

健康づくりサポーター活動報告書（8月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2023年8月6日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 13名 オンライン 74名(延べ数 87名)
内容報告	<p>(1)内容の説明 ○健康づくりセッション(第1日曜日:港区きらきらプラザ)、合唱等の歌曲と弾き語り曲の機能に、チューニング機能(スマホ、タブレット)を追加検討。童謡唱歌の会(第4日曜日:生涯学習センターばるーん)の有志から、コロナ禍で活用したオンライン設備(マイク、スピーカー、オーディオインターフェース他)について、港区施設寄贈の相談があり、社会福祉協議会等のボランティア団体(含介護予防リーダーや高齢者支援団体)での有効利用方法を協議中。フェスティバル(10/20)出演の他、「心めぐりセッション」や「風街集団じゃむ」による健康づくりコラボ企画もお散歩エリア(新橋、虎ノ門、芝公園、竹芝、六本木、日比谷他)」で順次イベント実施予定。</p> <p>(2)講習の感想 ○コロナ禍で協業した童謡唱歌の会とのオンライン健康づくりセッションやコラボの ICT 機器の港区寄贈の話が浮上し、改めて他団体との交流が有意義であったことを実感。</p> <p>(3)受講者の質問等 → 回答や対応方法 ○オンライン設備の寄贈先は? → 他の健康づくりサポーター団体や港区社会福祉協議会のボランティア団体等へ打診中。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点 ○オンラインによる健康づくりセッション等 ICT を活用した取り組みが大きく評価された点。 → 健康づくりを中心とした協業活動において、他団体キーパーソンの高齢化が進み、今後継続対応するための体制や役割分担等支援リソースの確保に難あり。</p>
活動風景	○きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)