

2026年  
2月

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松

# スポーカル高松



高松中学校区(高松中学校、高輪台小学校、白金小学校)施設で教室を開催する  
港区で2番目に設立した総合型・自主運営クラブです。

クラブは会員制となり入会をお願いしております。体験もできます(1回のみ)

入会のご案内

- **入会金**  
1ファミリー1000円、  
同一世帯2人目以降は不要
- **年会費**  
表に記載  
会員期限:4月~翌年3月末  
次年度4月には更新が必要
- **参加費**  
種目欄に記載  
(会員外は+ 200円/回)

会員区分*	4,5月	6,7月	8,9月	10,11月	12,1月	2,3月	更新費
大人	2000	1600	1200	800	400	0	2000
F大人**	1000	800	600	400	200	0	1000
ジュニア/シニア	1000	800	600	400	200	0	1000
Fジュニア/シニア**	500	400	300	200	100	0	500

\*:大人(18歳~59歳)、ジュニア(18歳未満)、シニア(60歳以上)  
\*\*:ファミリー会員、同一世帯で2人目以降(クラブ内クラブは含まない)

教室(直接会場へお越しください 入会・体験についても会場受付します) 持ち物:室内履き、水分、タオル

## ソフトバレーボール

日にち 3,17,24(火)  
対象 小学4年生~大人  
参加費 100円/回

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校  
体育館



## バドミントン

✓ 用具は準備してあります

日にち 3,17,24(火)

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校  
体育館

対象 小学1年生~大人

参加費 300円/回



バドミントン教室  
6,20(金)  
※詳細はスポーカル  
高松まで問合せ要  
※初心者から経験者  
までどなたでも  
(体験も可)

## 親子テニス

✓ ラケットは準備してあります

日にち 4(水)

時間 17:15~18:45

場所 白金小学校 体育館

対象 4歳~10歳の  
子供と保護者

参加費 親子1組  
500円/回  
お子様のみ  
500円/回



## サッカー(白金小)

✓ 室内シューズ持参ください  
✓ 用具は準備してあります

日にち 18(水)  
幼児クラス  
17:45~18:30  
小学生クラス  
17:45~18:50  
大人クラス  
19:00~20:30  
場所 白金小学校  
体育館

特別編 大人 1日(日)高松中 体育館  
13:00-14:30  
大人、子ども 15,22(日)  
白金小体育館 午後開催 時間未定  
サッカーオープンチャットで確認 または  
スポーカルへお問合せください

参加費 幼児・小学生  
500円/回  
初心者・社会人・  
シニア向け教室  
(中学生以上)  
会員300円/回  
会員外500円/回



## サッカー(高輪台小)

✓ 室内シューズ持参ください  
✓ 用具は準備してあります

日にち 5,12,19,26  
(木)

時間 幼児クラス  
18:00~18:45  
小学生クラス  
18:00~19:05

場所 高輪台小学校  
体育館

対象 幼児、小学生  
参加費 500円/回



## 手話

日にち 19(木)

時間 17:15~  
18:00

場所 圓眞寺(フヂイ  
テラー隣)

対象 手話に興味  
のある小学生

参加費 300円/回

二次元コード  
よりご連絡  
ください



## 中級バドミントン

✓ シャトル、ラケット  
持参ください

日にち 5,12,19,26  
(木)  
13,27(金)

時間 19:00~  
20:50

場所 高松中学校  
体育館

対象 中学生以上  
基礎打ち、  
試合参加経験  
のある方  
(初心者の方は  
ご連絡ください)

参加費 100円/回



## 中級卓球

✓ ラケット持参  
ください

日にち 5,12,19,26(木)  
時間 19:00-21:00  
7(土)  
12:00-15:00

場所 高松中学校  
格技室

対象 中学生以上の  
経験者

参加費 100円/回

シニア卓球  
日にち:1(日)  
時間:13:00~14:30  
場所:高松中学校  
格技室  
対象:60歳以上  
参加費:無料  
※直接会場にお越し  
ください  
※用具は準備してあり  
ます

## 初心者卓球

✓ 指導者ありにて開催  
✓ 用具は準備してあり  
ます

日にち 19(木)

時間 19:30~20:30

場所 高松中学校 格技室

対象 小学生以上

参加費 500円/回



## クラブ内クラブ(入会や体験について直接問合せが必要です)

### 新体操 (Seed新体操教室)

日時

2,9,16,23(月)  
13,20,27(金)  
詳しい開催時間直接確認要

対象

未就学児 / 小学生

場所

高輪台小学校 体育館

問合せ先



二次元コードより確認



### バスケットボール (UP STARTバスケット)

場所

日時

u7・ミニバス・アカデミー  
高輪台小学校 体育館 5,12,19,26(木)  
白金小学校 体育館 14,(土)  
御田小学校 体育館 21,28(土)  
※詳しい開催間は 直接確認要  
シューティング部《どなたでも》  
白金小学校 体育館 4(水)19:10~20:45  
フィットネスバスケット《高校生以上》  
高輪台小学校 体育館 1,15,22(日)18:30~20:00

対象

幼児、小学生、  
中学生、高校生以上  
upstart.school@gmail.com  
080-3123-9491

問合せ先



### ボクシング (ボクシングの木)

日時

21日(土)

対象

年齢制限なし

場所

高松中学校 格技室

問合せ先

二次元コードより確認



### 足育親子体操 (足育キッズクラブ HOP STEP JUMP)

日時

7,14,21(土)&1(日)  
詳しい開催時間は  
直接確認要

対象

6か月~小学生

問合せ先

二次元コード  
より確認



場所 高松中学校 格技室



### 空手 (松濤館流)

日時

6,13,20,27(金)  
19:00~20:30

対象

幼児~大人

場所

高松中学校 格技室

問合せ先

j.sato@meibukai-tokyo.com  
件名「空手教室の件」



### ランニング(La doré Academy)

場所

日時

白金小学校 校庭  
14,28(土) 15:00~18:00  
高松中学校 校庭  
7,21(土) 15:00~18:00  
詳しい開催時間や内容は直接確認要  
(英語のレッスンも有ります)

対象

年長、小学生、  
大人、  
International

問合せ先

二次元コード  
より確認



### 忍術&古武術 (武蔵忍士団)

日時

28(土)  
15:30~17:30

対象

小学3年生以上

場所

御田小学校(仮校舎)  
多目的ホール

問合せ先

二次元コード  
より確認



### ダンススポーツ (港区ダンススポーツ連盟)

日時

7,14,21,28(土)  
詳しい開催時間は  
直接確認要

対象

小学生以上

問合せ先

二次元コードより確認



場所 白金の丘学園  
柔剣道場



参加時のお願い

- お子様の行き帰りについてはご家族で確認をお願いします
- 学校開放事業(スポーカル)では、原則、車・自転車での来校はご遠慮いただいております
- 高松中学校 二本榎通側の正門(ただいま施設期間のためインターフォンを押してスポーカル参加をお伝えください)から入り、2階渡り廊下を渡り、体育館・格技室へお越しください
  - 渡り廊下入口で室内履きに履き替えてください
  - 高輪支所側の門および1階出入口は使用できません
- 白金小学校 正門から入らず壁沿いに八芳園方向に進み右に曲がり、開放入口から体育館へお越しください
  - 近隣の迷惑になるため、静かに出入りしてください
- 高輪台小学校 正門から入り開放入口から体育館へお越しください
  - 近隣の迷惑になるため、車・自転車での来校はお控えください

スポーカル高松  
港区高輪1-16-25  
(高松中学校内)

080-9648-5432 [t.sporcul@i.softbank.jp](mailto:t.sporcul@i.softbank.jp)

- 毎月のお知らせは港区ホームページからご覧いただけます(印刷物発行は毎月ありません)
- ボランティアの運営スタッフを募集しています お近くのスタッフにお声かけください
- スポーカルは六本木、高松、青山、三田の4つになりました
- スポーカル高松の会員はスポーカル六本木、青山、三田の種目にも参加できます