

화 재가 발생했다면

- 되도록 자세를 낮추고 서둘러 건물에서 나갑니다.
- 입과 코를 손수건 등으로 막습니다.



미 사일이 떨어졌다면

- 유독성 물질 등에 대비해 야외에서는 입과 코를 손수건 등으로 막고 밀실 안이나 바람이 부는 쪽으로 대비합니다.
- 실내에서는 환기 팬을 끄고 창문을 닫는 등 실내를 밀폐합니다.