

健康づくりサポーター活動報告書（5月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2023年5月7日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 18名 オンライン 23名(延べ数41名)
内容報告	<p>(1)内容の説明 ○健康づくりセッション月例(5/7:新橋きらきらプラザ)、新たにジャズダンス要素を取り入れた楽曲を試行。スマホ、タブレットを活用したフィールド実証実験は自治体向け社会福祉協議会のボランティアでの活用を模索中。新橋ばるーん(10/下旬)でのフェスティバル出演参加に伴い、新たな健康づくりコラボの選曲会を実施。また、港区周辺の健康ウォーキングエリア「仮称:風街集団じゃむ(虎ノ門、芝公園、竹芝、日比谷他)」についても地域コミュニティづくりの新機軸として検討中。民間施設(新橋、六本木、日比谷、吉祥寺、牛久、山口他)の地域イベント共同企画は、全国連携事業(社会参加や未来の健康増進他)を踏まえ、港区チャレンジコミュニティ大学での取り組みとの歩調を合わせて研究予定。</p> <p>(2)講習の感想 ○広域連携による社会参加型健康づくりイベント企画立案は、街歩きエリアや心の健康を柱に地域コミュニティ連携団体(仮称:風街集団じゃむ)のコンセプトを更に収斂したい。</p> <p>(3)受講者の質問等 → 回答や対応方法 ○6月イベントは? → 6/4(新橋:健康づくりセッション)、6/18(六本木:心めぐりセッション)等を予定。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点 ○街歩きと心の健康等コラボの企画立案をこのままトライアル評価する方向で、次なる施策へのシフトが加速できた点。 → 事務局リソースの確保(詳細スケジュール、企画運営方法)は役割分担中。</p>
活動風景	○きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体SNS参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)