

健康づくりサポーター活動報告書（2月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション支援 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他)
と き	2024年2月4日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 15名 オンライン 75名(延べ数90名)
内容報告	<p>(1)内容の説明</p> <p>○健康づくりコラボ(第1日曜日:港区きらきらプラザ)、コミュニケーションロボットの 実装実験フィールドも踏まえ、様々なアプリケーションアーキテクチャが想定され、引き 続き協働研究中。アコースティック楽器演奏やカラオケ声楽による健康増進に資する弾き 語り支援の生成AI探求を継続。</p> <p>○心めぐりセッション(隔月土曜日:民間施設)、次回(3/23)開催に向け、ノンジャンルの の楽曲による各種楽器ジョイント型の歌ものイベントを企画。</p> <p>○風街集団じゃむ(不定期:他地域連携型お散歩付き出入り自由なフリースタム)、吉祥寺 で事前試行。今後、日比谷、水道橋他無理のない程度に広域で活動予定。</p> <p>(2)講習の感想</p> <p>○「健康づくりコラボ×心めぐりセッション×風街集団じゃむ」の企画運営を走りながらの トライアルで、さらに手直しが必要不可欠で、今後改善する優先事項を洗い出し中。自主 的な有志と共に、既存の港区内の混声合唱団他社会福祉協議会つながりのWell-Being志 向団体と協調して粛々コツコツと継続したい。</p> <p>(3)受講者の質問等 → 回答や対応方法</p> <p>○次回開催のアナウンス方法は? → イベント毎にSNS(facebookやLINE等)で事前告知。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点</p> <p>○アコースティックのイベントが続き、PA等音響設備がお手軽になった点。 → 場当たりの企画となり、やや運営に難あり。</p>
活動風景	○きらきらプラザ他での健康づくり風景は団体SNS参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)