

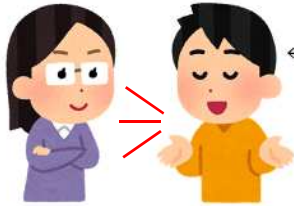
# オフィス等で濃厚接触者にならないために 令和2年10月8日付 ～いま、すぐできる“4つ”のこと～ ver.2

## 濃厚接触者とは・・・？

感染した人と「**患者が発症した日の前2日から感染した人と最後に接触した日まで**(無症状の人は検査日を発症日とする)」マスク等を着用せずに接していた人のことをいいます。

※濃厚接触者は、保健所の総合的な判断により確定します。

## 濃厚接触者となりやすい状況



← マスクを着用せずに  
近距離で会話していた

適切な感染防止対策をせずに →  
向かい合って食事をしていた



オフィスでは、原則  
マスクを着用しましょう



濃厚接触者は、感染した人と最後に接触した日から**2週間の健康観察と自宅待機**をお願いされることとなります。PCR検査が陰性でも『**2週間は自宅待機のまま**』です。

**濃厚接触者になると、日常生活に大きな影響を及ぼします。  
また、事業所で多くの濃厚接触者が発生すると業務の継続にも支障がでます。**

**だからこそ…日ごろから濃厚接触者にならないための対策が重要です！！**

## 濃厚接触者にならないために・・・

- **手洗い(手指消毒)、咳エチケット(マスク着用等)、3密にならない環境を整備しましょう。**
- **体調が悪い場合は、すぐに休むことができる体制を整備しましょう。**
- **1日1回、有効な消毒剤などで、みんなが良く触る部分(ドアノブなど)を消毒しましょう。**
- **休憩時間の取り方を工夫しましょう(向かい合わない席の配置、休憩時間をずらす、換気を行う等)**

## 復帰する方をあたたかく迎えましょう

濃厚接触者となり自宅待機から戻ってきた人は、感染を広げないよう、感染症法に基づく保健所の指示にご協力いただいた方であるとともに、**待機期間終了後であるため、感染性はない**と判断されています。

**復帰する方が安心して職場に戻ることができるよう、ご理解・ご支援をお願いします。**



←感染症対策オンライン研修はこちらから



みなと保健所電話相談窓口(帰国者・接触者相談センター)

03-3455-4461

企画課新型コロナウイルス感染症対策担当

03-3578-2057

※いずれも、平日8時30分～17時15分まで