

健康づくりサポーター活動報告書（4月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2023年4月2日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 21名 オンライン 27名 (延べ数 48名)
内容報告	<p>(1)内容の説明 ○健康づくりセッション月例(4/2:新橋きらきらプラザ)、神奈川県向け「認知症とともに生きる社会づくり」テーマにチャットボット機能搭載スマホ、タブレットを活用したフィールド実証実験を紹介支援。新橋ばるーん(4/24:童謡唱歌の会)、港南ラクっちゃ(4/12:介護予防リモート AKY)との連携キーマンが板橋区に引っ越されたため、今年度からは年間イベントにのみジョイントとする程度に活動。街歩きエリア(虎ノ門、芝公園、竹芝他)のコラボは継続検討中。民間施設(4/20新橋、4/30六本木)の地域イベント共同企画は、区民協働事業(社会参加や未来の健康増進他)の観点で、港区チャレンジコミュニティ大学での進行状況を鑑み、次年度施策を調査研究予定。</p> <p>(2)講習の感想 ○他地域の各種団体からの問い合わせ対応の増加に伴い、広域社会参加型イベントの在り方を模索することとなり、主に街歩きエリアや心の健康という観点から新たなコミュニティ(心めぐり楽団ジャム他)連携の可能性を探求予定。</p> <p>(3)受講者の質問等 → 回答や対応方法 ○当面のイベントは? → 10月開催の港区フェスティバルばるーん参加決定。5/12キックオフ。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点 ○街歩きや心の健康を焦点にしたコラボ企画が進行中のため、今後は的を絞った活動にシフト可能。 → 詳細(スケジュール、企画運営方法)は役割分担予定。</p>
活動風景	○きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)