

健康づくりサポーター活動報告書（6月）

|                 |  |
|-----------------|--|
| 団体名             | 健康長寿楽団 みなと   |
| 講習会名<br>(テーマ)   | 区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション<br>(こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)   |
| と き             | 2023年6月4日(日) 11:00-17:00 他   |
| 会 場             | 港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他  |
| 参加者数            | オフライン 19名 オンライン 25名(延べ数 44名)   |
| 内容報告            | <p>(1)内容の説明<br/>         ○健康づくりセッション(6/4:新橋きらきらプラザ)、ポップス等の軽音楽曲に加え、混声合唱を主にクラシック音楽のチャットボット機能強化(スマホ・タブレット)をにてフィールド試行。新橋ばるーんでの毎年恒例のフェスティばるーん出演(10/19)も決まり、他団体等との屋内外コラボを協議。健康ウォーキングエリア「仮称:風街集団じゃむ(虎ノ門、芝公園、竹芝、日比谷他)」については、ジャズセッションによる地域コミュニティづくりを先行して企画。最寄りの民間施設(新橋、六本木、日比谷他)との共同イベント企画協働も具体的な日時と場所も内定し順次展開準備中。</p> <p>(2)講習の感想<br/>         ○社会参加型健康増進プログラムとして、「風街集団じゃむ」や「心めぐりセッション」をトライアルしながら、まずは今秋の港区フェスティばるーん本番に備え、本活動を月例化したい。</p> <p>(3)受講者の質問等 → 回答や対応方法<br/>         ○各種イベントの今後の運営方法は?<br/>         → 月例化したイベント毎に、有志メンバーで役割分担し相互にサポートしながら、関係者の総意を踏まえ進める予定。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点<br/>         ○港区フェスティばるーん開催が決定し、当面の目標が合意できた点。<br/>         → 具体的な計画(詳細スケジュール、企画運営方法)等詳細に関する協議。</p> |
| 活動風景            | ○きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照  |
| 問い合わせ先<br>(連絡先) | 中原 晃治<br>(080-3549-5230)   |