

健康づくりサポーター活動報告書（7月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2023年7月2日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 21名 オンライン 53名(延べ数74名)
内容報告	<p>(1)内容の説明 ○健康づくりセッション(7/2:新橋きらきらプラザ)、混声合唱のクラシック音楽と社交ダンス音楽、ギター等の弾き語りのチャットボット機能強化(スマホ・タブレット)に幅を広げた要件定義中。今年度フェスティバル(10/20)選曲候補も固まり、順次サポーターメンバーの屋内外コラボを調整。健康お散歩セッション構想の「風街集団じゃむ(虎ノ門、芝公園、竹芝、六本木、日比谷他)」も継続検討で、民間施設との共同企画協働に展開予定。</p> <p>(2)講習の感想 ○社会参加型健康増進プログラムとして、「風街集団じゃむ」や「心めぐりセッション」等港区フェスティバルの出演選曲が内定し、今後参加メンバーを再募集したい。</p> <p>(3)受講者の質問等 → 回答や対応方法 ○今後の予定は? → 新橋早番セッション(8/4)、健康づくりセッション(8/6)、心めぐりセッション(9/9)の他、風街集団じゃむイベント(不定期別途日程調整)開催予定。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点 ○風街集団じゃむ等新規企画が定着しつつある点。 → 夏季に入り継続者が断続的な参加となり、出席定着化できるような工夫が必要。</p>
活動風景	○きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)