

★ チャレンジスポーツ教室 ★

スポーカル高松

～カラダを動かして、毎日をもっと楽しく！～

運動が
好きになる！

仲間が
できる！

心もカラダも
元気になる！

サッカー・ フットサル教室

初心者 から中級者まで、
試合で役立てる選手になろう！



対象 中学生以上男女 年齢制限なし
(初めての方も大歓迎！)

参加費 会員 100円 / 会員外 500円

場所 白金小学校 体育館

日時 9/2、16、30 10/21(19:00～20:30)
10/7(19:15～20:40)

親子 スポンジボール テニス

はじめてでも
楽しめるよ！



対象 4歳～10歳の子どもと保護者

参加費 子どものみ 500円

場所 白金小学校 体育館

日時 9/9, 23 10/14, 28
(17:15～18:45)

スポーツ ストレッチ& トレーニング

モビバンを使用したストレッチ
(用具貸出あり・数に限りあり)



対象 小学生以上

参加費 無料

場所 高松中学校 格技室

日時 9/26(15:45～16:45)

10月についてはお問合せください

カラダを
ほぐして、
もっと動ける
自分に！

お問い合わせ・
お申込みは不要

メール: t.sporcul@i.softbank.jp



みんなで
楽しく体を
動かそう！



この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

主催：港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松（スポーカル高松）