

シニア時代をたのしむ卓球教室！パート2



60歳以上の方対象の卓球教室です

楽しむ卓球教室です！

自由に白球を追いながら体を動かしましょう！



日 時

令和8年9月6日,20日,27日(日) 12:30~13:30

内 容

基礎打ち シングルス、ダブルス他
指導者と自由に練習します



対 象

60歳以上のシニア（※59歳以下はご相談ください）
卓球に興味のある方、初心者の方から参加できます

場 所

港区立高松中学校 格技室（東京都港区高輪1丁目16番25号）
二本榎通 都営アパート側 正門よりインターホーンにて参加を教えてください

募 集

12名程度

参加費

無料（障害保険は主催者が加入します）



持ち物

室内履き、水分、タオル、動きやすい服装
ラケット貸出あり

申込み

直接会場にお越しください



この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会の
シニア振興事業の支援を受けて開催します

主催 港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松（スポーカル高松）

連絡先 t_sporcul@i.softbank.jp 08096485432