

2026年
(令和8年)

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ 六本木

港区六本木6-8-16六本木中学校内

9月 スポーツカル六本木

ニュース

☎ 070-8494-1154
✉ sporcul@yahoo.co.jp

ラブリー ファミリー フレンドリー
ワクワク ドキドキ 六本木
みんなで楽しむクラブライフ

キッズクラス *幼児(年中・年長)・小学生対象

バスケットボール教室

担当:しながわシティバスケットチーム 選手・コーチ



日時 9月 6日 (日) 12:30~13:30

対象 小学生 定員 15名

参加費 1,500円/1回



麻布小体育館

投げる・捕る・打つ! ボールクリニック

日時 9月 7・14・28日 (月)

19:00~20:45

どなたでも

対象 ※幼児・小学生は
保護者要引率

持ち物 体育館シューズ、
飲み物、タオルなど
用具の貸出あり

参加費

700円/1回
※引率者は無料
チケット
3回券:2,000円
5回券:3,000円

東町小体育館

キッズテニス教室

日時 9月 8・15・29日 (火)

17:00~18:00

定員 20名程度

参加費 500円/1回

その他 ラケット、ボールは用意あります

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。



東町小体育館

かけっこ教室 担当コーチ 鈴木 翔子

日時 9月 4・11・18・25日 (金)

年長・年中 16:45~17:45

対象 小学生 17:30~18:30

定員 各15名程度

参加費 年長・年中クラス 1,000円/1回
小学生クラス 1,500円/1回



東町小校庭

六本木クラス、キッズクラスからお願い

- 初回参加希望は、必ずメールでお申込みください。

- ①参加希望「教室名」②初回参加希望日
- ③参加者の氏名(ふりがな)
- ④児童・生徒は学年(幼児は年長・年中)

【申込み先】スポーカル六本木事務局

✉ sporcul@yahoo.co.jp

たいそう教室 担当コーチ 古山慶太

日時 9月 14・28日 (月)

17:00~18:00

対象 小学生 15名程度

参加費 小学生1,500円/1回



東町小体育館

4月からはじまっています!



サッカー教室

サッカーが上手くなりたい人、女性参加歓迎!

クーパー・コーチングが指導するサッカー教室です。
初心者でも経験者でも、男女ともに参加できます。
専門教育を受けたコーチが個々のレベルに合わせて指導していきます。
この機会にぜひご参加ください。

日時 9月 11・18・25日 (金)

①17:30~18:50 対象:中学生

対象

②19:00~20:20 対象:中・高校生以上

持ち物

運動のできるシューズ、飲み物、タオルなど

お問合わせ
参加申込

事務局にメールでお問い合わせください

✉ sporcul@yahoo.co.jp



麻布小校庭

※自転車、自動車での来校はご遠慮ください。



クリケット教室

雨天中止

クリケットはイギリスの国技で、野球の原型といわれる球技です。
競技人口は非常に多く、世界で人気のスポーツです。

日時 9月 5・19日 (土)

①小学生クラス 9:30~10:30

②経験者クラス 10:00~11:30

対象

小学生以上 (おやこでどうぞ!)

参加費

小・中学生 500円/1回 高校生以上1,000円/1回

持ち物

運動のできるシューズ、飲み物、タオルなど

参加申込 直接会場にお越しください。



はじめようピラティス

10:00~10:50

スポーカル会員でなくても参加できます。

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

申込み 直接会場にお越しください。

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等



ファミリーバレーボール

11:00~12:00

参加費
(共通)

高校生以上 800円
小・中学生 500円
おやこ参加 1,000円

※スポーカル会員
高校生以上 500円
小・中学生 300円
おやこ参加 600円

六本木クラス

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

大人の初心者バドミントン

日時 9月12・19日(土) 10:00~11:30

対象 高校生以上の初心・初級者
※見学、幼児同伴はできません。

参加費 300円/1回

持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオルなど
※ラケット貸出あります

申込み 初回参加希望は、事務局にメールでお問い合わせください。✉ sporcul@yahoo.co.jp

大人のバレーボール

日時 9月14日(月) 19:00~20:45

対象 中学生以上

持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオルなど

参加費 中学生100円 高校生200円 大人300円

申込み 見学OK! 直接会場にお越しください。

カポエイラ教室

カポエイラとは、ブラジルの伝統武術です。最大の特徴は、「皆で輪を作り、楽器を演奏し歌を歌う、華麗に踊るように闘う」ところです。

日時 9月はお休みいたします。

対象 どなたでも
(幼児・小学生は保護者同伴)

参加費 大人 500円(スポーカル会員は300円)
子ども 200円

参加者のみなさまへ:

- ・自転車、自動車での来校はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。
- ・お帰りの際は忘れ物がないかチェックしましょう!

クラブのご案内

サッカー
(中学生以上)

日時:9月13・20・27日(日)
15:00~17:00

場所:六本木中

問合せ:直接会場にお越しください

セパタクロ

日時:9月28日(月)
19:00~20:45

場所:六本木中

問合せ:ritz@sepak.net

アザバン

日時:毎週土曜日

場所:南山小

問合せ:スポーカル六本木事務局へ

サッカー・スクール
事務局

問合せ:090-4831-9983

♪太鼓演奏をしてみませんか?

和太鼓真誠会

和太鼓真誠会は、みなと区民まつりでのステージ演奏、MINATO シティハーフマラソン・東京マラソンの沿道応援や地域の盆踊り、高齢者施設での演奏会を行っています。

【練習日】月1~3回(日) 14:00~17:00

【場所】御成門小学校

【参加費】1,000円/1回

【対象】中学生以上

※保護者同伴の小学生(高学年)は無料で参加可

お問い合わせ

携帯:090-2245-2589(野田)

※ スポーカル六本木の会員はスポーカル高松・青山・三田の種目にも参加できます。事務局にお問合せください。

申込み・
問合せ

スポーカル六本木事務局

☎ 070-8494-1154

✉ sporcul@yahoo.co.jp

📍 港区六本木6-8-16
六本木中学校内

入会のご案内

- 入会金 1,000円
- 年会費(申し込み日より1年)
個人会員(一人で入会)
一般(高校生以上) 2,000円
ジュニア(中学生まで) 1,000円
ファミリー会員 二人目から半額
(家族何人でも入会可)
- 参加費
種目により参加費がかかります。
直接会場にてお支払いください。

初回参加について

- 初回参加希望は、必ずメールでお申込みください。

- ①参加希望「教室名」②初回参加希望日
- ③参加者の氏名(ふりがな)
- ④児童・生徒は学年(幼児は年長・年中)

【申込み先】スポーカル六本木事務局

✉ sporcul@yahoo.co.jp

お願い:電話はつながりにくいため、お問い合わせはSMS・メールでお願いいたします。

スケジュールは、港区ホームページでご確認ください。

スポーカル

検索