

健康づくりサポーター活動報告書（9月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2023年9月3日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 26名 オンライン 25名 (延べ数 51名)
内容報告	<p>(1)内容の説明 ○健康づくりセッション(第1日曜日:港区きらきらプラザ)、チャットボットのチューニング機能(スマホ、タブレット)お試し中。アコースティックギターによるコーラス曲をカラオケなしで健康づくりセッションに採用。概ね好評で、童謡唱歌の会(第4月曜日:生涯学習センターばるーん)有志で、港区みなと第九を歌う会(9/24:川崎ミュージア)に参加し、ミナトシティオーケストラとシベリウス「フィンラディア」も合唱共演。社会福祉協議会等のボランティア団体(含介護予防リーダーや高齢者支援団体)連携による生涯学習一般団体でのフェスティバル(10/20)コラボも有志で参画決定。「心めぐりセッション」や「風街集団じゃむ」イベント(お散歩エリア圏:新橋、虎ノ門、芝公園、竹芝、六本木、日比谷他)は、個別に企画展開中。</p> <p>(2)講習の感想 ○健康づくりセッションやコラボ等の概念が、音楽に加えICTツール活用強化、ウォーキングマップ拡大により、社会参加層のレンジが広がり、首都圏の他地域との交流に拍車がかかり、今後も続投。</p> <p>(3)受講者の質問等 → 回答や対応方法 ○次回予定? → 10/19(フェスティバル前日)に有志にて最終メンバーや役割分担を確定。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点 ○アコースティックギター等を中心にしたコーラス曲のアンプラグドお手軽セッション企画のオファーが他地域からもあり、新たな健康づくりイベントが連携できた点。 → 健康づくりセッションによる他地域連携の対象エリア(当面首都圏)やイベント企画の関わり方等の課題抽出中。</p>
活動風景	○きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体SNS参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)