

## 健康づくりサポーター活動報告書（12月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション支援 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他)
と き	2023年12月3日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 21名 オンライン 75名(延べ数96名)
内容報告	<p>(1)内容の説明</p> <p>○健康づくりセッション(第1日曜日:港区きらきらプラザ)、スマート QoL 付加スペック(スマホ版トーク愛)に、健康増進に加え未病系支援ツールとして、声掛けスケジュールリング機能を生成 AI を適用しながらコミュニケーションロボット協働分野を探索研究中。アコースティック楽器のセッションイベント企画の有志メンバーによる健康づくりコラボは来年も継続予定。</p> <p>○心めぐりセッション(隔月土曜日:民間施設)、季節の変わり目頃の隔月開催とし、次回は、新年(1/27)弾き語りやカラオケを中心に実施する方針。</p> <p>○風街集団じゃむ(不定期:他地域連携ジョイントイベント)、いつでもどこでも誰とでもお散歩付きお手軽企画を中央区(八重洲)で参画。来年度から正式始動。</p> <p>(2)講習の感想</p> <p>○三つのイベント企画運営(健康づくりセッション、心めぐりセッション、風街集団じゃむ)を適宜、有志を募りながら継続的改善していく方法論で今後の展開し、いずれ何らかの社会福祉団体(混声合唱団体系との健康増進コラボ施策)へ継承できるような仕組み作りを模索中。</p> <p>(3)受講者の質問等 → 回答や対応方法</p> <p>○風街集団じゃむ今後の予定?</p> <p>→ 健康づくり&amp;心めぐりセッションメンバー有志で、他地域からオファーのある文京区(水道橋)や千代田区(神田、日比谷)等での弾き語りセッションが参加候補イベント。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点</p> <p>○風街集団じゃむオファーがあった点。</p> <p>→ 今後、企画運営イベントにおいて、立ち上げから実行運用までトータルを俯瞰して制作する総合プロデューサーが必要。当面自主活動のままか。。。</p>
活動風景	○きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)