健康づくりサポーター活動報告書（12 月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 （テーマ）	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション （こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他）
と　き	2022 年 12 月 4 日（日）11:00-17:00 他
会　場	港区きらきらプラザ/ 生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 54 名　オンライン 14 名（延べ数 68 名）
内容報告	(1)内容の説明 〇健康づくりセッション月例（12/4：新橋きらきらプラザ）で、タブレットに加えスマホ活用型自動応答アプリケーションや声楽精密採点等の研究会実施。その他、新橋ばるーん（12/26：童謡唱歌の会）、リモート AKY（12/13：介護予防リーダー）の月例会、年末は複数の合唱団体（東京労音、東京フロイデ、市川混声合唱団他）や民間フィールド（新橋、六本木、藤沢他）と交流親睦。港区ヘルシーナや地方創生関係人口創出拡大事業（山口県との心めぐり楽団リモート他）との企画運営検討他、未来の健康づくりによる音楽祭の可能性を打診中。 (2)講習の感想 〇各種健康づくりセッション及びリモートコラボノウハウや経験が、広域音楽祭による生きがいづくりの場や生涯学習イベント等の企画運営支援として有益となったことを実感。 (3)受講者の質問等（→ 回答や対応方法） 〇次回開催？（→ 1/8：新橋きらきらプラザ） (4)良かった事　（→ 反省点） 〇港区ヘルシーナとの情報交換による科学的な健康づくりの効果検証方法の習得（→ 具体的な次年度実施計画立案と実行他）
活動風景	〇きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 （連絡先）	中原 晃治 (080-3549-5230)