

港南地区地域スポーツ教室

フラダンス教室



こどもからシニアまで幅広い年代に親しまれています。
ゆったりと踊るフラは、癒しのダンスとして人気があります。
心のリラックスとシェイプアップ効果も期待できます。
初めての方でもお気軽にご参加ください。
お一人でも、親子でのご参加也大歓迎です。



参加費: **無料**

傷害保険は
主催者が加入します

日時

令和8年

9/27



9時30分～ 受付開始
10時00分▶11時30分 頃まで

場所

芝浜小学校 7階 体育館

対象

どなたでも
(初心者でも、お一人でも、親子でも)

持ち物

動きやすい服装、飲み物、タオル 等

申込み

定員 30名
二次元コードから
お申込ください

※定員に達し次第締め切らせていただきます。



講師

フラダンス教室 カプアオカラニ 代表講師 **小林 潤子** 先生

※自転車、自動車での来校はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。

主催 港区・港区教育委員会

主管 港区スポーツ推進委員協議会

問合せ 港区スポーツ推進委員 石賀 健 ☎080-3382-5504



港区の公式ホームページ
二次元コード
スポーツ教室の情報を
見ることができます！

地域スポーツ教室事業全般に関する問合せ
港区教育委員会事務局教育推進部 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
☎03-3578-2747

スポーツくじ



この教室はスポーツ振興くじ助成
を受けて実施しています。