

平成30年度港区健康診査・各種がん検診等のご案内

※費用はすべて無料です

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・改善に着目した「特定健診」・「特定保健指導」の他に、健康診査・各種がん検診等実施しています。健診以外にも、様々な健康講座、健康相談を実施しています。

		実施内容	対象年齢等 ※平成31年3月31日現在の年齢	申込方法等	検査項目	備考
特定健康診査		区内指定医療機関 受診期間 7月～11月	40歳～健診受診日現在75歳未満 平成30年4月1日現在、港区国民健康 保険に加入している人 (4月2日以降の国保加入者は基本健 康診査対象となります。)	該当者全員に通知します。	問診・診察・身体計測・血圧測定・尿 検査・血中脂質検査・肝機能検査・血 糖検査 必要がある人は貧血検査・心電図・ 眼底検査・胸部X線検査等	健診の結果により特定保健指導 の対象者に通知します(2～3ヶ 月後)。 被用者保険の被扶養者である区 民のうち、医師会と集合契約して いる被用者保険に加入の場合は 港区指定医療機関で受診できま す。
基本健康診査			75歳以上 健診受診時に後期高齢者医療制度に 加入している人(65歳～74歳で一定の 障害あり、後期高齢者医療制度に加入 している人も含みます。)	該当者全員に通知します。	同上	健診項目は特定健康診査と 同じ内容です。
			40歳以上 生活保護受給者およびほかに健診を 受ける機会のない人	生活保護受給者には該当者全員に通知 します。それ以外の方は保健所に 申込みが必要です。	同上	健診項目は特定健康診査と 同じ内容です。
生活機能評価		上記の健康診査と 併せて実施 受診期間 7月～11月	65歳以上 ※介護保険の要介護・要支援認定の 人は該当しません	該当者には、生活機能評価受診票を 同封します。	問診・判定	
胃 が ん 検 診	胃 部 エ ク ス 線 検 査	こころとからだの元氣プラザ 毎月申込(定員制)	35歳以上	毎月1日から翌月分を電話で保健所に 申込み	問診・胃部X線検査 ※バリウム検査 です	【※1】50歳以上の偶数年齢の人は、 胃がん検診の胃部エックス線 検査か胃内視鏡検査を選択でき ます。ただし、同じ年度に受診で きるのは、どちらか一方の検査で す(胃内視鏡検査と胃部エックス 線検査の両方を受診することは できません。)
		区内指定医療機関 受診期間 7月～平成31年1月	40歳以上	該当者全員に通知します。	問診・胃部X線検査 ※バリウム検査 です	
	胃内視鏡検査	区内指定医療機関 受診期間 7月～平成31年1月	50歳以上の偶数年齢 ※1	50歳以上の該当者には個別に通知し ます。	問診・胃内視鏡検査	
大腸がん検診		こころとからだの元氣プラザ 毎月申込(定員制)	35歳以上	毎月1日から翌月分を電話で保健所に 申込み	問診・便潜血反応検査(2日法)	
		区内指定医療機関 受診期間 7月～平成31年1月	40歳以上	該当者全員に通知します。	問診・便潜血反応検査(2日法)	
肺がん検診		区内指定医療機関 受診期間 7月～平成31年1月	40歳以上	該当者全員に通知します。	問診・胸部X線検査(全員実施) 喀痰検査(原則として喫煙指数600以 上の人に実施)	喫煙指数=1日の喫煙本数 ×喫煙年数 例:20本×30年=600
乳がん検診 (視触診)		区内指定医療機関 受診期間 7月～平成31年1月	30～39歳の女性	過去3年以内に受診歴のある人、30・ 35歳の人には個別に通知します。(そ れ以外の方は保健所に申し込みが必要 です。)	問診・視触診	
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)		区内指定医療機関 こころとからだの元氣プラザ 受診期間 7月～平成31年2月	40歳以上の女性で前年度港区乳がん 検診(マンモグラフィ検査)未受診の人	40歳以上の該当者には個別に通知し ます。	問診・乳房エックス線撮影検査	
子宮頸がん検診		区内指定医療機関 受診期間 7月～平成31年1月	20歳以上の女性	過去3年以内に受診歴のある人、20・ 25・30・35歳及び40歳以上の該当者 には個別に通知します。(それ以外の人 は保健所に申し込みが必要です。)	問診・視診・内診・細胞診(全員実施) HPV(ヒトパピローマウイルス)検査 (30・33・36・39歳が対象)	

	実施内容	対象年齢等 ※平成31年3月31日現在の年齢	申込方法等	検査項目	備考
区民健康診査 30(さんまる)健診	区内指定医療機関 受診期間 7月～11月 こころとからだの元気プラザ 受診期間 7月～平成31年3月	30～39歳	30歳になる人、30歳代の国民健康保険加入者、生活保護受給者、過去3年以内に受診歴のある人、婦人科検診一斉発送対象者(過去3年以内に乳がん視触診、子宮頸がん検診の受診歴のある人、もしくは30歳か35歳の人)には個別に通知します。	問診・診察・身体計測・血圧測定・尿検査・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査 必要がある人は貧血検査・心電図・眼底検査・胸部X線検査等	申込方法に記載されている人以外の人は、みなと保健所に申込みが必要です。
骨粗しょう症検診	区内指定医療機関 受診期間 7月～11月	20歳以上の女性	40・45・50・55・60・65・70歳の女性で特定健診・基本健診個別通知者には受診券が送付されます。 20歳以上の女性で、過去5年以内に受診していない人と40・45・50・55・60・65・70の女性は、申し込みが必要です。	問診・骨密度測定・診断	
肝炎ウイルス検診	7月～11月は健康診査等と併せて実施 4月～6月、12月～平成31年3月は単独で一部の医療機関で実施	今まで港区で一度も肝炎ウイルス検診を受診したことのない人	40歳以上の該当者には肝炎ウイルス検診受診券が送付されます。39歳以下の人は申し込みが必要です。	問診・採血・判定	
前立腺がん検診	区内指定医療機関 受診期間 7月～平成31年1月	55歳～75歳の奇数年齢男性	該当者全員に通知します。	問診・特異抗原検査(PSA検査) ※血液検査です	
喉頭がん検診	区内指定医療機関 受診期間 7月～平成31年1月	40歳以上 喫煙指数600以上で喀痰の出る人 または、受動喫煙の機会が多いなど医師が必要と認める人	該当者全員に通知します。	問診・喉頭、咽頭の診察(頸部触診、間接喉頭鏡、喉頭ファイバースコープ等)	喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数 例:20本×30年＝600
お口の健診	区内指定歯科医療機関で 年2回実施 実施期間・前期健診6月～8月 ・後期健診11月～1月	20歳以上 ※妊娠中の人は20歳未満でも受診できます。	20歳・25歳・30歳～50歳・60歳・70歳の人、20歳以上で『お口の健診』もしくは「口腔がん検診」を過去3年以内に受診歴のある人には個別通知します。それ以外は保健所に申し込みが必要です。	問診・歯の診査・唾液の検査、嚙む機能(ガム)の検査・舌の汚れの検査・結果の説明・お口からの健康指導	寝たきりや歩行が著しく困難で通院が難しい人には、訪問で健診ができます。 『お口の健診』は地域保健係が担当しています。
口腔がん検診	区内指定歯科医療機関で 年1回実施 実施期間 6月～1月	40歳以上	40歳～50歳・60歳・70歳の人、40歳以上で『お口の健診』または「口腔がん検診」を過去3年以内に受診歴のある人には個別通知します。それ以外は保健所に申し込みが必要です。	問診・視診・触診・生活習慣改善指導・自己検査法	「口腔がん検診」は地域保健係が担当しています。

《問い合わせ》

みなと保健所健康推進課 検診事業担当・健康づくり係 TEL(6400)0083

地域保健係 TEL(6400)0084(お口の健診・口腔がん検診)