

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション支援 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他)
と き	2023年10月1日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 27名 オンライン 28名(延べ数 55名)
内容報告	<p>(1)内容の説明</p> <p>○健康づくりセッション(第1日曜日:港区きらきらプラザ)、チャットボット機能協働研究(スマホ、タブレット)については、港区社会福祉協議会等のボランティア活動メンバーと交流を開始し、健康増進や各種予防支援系にアプライズできるかどうか、コミュニケーションツールの使い方開発に注力。その他、アコースティック楽器やコーラス等の弾き語り曲による健康づくりコラボに应用予定。</p> <p>○恒例の港区フェスティばるーん(10/20:生涯学習センターばるーん)での童謡唱歌の会と歌声喫茶に有志で参加、健康づくりセッションも屋内と屋外で生演奏し、他団体との交流を促進。</p> <p>○お散歩エリアでの音楽コラボ企画の「風街集団じゃむ」は、JR東日本とのジョイントで、日比谷 OKUROJI でジャズセッションを開催。今後ご近所圏内(新橋、虎ノ門、芝公園、竹芝、六本木、日比谷他)でアコースティック系のお手軽イベントを継続予定。</p> <p>(2)講習の感想</p> <p>○東京都とのプロボノ(リモートコラボ共同研究)以来のICTツール活用型社会実装プログラムを港区社会福祉協議会つながりメンバー有志とタイアップ。次年度に向け、役割分担や活動プランを協議することとなり、生き甲斐づくりの新たなチャレンジコミュニティ形成に期待大。</p> <p>(3)受講者の質問等 → 回答や対応方法</p> <p>○アコセッション企画の具体的なイベントは?</p> <p>→ まず、きらきらプラザ(4階大部屋)でリサイタル的な実績を積み、時期をみて健康づくりセッションの発展的展開として、「風街集団じゃむ」有志メンバーで他地域でもアコースティック曲を中心に展開する構想。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点</p> <p>○生涯学習センターばるーん25周年の記念イベント「フェスティばるーん」を無事終え、屋内と屋外での「健康づくりセッション」が一般的な団体として認知された点。</p> <p>→ 参加者が固定化しており、当面の優先課題を把握分析し、健康づくりサポーター団体としてのミッションを捉え直し再定義したい。</p>
活動風景	○きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先	中原 晃治

(連絡先)

(080-3549-5230)

健康づくりサポーター活動報告書 (10月)