



港区立台場保育園
港区台場1丁目5番1号
電話 03-5500-2360

夏の暑さも和らぎ、過ごしやすくなりました。
台場の風景も、秋へと少しずつ変わっていることが感じられ、虫たちの声も心地よく聞こえ始めています。
秋の空には、星や月がとてもきれいに見えます。空に浮かぶまんまるお月様を眺めてみるのもいいですね。
そして秋といえば、“食欲の秋”“読書の秋”“スポーツの秋”です。
秋は野菜や果物、魚など、おいしい食べ物がたくさんあります。
魚では、イワシ・サバ・サケ・サンマなどおいしい季節です。それらにはDHAやEAPが豊富に含まれていて、脳の活性化などに効果的と言われています。また、かき・ぶどう・栗などには、糖質やビタミンミネラルが豊富な成分が含み、夏バテを解消すると言われています。旬の食べ物を食べ、秋を楽しみ健康に過ごしていきたいものです。

今月の予定

- 7日(土) 親子運動会(全園児)
- (未定) 秋の健康診断
- 10日(火) 歯科検診(全園児)
- 13日(木) 自然教室(あおぞら組・たいよう組)
- 19日(木) おにぎり散歩
(にじ組・あおぞら組・たいよう組)
- 26日(木) 誕生会
- 16~27日 保育参加・個人面談
(はな組)
- 16~27日 個人面談
(にじ組)

「子育て安心プロジェクト」

～保育園であそぼう・試食会～
保健師、助産師、栄養士が地域の皆さんの子育てを応援します！

日時：10月2日(月)

10:00~11:30

場所：台場保育園

(※10月の試食会は定員に達し、締め切らせていただきました。)

