

赤坂保育園 園だより 10月号

港区立赤坂保育園
港区赤坂5-5-26-101
03-3583-5107
令和6年10月発行



★ ラッキーにんじん ★

幼児クラスでは子ども達に食べることを楽しんでもらうために『ラッキーにんじん』を始めました。月に1回、給食の中に星の形をした人参が隠れています。初めて行ったときには、ハヤシライスの中に3歳児は見えるところ、4・5歳児は見えないところに隠されていました。食べ進めていくうちに、「あったよー!」「いいことあるかな?」と嬉しそうに見つけて、楽しい食事の時間になりました!

離乳食の紹介と試食会のお知らせです。

*11月5日(火曜日)10時45分から離乳食の試食会を予定しています。

ご興味のある方は、10月8日(火曜日)から10月18日(金曜日)までにご連絡の上、ご予約ください。 ※予約受付時間は9時から17時です。定員になり次第締め切ります。

初期食



中期食



後期食



固さや味付けのめやす

保育園では以下のことをポイントにして提供しています。

<初期食>

ポタージュ程度の固さ、素材の味を大切に、だし汁、スープで伸ばす程度にしています。

<中期食>

豆腐くらいの固さ、舌と上あごでつぶせる程度。味付けはほんの風味程度にしています。

<後期食>

弾力のあるバナナくらいの固さで歯茎でつぶせる程度。だし汁を中心に、大人より薄めの味付けにしています。

後期食は、手に持ち自分で食べることも大切に、切り方に工夫しています。

<保育園であそぼうについて>

日程などの詳細につきましては、赤坂保育園の“保育園であそぼう”のページをご覧ください。

*利用したい方は事前予約をお願いします。

受付時間9:00~17:00(月~金) 赤坂保育園 03-3583-5107