

9/13  
(Sun)



# 新体操教室



リボンを使って楽しく身体を動かしてみよう！

新体操元日本代表の小西夏生先生が、リボンを使った運動遊びを楽しく指導します。

音楽に合わせて身体を動かしながら、リズム感やバランス感覚を育み、運動が好きになるきっかけづくりを目指します。

初めてのお子さんも安心してご参加いただけます。

講師

新体操元日本代表 **小西夏生**先生と  
他3名の講師の先生方を予定

開催日

令和8年9月13日(日)

対象

クラス①:3歳から6歳  
クラス②:小学生

時間

クラス①

9:30から10:20くらいまで(受付開始 9:10から)

クラス②

10:50から11:40くらいまで(受付開始 10:30から)

募集  
人数

各クラス**15名**(先着順)

参加費

**無料**  
(傷害保険は主催者が加入します)

会場

港区立芝浜小学校 7F 体育館  
**体育館入口は2階になります**  
※自転車、自動車での来校はご遠慮ください

申込み

二次元コードより申込み  
ください



持ち物

運動のできる服装、飲み物、タオル等  
※レッスンは裸足でおこないます

申込みは先着順とし定員に  
達しましたら受付を終了します。

注意

- 更衣室はありません。事前に運動できる服に着替えてご参加ください。

主催

港区・港区教育委員会

主管

港区スポーツ推進委員協議会

問合せ

港区スポーツ推進委員 石賀 健

☎ 080-3382-5504

■ 地域スポーツ教室事業全般に関する問合せ  
港区教育委員会事務局教育推進部  
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

☎ 03-3578-2747

港区の公式ホームページ  
二次元コード



この教室はスポーツ振興くじ助成を  
受けて実施しています。