

健康づくりサポーター活動報告書（11月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション支援 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他)
と き	2023年11月5日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 17名 オンライン 51名(延べ数 68名)
内容報告	<p>(1)内容の説明</p> <p>○健康づくりセッション(第1日曜日:港区きらきらプラザ)、スマート QoL コンセプト機能(スマホ版トーク愛)については、港区社会福祉協議会等のボランティア活動メンバーと情報交換。健康増進と未病系支援ツールとして、生成 AI 適用も視野に協働研究予定。その他、アコースティック楽器によるセッションイベント企画準備として、弾き語り曲の健康づくりコラボを実施。</p> <p>○心めぐりセッション(隔月土曜日:民間施設)、今年最後の開催を無事終了。次年度はアコセッション企画を継続予定。</p> <p>○風街集団じゃむ(不定期:他地域ジョイントイベント)、日比谷等お試しジャズセッション後、ご近所圏内(芝地域)に限定せず、いつでもどこでも誰とでもお散歩付きお手軽企画(八重洲他)として、次回から正式始動。</p> <p>(2)講習の感想</p> <p>○当団体の基本的な活動イベントとして、三つの企画運営(健康づくりセッション、心めぐりセッション、風街集団じゃむ)を核に、今後も種々改善を重ねサイクルを回していくという方向感が醸成されつつある点。</p> <p>(3)受講者の質問等 → 回答や対応方法</p> <p>○風街集団じゃむイベントは?</p> <p>→ 試行期間を終え、健康づくり&心めぐりセッションメンバー有志で、他地域とのコミュニティ連携を推進。次回は中央区(八重洲)。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点</p> <p>○風街集団じゃむ正式始動。</p> <p>→ 企画運営の裏方業務が負荷軽減を配慮し、次年度から開催頻度を見直し予定。</p>
活動風景	○きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)