

健康づくりサポーター活動報告書（3月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2023年3月5日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 76名 オンライン 28名 (延べ数 104名)
内容報告	<p>(1)内容の説明 ○健康づくりセッション月例(3/5:新橋きらきらプラザ)、音楽による健康づくりとして、「認知症とともに生きる社会づくり」という共同研究テーマで、チャットボット(GPT等機能搭載スマホ、タブレット)を活用したフィールド実証実験を開始。新橋ばるーん(3/27:童謡唱歌の会)、港南ラクっちゃ(3/14:介護予防リモート AKY)の他、竹芝ポートシティ、民間施設(新橋、六本木)の地域イベントに参加。来年度は、区民協働事業として、未来の健康増進の企画構想を踏まえ、港区チャレンジコミュニティ組成を目指し、継続活動予定。</p> <p>(2)講習の感想 ○港区以外の神奈川県、千葉県、山口県等の団体からの問い合わせが入るようになり、社会参加型健康増進イベントのリモートコラボによる連携の必要性を再確認。</p> <p>(3)受講者の質問等 → 回答や対応方法 ○来年度計画? → 4月から1年間、きらきらプラザ(第一日曜日)確保済み。他の地域コミュニティ活動との区民協働による健康づくりコラボへの比重を高める予定。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点 ○メンバー相互の努力による役割分担等検討開始 → イベントが増え、今後の詳細スケジュール化等、企画運営方法を再検討中。</p>
活動風景	○きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)