

赤坂保育園 園だより 6月号

港区立赤坂保育園
港区赤坂5-5-26-101
03-3583-5107
令和6年6月発行

今月は離乳食の紹介です。

離乳とは、成長に伴い、母乳又は育児用ミルク等では不足してくるエネルギーや栄養素を補うために、乳児食に移行していく過程をいいます。生後5、6か月頃から約1年位かけて赤ちゃんの食欲や成長の様子をみながら食べ物の固さや量、食べ物の種類を増やしていきます。

固さや味付けのめやす

保育園では以下のことをポイントにして提供しています。

<初期食>

ポタージュ程度の固さ、素材の味を大切にし、だし汁、スープで伸ばす程度にしています。

<中期食>

豆腐くらいの固さ、舌と上あごでつぶせる程度。味付けはほんの風味程度にしています。

<後期食>

弾力のあるバナナくらいの固さで歯茎でつぶせる程度。だし汁を中心に、大人より薄めの味付けにしています。

初期食



中期食



後期食



後期食は、手に持ち自分で食べることも大切に、切り方に工夫しています。

*6月25日(火曜日)10時45分から離乳食の試食会を予定しています。
ご興味のある方は、6月3日(月曜日)から6月17日(月曜日)までにご連絡の上、ご予約ください。
※予約受付時間は9時から17時です。定員になり次第締め切ります。

<保育園であそぼうについて>

日程などの詳細につきましては、赤坂保育園の“保育園であそぼう”のページをご覧ください。

*利用したい方は事前予約をお願いします。

受付時間9:00~17:00(月~金) 赤坂保育園 03-3583-5107