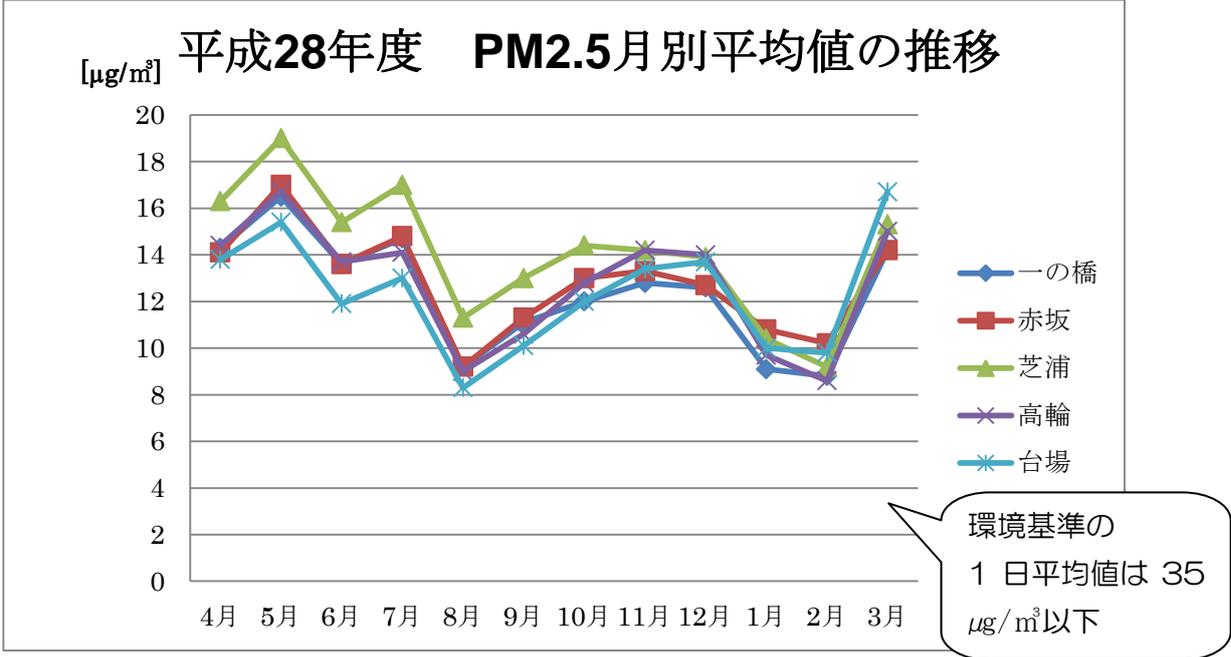


# PM2.5について

## 1. 港区内のPM2.5の濃度はどのくらい？

PM2.5（微小粒子状物質）とは、『大きさ』が $2.5\mu\text{m}$ （1マイクロメートル=1/1000mm）以下の大気中を漂う様々な粒子状の物質です（PM2.5という物質はありません）。発生源は、焼却炉などからのばい煙や自動車の排出ガスによるほか、火山活動などの自然現象でも発生します。下記の表は、平成28年度の区内5か所の測定局ごとの月平均値を示した表です。



## 2. 外出して大丈夫？

■PM2.5濃度の1日平均値が $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると区が予測する場合■※ア、イ

- ①屋外での活動を控える。
- ②屋外での激しい運動をできるだけ減らす。
- ③窓の開閉や換気を控え、外気の侵入を防ぐ。
- ④外出時はマスクを適切に着用することが望ましい。
- ⑤区が、ホームページの「港区大気常時環境情報」において公表する、最寄りの港区内の測定局の1時間毎の速報値に注意する。

区は、上記の注意喚起情報を区のホームページの「緊急情報」、ツイッター、フェイスブック、デジタルサイネージ等でお知らせします。（平日のみの対応）

- ※ ア、環境省の「注意喚起のための暫定的な指針」に基づき、区内の測定局の午前5～7時の1時間平均値が $85\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合に、1日平均値 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予測します。
- ※ イ、上記アに加え、環境省の「注意喚起のための暫定的な指針に係る判断方法の改善について」に基づき、午前5時～12時までの1時間平均値が $80\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合にも1日平均値 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予測します。

## ■PM2.5 濃度の1日平均値が70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下の場合■

呼吸器系や循環器系の疾患がある方、小児、高齢者の方等は、体調に応じて、70  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ より低い値でも注意しながら行動してください。

呼吸器系や循環器系の疾患がある方、小児、高齢者の方等は、行動する前後の時間帯で環境基準の日平均値 35  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えたら、屋外での活動を控える等、注意喚起時に準じた対応をしてください。

環境省では、「呼吸器系や循環器系の疾患のある方、小児、高齢の方等については個人差が大きいため、指針値を決めて注意喚起することは適当でない」としています。このため、この数値はあくまでも参考値としてお考えください。

数値については、最寄りの測定局の数値を参考にしてください。区のホームページの「港区大気常時環境情報」、東京都ホームページでご覧になれます。

### ■ [参考] マスク・空気清浄機について ■

- ・ 医療用や産業用の N95、DS1、DS2 などの高性能なマスクの使用は効果がありますが、息苦しくなることがあります。
- ・ 上記以外のマスクや、空気清浄機は性能や機種によって効果が異なります。製品表示や販売店、メーカーにご確認ください。

## 3. 港区からの注意喚起情報のお知らせ方法は？

(1) 環境省の「注意喚起のための暫定的な指針」に基づき、1日平均値が70  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると区が予測する場合

① 午前5～7時までの1時間平均値が85  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合

午前9時までに、区のホームページの「緊急情報」、ツイッター、フェイスブックで注意喚起情報をお知らせします。(平日のみの対応)

② 午前5～12時までの1時間平均値が80  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合

午後1時までに、区のホームページの「緊急情報」、ツイッター、フェイスブックで注意喚起情報をお知らせします。(平日のみの対応)

(2) 注意喚起情報は、翌日午前0時をもって解除とします。

(3) ツイッター、フェイスブックの登録は下記のアドレスからユーザー登録のうえ、「港区」を検索し、登録してください。

● ツイッター ⇒ <https://twitter.com>

● フェイスブック ⇒ <https://ja-jp.facebook.com>

## 4. PM2.5の速報値や、予測を知りたい

### 【速報値】（インターネット）

#### ●港区ホームページ

⇒「港区大気常時環境情報」<http://www.city.minato.tokyo.jp/index.html>

#### ●東京都ホームページ

⇒ <http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/cgi-bin/bunpu1/p101.cgi?pm25>

※1時間値は速報値のため、後日変更されることがあります。

### 【予測】（インターネット）

#### ●SPRINTARS ホームページ

⇒ <http://sprintars.riam.kyushu-u.ac.jp/>（1週間）

#### ●日本気象協会ホームページ

⇒ [http://guide.tenki.jp/guide/particulate\\_matter/](http://guide.tenki.jp/guide/particulate_matter/)（3日間）

## 5. PM2.5の測定地点

港区内では、区の測定局3局、東京都の測定局3局の計6局で、PM2.5を測定しています。

### （1）区の測定局

※●一の橋…一の橋測定局（港区東麻布3-9-1 一の橋公園内）

※●赤坂…赤坂測定局（港区赤坂7-3-39 高橋是清翁記念公園内）

※●芝浦…芝浦測定局（港区海岸2-1-27 末広橋児童遊園内）

### （2）東京都の測定局

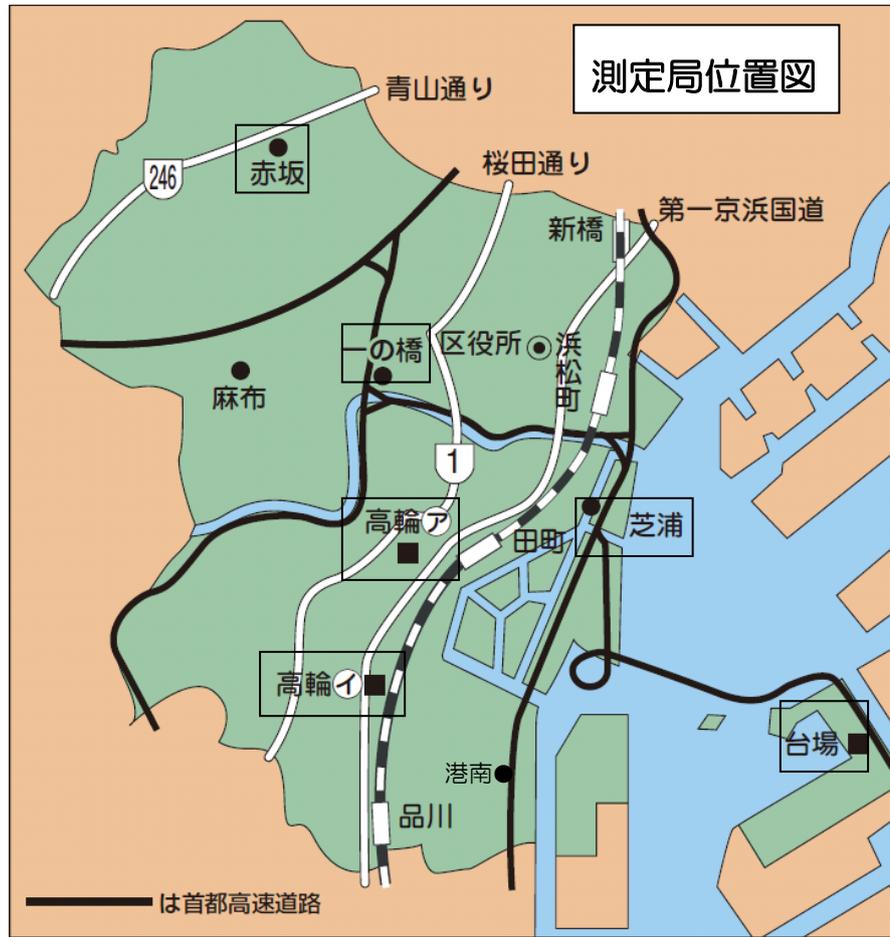
■高輪②…高輪局（港区高輪1-6 都有地）

※■高輪①…第一京浜高輪局（港区高輪2-20 第一京浜国道）

■台場…台場局（港区台場1-3-1 お台場レインボー公園内）

※印の測定局は幹線道路沿いにあるため、自動車排出ガスの影響により値が高くなる傾向があります。

〔次ページ地図参照〕



※ 麻布局、港南局では  
PM2.5 を測定して  
いません。

## 問い合わせ先

### ■ 測定、濃度等について

- 港区役所 環境課 (平日 8:30~17:15) ☎ 3578-2491
- 東京都環境局大気保全課 (平日 8:30~17:15) ☎ 5388-3568

### ■ 健康について

- みなと保健所 (平日 8:30~17:15) (乳幼児・小児) 地域保健係 ☎ 6400-0084  
// (成人・高齢者) 健康づくり係 ☎ 6400-0083
- 東京都保健医療情報センター (平日 9:00~20:00) ☎ 5272-0303
- 母と子の健康相談室 (平日 17:00~22:00)  
// (土日祝日年末年始 9:00~17:00) ☎ 5285-8898