# 10 层层活动

令和5年10月発行 港区立青山保育園

廊下に吊るしている運動会のフラッグです↑

# 運動の秋

今月は運動遊びを紹介します!ホールや、広い園庭でのびのびと体を動かして 遊んでいます。今月は運動会もあり、子ども達の声が響いています!

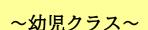


## ~乳児クラス~



# ウレタンマット

橋のように渡って遊んでいます。 バランスをとることがだんだんと 上手になっています。



#### 一本橋

一本橋に片足ずつ乗せ、バランス をとりながら渡ったり、横向きで 歩いたりして楽しんでいます。



## プレイマット

ハイハイで上り下りをし、マット の上から満足そうに周りを見てい ます。



各クラスの活動では、少人数でじっくり"動き"や体の使い方を知らせています。また、異年齢活動でコーナー遊びを通して、友だちと一緒に体を動かす楽しさを味わっています!自分から"やってみたい"と思えるような設定をしています。



玉入れの玉や、ボールなどを使って"投げる"動きを身につけます。ペットボトルボーリングなど倒れるおもしろさもあり繰り返し遊んでいます。

#### 【保育園であそぼう】

10月3日(火) 11:00~12:00 場所:赤坂子ども中高生プラザ青山館

# ホップステップ ジャンプ!

色々な設定を通して"跳ぶ"動きを経験しています。両足、片足、高い場所から、的をねらって等々、様々な設定で体をコントロールして楽しめるようにしています。

