

参考（１）ひきこもりの該当者を15歳から64歳以下に限定した場合の集計

これまでに国が実施したひきこもりに関する実態調査に関連し、本調査回答の内、ひきこもりの該当者を15歳から64歳以下に限定した回答者の結果を記載する。

問1 あなたの性別をお答えください。（○は1つだけ）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	男性	31	45.6
2	女性	36	52.9
3	その他	0	0.0
	無回答	1	1.5
	N (% [^] -s)	68	100

問2 あなたの年齢をお答えください。（○は1つだけ）

（※令和5年6月16日現在の年齢をお答えください）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	15歳未満	0	0.0
2	15歳～19歳	0	0.0
3	20歳～24歳	0	0.0
4	25歳～29歳	4	5.9
5	30歳～34歳	5	7.4
6	35歳～39歳	1	1.5
7	40歳～44歳	2	2.9
8	45歳～49歳	8	11.8
9	50歳～54歳	19	27.9
10	55歳～59歳	10	14.7
11	60歳～64歳	6	8.8
12	65歳～69歳	2	2.9
13	70歳～74歳	4	5.9
14	75歳以上	6	8.8
	無回答	1	1.5
	N (% [^] -s)	68	100

問3 現在、あなたと同居している方をお答えください。(〇はいくつでも)

なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を
含めます。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	配偶者	33	48.5
2	父	5	7.4
3	母	5	7.4
4	兄	2	2.9
5	弟	2	2.9
6	姉	2	2.9
7	妹	4	5.9
8	子	27	39.7
9	祖父	0	0.0
10	祖母	0	0.0
11	その他親族	1	1.5
12	その他	1	1.5
13	同居している人はいない	14	20.6
	無回答	2	2.9
	N (% [^] -ス)	68	100

問4 現在、あなたを含めて何人で同居しているかをお答えください（○は1つだけ）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	1人	14	20.6
2	2人	25	36.8
3	3人	14	20.6
4	4人	8	11.8
5	5人	2	2.9
6	6人	1	1.5
7	7人	1	1.5
8	8人以上	0	0.0
	無回答	3	4.4
	N (%^ -ス)	68	100

問5 同居者全員の中で、主たる生計維持者はどなたですか？（○は1つだけ）

※生計維持者が複数人いる場合は、一番収入の高い人をご回答ください。

※同世帯か、別世帯かは問いません。

※仕送りで生計を立てている方は、その仕送り主をお答えください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	あなた自身	51	75.0
2	あなたの配偶者	3	4.4
3	父	2	2.9
4	母	3	4.4
5	子	2	2.9
6	兄弟姉妹	3	4.4
7	その他（貸付等の支援制度の活用を含む）	3	4.4
8	わからない	1	1.5
	無回答	0	0.0
	N (%^ -ス)	68	100

問6 あなたの現在の就学・就労状況をお答えください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	勤めている(正社員)	22	32.4
2	勤めている(契約社員・派遣社員・アルバイト・パートタイム)	9	13.2
3	勤めている(自営業・フリーランス)	8	11.8
4	企業等に在籍しているが、病気や育児休業等のため休職中	1	1.5
5	学生(予備校生含む)	0	0.0
6	無職(現在学校や企業に在籍せず、アルバイトを含む就労もしていない)	27	39.7
	無回答	1	1.5
	N (%^ -ス)	68	100

問7は、問6で「6. 無職(現在学校や企業に在籍せず、アルバイトを含む就労もしていない)」を選択した人が回答。

問7 これまでにアルバイトやパートを含む就労をしたことがありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ある	20	74.1
2	ない	7	25.9
	無回答	0	0.0
	N (%^ -ス)	27	100

問8 あなたを含む同居者の中で、「① 自宅から外出をほとんどしない、または近所のコンビニやスーパー等の販売店、通院・趣味の用事の時のみ外出をする」「② 家族以外の人と直接の会話をしない、または家族以外の人との交流を避けている(①のコンビニやスーパー等の店員、医師・看護師等の医療機関受診時の会話等を除く)」「③ ①から②の状態が6か月以上続いている」の全ての状況に該当する方がいるかお答えください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	該当者はいない	0	0.0
2	該当者がいる	68	100.0
	無回答	0	0.0
	N (%^ -ス)	68	100

問9から問12は、問8で「2. 該当者がいる」を選択した人が回答。

問9 問8に該当する方の年齢を選択してください。(○は1つだけ)

(複数人該当する場合は、その状態が一番長い方についてお答えください)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	15歳未満	0	0.0
2	15歳～19歳	4	5.9
3	20歳～24歳	4	5.9
4	25歳～29歳	7	10.3
5	30歳～34歳	4	5.9
6	35歳～39歳	3	4.4
7	40歳～44歳	7	10.3
8	45歳～49歳	8	11.8
9	50歳～54歳	14	20.6
10	55歳～59歳	8	11.8
11	60歳～64歳	9	13.2
12	65歳～69歳	0	0.0
13	70歳～74歳	0	0.0
14	75歳以上	0	0.0
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	68	100

問10 問8に該当する方の性別をお答えください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	男性	28	41.2
2	女性	39	57.4
3	その他	0	0.0
	無回答	1	1.5
	N (% [^] -s)	68	100

問 11 問 8 の状態の期間はどのくらいですか？（○は 1 つだけ）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	6 か月～1 年未満	9	13.2
2	1 年～2 年未満	10	14.7
3	2 年～3 年未満	5	7.4
4	3 年～5 年未満	16	23.5
5	5 年～7 年未満	4	5.9
6	7 年～10 年未満	6	8.8
7	10 年～15 年未満	7	10.3
8	15 年～20 年未満	4	5.9
9	20 年～25 年未満	4	5.9
10	25 年～30 年未満	2	2.9
11	30 年以上	1	1.5
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	68	100

問 12 問 8 の状態になってから医療機関を受診しましたか？（○は 1 つだけ）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	受診した	33	48.5
2	受診していない	35	51.5
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	68	100

問 13 と問 14 は、問 12 で「1. 受診した」を選択した人が回答。

問 13 どのような理由で受診しましたか？（〇はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	風邪や新型コロナウイルス感染症等の内科系	8	24.2
2	脱臼や骨折等の整形外科系	5	15.2
3	白内障や緑内障等の眼科系	1	3.0
4	内臓関係の手術等の外科系	0	0.0
5	うつ病や認知症等の精神心療内科系	22	66.7
6	頭部外傷や脳卒中等の脳神経外科系	2	6.1
7	その他	8	24.2
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	33	100

問 14 現在も通院していますか？（〇は1つだけ）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	通院している	21	63.6
2	通院していない	12	36.4
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	33	100

問 15 は、問 14 で「2. 通院していない」を選択した人が回答。

問 15 通院していない理由はなんですか？（〇はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	完治と診断されたため	3	25.0
2	完治と診断されていないが、通院をやめてしまった	4	33.3
3	通院するのが面倒になってしまった	1	8.3
4	通院の交通費や通院費等の金銭的な負担が重い	3	25.0
5	通院しても状態が良くなかったため	5	41.7
6	なんとなく	0	0.0
7	その他	3	25.0
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	12	100

問 16 問 8 の状態の人は、どなたですか？（○は1つだけ）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	回答者本人	22	32.4
2	同居人	46	67.6
	無回答	0	0.0
	N (% [^] - ^ス)	68	100

問 17 から問 37 は、問 16 で「1. 回答者本人」を選択した人が回答。

問 17 問 8 の状態になったのは何歳の頃ですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	15歳未満	0	0.0
2	15歳～19歳	0	0.0
3	20歳～24歳	2	9.1
4	25歳～29歳	1	4.5
5	30歳～34歳	1	4.5
6	35歳～39歳	2	9.1
7	40歳～44歳	1	4.5
8	45歳～49歳	2	9.1
9	50歳～54歳	6	27.3
10	55歳～59歳	5	22.7
11	60歳～64歳	2	9.1
12	65歳～69歳	0	0.0
13	70歳～74歳	0	0.0
14	75歳以上	0	0.0
	無回答	0	0.0
	N (% [^] - ^ス)	22	100

問 18 問8の状態になったきっかけは何ですか？（○はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	学生時代のいじめや学校になじめなかった	3	13.6
2	小学校時代、または中学校時代の不登校	0	0.0
3	高校時代の不登校	0	0.0
4	大学・短大・専門学校時代の不登校	0	0.0
5	受験に失敗したこと（中学・高校・大学の各受験）	0	0.0
6	就職活動で就職できず失敗したこと（希望する職種に就職できなかったも含む）	2	9.1
7	就労先（アルバイトやパートタイム含む）で自分が必要とされていると感じなかったこと	4	18.2
8	学校や職場の人間関係がうまくいかなかったこと	5	22.7
9	病気	4	18.2
10	妊娠したこと	1	4.5
11	退職したこと	6	27.3
12	育児に専念することになったこと	1	4.5
13	介護・看護を担うことになったこと	3	13.6
14	新型コロナウイルスの蔓延で、外出しなくなったこと	2	9.1
15	その他	4	18.2
16	なんとなく	1	4.5
17	わからない・思い出せない	2	9.1
18	回答したくない・思い出したくない	0	0.0
	無回答	0	0.0
	N（% [^] -s）	22	100

問 19 問8の状態を誰かに話や相談をしましたか？（○は1つだけ）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	話や相談をした	10	45.5
2	話や相談をしていない	12	54.5
	無回答	0	0.0
	N（% [^] -s）	22	100

問 20 から問 22 は、問 19 で「1. 話や相談をした」を選択した人が回答。

問 20 話や相談をしたきっかけは何ですか？（〇はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	今の状態を変えたいと思ったため	5	50.0
2	家族や友人等から提案や案内を受けたため	0	0.0
3	同じ境遇にある人が、就学や就労した事例を目にしたため	1	10.0
4	信頼度が高く、話や相談ができる人ができたため	2	20.0
5	なんとなく	0	0.0
6	その他	6	60.0
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	10	100

問 21 どこ（または誰）に話や相談をしましたか？（〇はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	家族、親族	4	40.0
2	友人・知人（対面で会ったことがある）	4	40.0
3	インターネット上の友人（対面で会ったことはない）	0	0.0
4	区役所（福祉事務所、みなと保健所）	5	50.0
5	職業安定所（ハローワーク）	0	0.0
6	港区生活・就労支援センター（麻布地区総合支所2階）	0	0.0
7	港区社会福祉協議会	0	0.0
8	当事者の会・家族会	0	0.0
9	NPO や民間企業等の相談窓口や支援機関（相談窓口や支援機関の職員を含む）	1	10.0
10	インターネットの掲示板やツイッター等のSNS への投稿	1	10.0
11	就労先	1	10.0
12	スクールカウンセラー	0	0.0
13	医療機関	6	60.0
14	その他の人、施設、機関	2	20.0
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	10	100

問 22 話や相談をした結果、どのような心境変化がありましたか？（○はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	今の状態を変えたい気持ちが強くなった	1	10.0
2	あまり変化はなかった	2	20.0
3	全く変化はなかった	2	20.0
4	今の状態を変えたい気持ちが弱くなった	0	0.0
5	他の人や相談窓口等にも相談したいと思った	2	20.0
6	気持ちが楽になった	5	50.0
7	不安が増した	1	10.0
8	これ以上相談したくなかった	1	10.0
9	相談しても無駄だと感じた	3	30.0
10	その他	0	0.0
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	10	100

問 23 は、問 19 で「2. 話や相談をしていない」を選択した人が回答。

問 23 相談をしていない（またはしなかった）理由はなんですか？（○はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	今の状態から変わりたくないと思ったため	2	16.7
2	相談をする勇気がでなかったため	1	8.3
3	相談できる相手がいなかったため	5	41.7
4	相談相手や相談先がわからなかったため	3	25.0
5	相談する必要性を感じられなかったため	3	25.0
6	今の自分を変えられないと思うため	1	8.3
7	人や社会から自分は必要とされていないと感じるため	1	8.3
8	その他	1	8.3
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	12	100

問 24 現在の状態について、話や相談をしたいと思えますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	とても相談したい	1	4.5
2	ある程度相談したい	13	59.1
3	あまり相談したくない	3	13.6
4	全く相談しようと思わない	4	18.2
	無回答	1	4.5
	N (%^ -ス)	22	100

問 25 と問 26 は、問 24 で「1. とても相談したい」または「2. ある程度相談したい」を選択した人が回答。

問 25 相談相手や相談機関への要望内容を教えてください。(○はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	無料で相談できる	11	78.6
2	親身に聴いてくれる	6	42.9
3	早朝や夜間でも相談できる	1	7.1
4	土日祝日でも相談できる	1	7.1
5	医学的な助言をくれる	5	35.7
6	心理学の専門家がいる	3	21.4
7	精神科医がいる	4	28.6
8	似たような状況であった人が相談者である	3	21.4
9	自分の名前を知られずに相談できる	3	21.4
10	同じ悩みを持つ人と出会える	3	21.4
11	公的機関である	3	21.4
12	NPO 等の民間団体である	1	7.1
13	自宅に相談相手（精神科医や心理学等の専門家等）が来てくれる	0	0.0
14	自宅から近い	3	21.4
15	その他	1	7.1
16	あてはまるものはない	0	0.0
	無回答	0	0.0
	N (%^ -ス)	14	100

問 26 相談相手や相談機関への希望する相談方法を教えてください。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	直接対面しての相談	11	78.6
2	電話での相談	4	28.6
3	メールでの相談	3	21.4
4	チャットまたはメッセージ（LINE 等のアプリによるものを含む）での相談	1	7.1
5	Microsoft Teams やZoom 等のオンラインツールを利用した相談	3	21.4
6	その他	1	7.1
7	あてはまるものはない	0	0.0
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	14	100

問 27 あなたの現在の外出頻度はどのくらいですか？(〇は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	通学や仕事で週5 日以上外出する	0	0.0
2	通学や仕事で週3~4 日外出する	0	0.0
3	遊びや趣味で週3 日以上外出する	0	0.0
4	人付き合いのため、時々外出する	0	0.0
5	通院のため、時々外出する	0	0.0
6	普段は自宅にいるが、自分の趣味に関する用事の時に週1 回程度外出する	3	13.6
7	普段は自宅にいるが、近所のコンビニやスーパー等には出かける	19	86.4
8	同居人以外の方が自宅に居ても居なくても自室からは出るが、自宅からは出ない	0	0.0
9	同居人以外の方が自宅にいない時は自室から出るが、自宅からは出ない	0	0.0
10	自室からほとんど出ない	0	0.0
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	22	100

問 28 は、問 6 で「6 無職（現在学校や企業に在籍せず、アルバイトを含む就労もしていない）」を選択した人が回答。

問 28 就学または就労を現在希望していますか？（○は1つだけ）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	強く希望している	2	9.5
2	希望しているが、就学または就労できる自信がなく悩んでいる	9	42.9
3	自宅での学習または就労であれば希望する	2	9.5
4	希望はしていないが、機会があればしてみたい	6	28.6
5	全く希望していない	2	9.5
	無回答	0	0.0
	N (%^ -ス)	21	100

問 29 は、問 28 で「1. 強く希望している」「2. 希望しているが、就学または就労できる自信がなく悩んでいる」「3. 自宅での学習または就労であれば希望する」のいずれかを選択した人が回答。

問 29 就学または就労を目指すために、どこに相談をしたいですか？（○はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	区役所（福祉事務所、みなと保健所）	1	7.7
2	職業安定所（ハローワーク）	6	46.2
3	港区生活・就労支援センター（麻布地区総合支所2階）	3	23.1
4	港区社会福祉協議会	1	7.7
5	当事者の会・家族会	0	0.0
6	NPOや民間企業等の相談窓口や支援機関（相談窓口や支援機関の職員を含む）	0	0.0
7	就労先	3	23.1
8	医療機関	1	7.7
9	高齢者相談センター（地域包括支援センター）	0	0.0
10	東京都若者総合相談センター	0	0.0
11	東京都ひきこもりサポートネット	0	0.0
12	東京都発達障害者支援センター	0	0.0
13	その他の人、施設、機関	1	7.7
	無回答	4	30.8
	N (%^ -ス)	13	100

問30と問31は、問28で「4. 希望はしていないが、機会があればしてみたい」または、「5. 全く希望していない」を選択した人が回答。

問30 就学または就労したくない理由はなんですか？（○はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	他人と関わるのが苦手なため	2	25.0
2	過去に人間関係で不快な思いをしたため	2	25.0
3	父母等からの期待に応えられる自信がないため	1	12.5
4	受験や就職に失敗し、同じ経験をしたくないため	0	0.0
5	就学または就労しても続けられないと思うため	2	25.0
6	就学または就労をする必要性が感じられないため	2	25.0
7	就学または就労しても、何もできないと思うため	3	37.5
8	希望している就学先や就労先・職種に就けないと思うため	2	25.0
9	就学または就労をしたくても、試験や面接で落ちて就学・就労ができないため	1	12.5
10	なんとなく、特に理由はない	2	25.0
11	その他	1	12.5
	無回答	1	12.5
	N (% [△] -ス)	8	100

問31 あなたは、問30で選択したことを普段から感じますか？（○は1つだけ）

（複数選択している場合は、就学または就労したくない一番の理由を基にお答えください）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	常に感じている	3	37.5
2	時々感じている	2	25.0
3	あまり感じない	2	25.0
4	全く感じない	0	0.0
5	就学または就労の言葉を見たり聞いたりすると感じる	0	0.0
6	その他	0	0.0
	無回答	1	12.5
	N (% [△] -ス)	8	100

問 32 あなたは次のことについて不安を感じる時がありますか？（○はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	今どうすればよいかわからず、焦っている不安	6	27.3
2	このままの状態が良いのかという不安	8	36.4
3	生活費等の金銭が底を尽くかもしれない不安	13	59.1
4	知り合いに会うことを考えると不安	4	18.2
5	集団の中に溶け込めるかどうか不安	4	18.2
6	人といると、馬鹿にされたり軽く扱われたりしないか不安	6	27.3
7	周りの人に自分が変な人やおかしな人と思われているのではないかという不安	3	13.6
8	今の状態を変える時に、家族や友人等から変な目で見られるかもしれないという不安	1	4.5
9	人との付き合いがうまくいかないのではないかという不安	5	22.7
10	対面で直接人と会う恐怖心を取り除くことができないのではないかという不安	2	9.1
11	不安を感じたことはない	2	9.1
12	その他	3	13.6
	無回答	2	9.1
	N (%^ -ス)	22	100

問 33 あなたが自宅でよくしていることをご回答ください。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	テレビを見る	11	50.0
2	パソコンを使う	8	36.4
3	携帯電話・スマートフォンを使う	15	68.2
4	電話をする	0	0.0
5	ゲームをする	1	4.5
6	勉強をする	4	18.2
7	本を読む(雑誌や漫画を含む)	5	22.7
8	新聞を読む	2	9.1
9	家事をする	8	36.4
10	育児をする	1	4.5
11	介護・看護をする	1	4.5
12	ラジオを聴く	1	4.5
13	音楽を聴く	3	13.6
14	家の中でできる運動をする	5	22.7
15	特に何もしていない	0	0.0
16	その他	3	13.6
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	22	100

問 34 あなたが普段利用している通信手段の中で、利用しているものを教えてください。

(○はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	携帯電話での通話 (LINE 等のアプリによる通話を含む)	8	36.4
2	携帯電話でのメール	12	54.5
3	パソコンでのメール	6	27.3
4	チャットまたはメッセージ (LINE 等のアプリによるものを含む)	9	40.9
5	ウェブサイト上の電子掲示板等の閲覧・書き込み	1	4.5
6	ソーシャル・ネットワーキング・サービス (Facebook、インスタグラム等) の閲覧・書き込み	6	27.3
7	ツイッター	3	13.6
8	オンラインゲームのボイスチャット	0	0.0
9	その他	2	9.1
	無回答	1	4.5
	N (% [^] -s)	22	100

問 35 あなたの交流状況について教えてください。(○はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	近隣住民と挨拶を交わす	8	36.4
2	趣味や遊びのために人と会うことはある	2	9.1
3	家族以外の人と会うことはないが、インターネットやSNS 等を通じて人と交流している	1	4.5
4	民間を含む相談窓口・支援機関との交流がある (働いている職員や、相談窓口や支援機関を通じて知り合った人を含む)	0	0.0
5	家族と会話はするが、家族以外の人と交流がない	6	27.3
6	家族ともほとんど会話がな	4	18.2
7	通院で医師等と会話を	9	40.9
8	交流状況がわからない	0	0.0
9	その他	3	13.6
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	22	100

問 36 社会交流活動で、あなたが参加したいと感じる交流活動を教えてください。(○はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	自分と似たような状態の人が集って話す交流会	3	13.6
2	体を動かすイベント(例:ラジオ体操等)	4	18.2
3	自分と似たような人だけが行きたい時に入れる施設への外出	2	9.1
4	複数人や知らない人との交流はしたくないが、 自分の話を聴いてくれる場所等への外出	4	18.2
5	オンラインや仮想空間(メタバース)を活用した交流活動	4	18.2
6	就学や就労に向けた事前学習プログラム	3	13.6
7	体への負担にならないボランティア活動	4	18.2
8	自分の趣味に関するイベント	6	27.3
9	自分の特技を発揮したり披露したりできる場所	2	9.1
10	その他	3	13.6
	無回答	2	9.1
	N (%ベース)	22	100

問 37 次の中であなたが興味のある資格を教えてください。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	パソコン関係(プログラミングやMOS(※)等)	9	40.9
2	法律・法務関係(行政書士、司法書士、弁理士等)	4	18.2
3	外国語関係(英検、TOEIC、中国語検定、ハングル能力検定等)	8	36.4
4	金融関係(ファイナンシャルプランナー、証券アナリスト等)	3	13.6
5	会計・経営・労務関係(日商簿記検定、公認会計士、社会保険労務士等)	5	22.7
6	調理・衛生・飲食関係(調理師・栄養士、食生活アドバイザー等)	3	13.6
7	土木・電気関係(建築施工管理技士・電気工事士等)	1	4.5
8	倉庫関係(フォークリフト運転技能者、ロジスティクスオペレーション等)	0	0.0
9	物流・運輸関係(大型自動車免許、危険物取扱者、通関士等)	0	0.0
10	医療関係(医療事務、看護師、歯科衛生士等)	2	9.1
11	介護・福祉関係(介護福祉士、臨床心理士、保育士等)	4	18.2
12	資格の取得に興味はない	7	31.8
13	その他	2	9.1
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	22	100

問 38 から問 54 は、問 16 で「2. 同居人」を選択した人が回答。

問 38 問 8 の状態にある同居人とあなたの関係性は、次のうちどれですか？

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	配偶者	19	41.3
2	父	2	4.3
3	母	0	0.0
4	兄	1	2.2
5	弟	2	4.3
6	姉	1	2.2
7	妹	3	6.5
8	子	15	32.6
9	祖父	0	0.0
10	祖母	0	0.0
11	その他親族	1	2.2
12	その他	1	2.2
	無回答	1	2.2
	N (% [^] -s)	46	100

問 39 問 8 の状態にある同居人の現在の就学・就労状況を教えてください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	勤めている(正社員)	0	0.0
2	勤めている(契約社員・派遣社員・アルバイト・パートタイム)	0	0.0
3	勤めている(自営業・フリーランス)	0	0.0
4	企業等に在籍しているが、病気や育児休業等のため休職中	0	0.0
5	学生(予備校生含む)	3	6.5
6	無職(現在学校や企業に在籍せず、アルバイトを含む就労もしていない)	42	91.3
	無回答	1	2.2
	N (% [^] -s)	46	100

問 40 問8の状態にある同居人が、問8の状態になったのは何歳の頃ですか（○は1つだけ）。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	15歳未満	3	6.5
2	15歳～19歳	3	6.5
3	20歳～24歳	8	17.4
4	25歳～29歳	8	17.4
5	30歳～34歳	5	10.9
6	35歳～39歳	5	10.9
7	40歳～44歳	4	8.7
8	45歳～49歳	2	4.3
9	50歳～54歳	2	4.3
10	55歳～59歳	2	4.3
11	60歳～64歳	3	6.5
12	65歳～69歳	0	0.0
13	70歳～74歳	0	0.0
14	75歳以上	0	0.0
	無回答	1	2.2
	N (% [^] -ス)	46	100

問 41 問8の状態にある同居人が、問8の状態になったと思われるきっかけは何ですか？

(○はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	学生時代のいじめや学校になじめなかった	8	17.4
2	小学校時代、または中学校時代の不登校	6	13.0
3	高校時代の不登校	1	2.2
4	大学・短大・専門学校時代の不登校	3	6.5
5	受験に失敗したこと（中学・高校・大学の各受験）	2	4.3
6	就職活動で就職できず失敗したこと（希望する職種に就職できなかったも含む）	2	4.3
7	就労先（アルバイトやパートタイム含む）で自分が必要とされていると感じなかったこと	4	8.7
8	学校や職場の人間関係がうまくいかなかったこと	13	28.3
9	病気	3	6.5
10	妊娠したこと	2	4.3
11	退職したこと	7	15.2
12	育児に専念することになったこと	2	4.3
13	介護・看護を担うことになったこと	0	0.0
14	新型コロナウイルスの蔓延で、外出しなくなったこと	5	10.9
15	その他	10	21.7
16	わからない	3	6.5
	無回答	1	2.2
	N（% [^] -s）	46	100

問 42 問8の状態にある同居人について、誰かに話や相談をしましたか？（○は1つだけ）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	話や相談をした	22	47.8
2	話や相談をしていない	21	45.7
	無回答	3	6.5
	N（% [^] -s）	46	100

問 43 から問 45 は、問 42 で「1. 話や相談をした」を選択した人が回答。

問 43 話や相談をしたきっかけは何ですか？（〇はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	同居人の今の状態を変えたいと思ったため	19	86.4
2	家族や友人等から提案や案内を受けたため	2	9.1
3	同居人と同じ境遇にある人が、同居人の状態を変えた事例を目にしたため	1	4.5
4	同居人の今後の将来に不安を感じたため	16	72.7
5	なんとなく	0	0.0
6	その他	0	0.0
	無回答	1	4.5
	N (% [^] -s)	22	100

問 44 どこ（または誰）に話や相談をしましたか？（〇はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	家族、親族	10	45.5
2	友人・知人	5	22.7
3	区役所（福祉事務所、みなと保健所）	4	18.2
4	職業安定所（ハローワーク）	0	0.0
5	港区生活・就労支援センター（麻布地区総合支所2階）	1	4.5
6	港区社会福祉協議会	2	9.1
7	当事者の会・家族会	0	0.0
8	NPOや民間企業等の相談窓口や支援機関（相談窓口や支援機関の職員を含む）	2	9.1
9	インターネットの掲示板やツイッター等のSNS への投稿	2	9.1
10	就労先	1	4.5
11	スクールカウンセラー	2	9.1
12	医療機関	9	40.9
13	その他の人、施設、機関	1	4.5
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	22	100

問 45 話や相談をした結果、どのような心境変化がありましたか？（〇はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	同居人の状態を変えたい気持ちが強くなった	7	31.8
2	あまり変化はなかった	7	31.8
3	全く変化はなかった	1	4.5
4	同居人の状態を変えたい気持ちが弱くなった	0	0.0
5	他の人や相談窓口等にも相談したいと思った	1	4.5
6	気持ちが楽になった	7	31.8
7	不安が増した	2	9.1
8	これ以上相談したくなくなった	1	4.5
9	相談しても無駄だと感じた	5	22.7
10	その他	2	9.1
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	22	100

問 46 は、問 42 で「2. 話や相談をしていない」を選択した人が回答。

問 46 相談をしていない（またはしなかった）理由はなんですか？（〇はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	今の状況を変えたくないと思ったため	2	9.5
2	相談をする勇気がでなかったため	1	4.8
3	相談できる相手がいなかったため	4	19.0
4	相談相手や相談先がわからなかったため	6	28.6
5	相談する必要性を感じられなかったため	10	47.6
6	相談して助言をもらっても、同居人が変わらないと思ったため	7	33.3
7	その他	3	14.3
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	21	100

問 47 問8の状態にある同居人の外出頻度はどのくらいですか？（○は1つだけ）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	通学や仕事で週5 日以上外出する	0	0.0
2	通学や仕事で週3~4 日外出する	0	0.0
3	遊びや趣味で週3 日以上外出する	0	0.0
4	人付き合いのため、時々外出する	0	0.0
5	通院のため、時々外出する	0	0.0
6	普段は自宅にいますが、自分の趣味に関する用事の時に週1 回程度外出する	5	10.9
7	普段は自宅にいますが、近所のコンビニやスーパー等には出かける	30	65.2
8	同居人以外の人が自宅に居ても居なくても自室からは出るが、自宅からは出ない	8	17.4
9	同居人以外の人が自宅にいない時は自室から出るが、自宅からは出ない	0	0.0
10	自室からほとんど出ない	3	6.5
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	46	100

問 48 問8の状態にある同居人に対する、今後の不安はありますか？（○はいくつでも）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	同居人がこのままの状態が良いのかという不安	28	60.9
2	同居人の生活費等の金銭が底を尽くかもしれない不安	11	23.9
3	同居人の状態を周辺住民や知人に知られないかという不安	0	0.0
4	同居人の状態を変えるための支援を自宅で受ける際、同居人に気づかれたりしないかという不安	0	0.0
5	同居人の状態を変えるための支援を、同居人が受け入れないかもしれない不安	13	28.3
6	同居人が社会的にも家族の中でも孤立してしまうかもしれない不安	13	28.3
7	不安を感じたことはない	11	23.9
8	その他	4	8.7
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	46	100

問 49 問8の状態にある同居人が、自宅でよくしていることを教えてください。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	テレビを見る	27	58.7
2	パソコンを使う	19	41.3
3	携帯電話・スマートフォンを使う	31	67.4
4	電話をする	3	6.5
5	ゲームをする	18	39.1
6	勉強をする	7	15.2
7	本を読む(雑誌や漫画を含む)	8	17.4
8	新聞を読む	4	8.7
9	家事をする	17	37.0
10	育児をする	2	4.3
11	介護・看護をする	0	0.0
12	ラジオを聴く	2	4.3
13	音楽を聴く	15	32.6
14	家の中でできる運動をする	10	21.7
15	特に何もしていない	1	2.2
16	その他	3	6.5
	無回答	1	2.2
	N (% [^] -s)	46	100

問 50 問8の状態にある同居人の交流状況について教えてください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	近隣住民と挨拶を交わす	6	13.0
2	趣味や遊びのために人と会うことはある	2	4.3
3	家族以外の人と会うことはないが、インターネットやSNS 等を通じて人と交流している	9	19.6
4	民間を含む相談窓口・支援機関との交流がある (働いている職員や、相談窓口や支援機関を通じて知り合った人を含む)	0	0.0
5	家族と会話はするが、家族以外の人と交流がない	20	43.5
6	家族ともほとんど会話がな	3	6.5
7	通院で医師等と会話を	0	0.0
8	交流状況がわからない	3	6.5
9	その他	2	4.3
	無回答	1	2.2
	N (% [^] -s)	46	100

問 51 問8の状態にある同居人の状態を変えたいと思いますか？(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	変えたいと思う	32	69.6
2	変えたいと思わない	13	28.3
	無回答	1	2.2
	N (% [^] -s)	46	100

問 52 と問 53 は、問 51 で「1. 変えたいと思う」を選択した人が回答。

問 52 問 8 の状態にある同居人を変えるにあたり、相談相手や相談機関への要望内容を教えてください。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	無料で相談できる	14	43.8
2	親身に聴いてくれる	12	37.5
3	早朝や夜間でも相談できる	1	3.1
4	土日祝日でも相談できる	9	28.1
5	医学的な助言をくれる	12	37.5
6	心理学の専門家がいる	11	34.4
7	精神科医がいる	11	34.4
8	似たような状況であった人が相談者である	3	9.4
9	自分の名前を知られずに相談できる	5	15.6
10	同じ悩みを持つ人と出会える	2	6.3
11	公的機関である	7	21.9
12	NPO 等の民間団体である	2	6.3
13	自宅に相談相手（精神科医や心理学等の専門家等）が来てくれる	4	12.5
14	自宅から近い	6	18.8
15	その他	1	3.1
16	あてはまるものはない	6	18.8
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	32	100

問 53 問8の状態にある同居人を変えるにあたり、相談相手や相談機関へ希望する相談方法を教えてください。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	直接対面しての相談	16	50.0
2	電話での相談	8	25.0
3	メールでの相談	7	21.9
4	チャットまたはメッセージ (LINE 等のアプリによるものを含む)での相談	6	18.8
5	Microsoft Teams やZoom 等のオンラインツールを利用した相談	4	12.5
6	その他	3	9.4
7	あてはまるものはない	6	18.8
	無回答	1	3.1
	N (% [^] -s)	32	100

問 54 は、問 51 で「2. 変えたいと思わない」を選択した人が回答。
問 54 変えたいと思わない理由をご回答ください。(〇はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	変える必要性を感じないため	6	46.2
2	同居人が変わらないと思うため	4	30.8
3	同居人が人との交流や社会復帰を拒んでいるため	3	23.1
4	変えようとした際の、同居人からの反発が恐いため	0	0.0
5	その他	3	23.1
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	13	100