

11月の園だより

港区立台場保育園

港区台場1丁目5番1号

電話 03-5500-2360

台場周辺はどこからともなくキンモクセイの香りが漂ってきて、秋の深まりを感じられるようになってきました。保育園の子ども達が散歩によく出かけるお台場海浜公園や第三台場では、どんぐりやまつぼっくりがたくさん落ちていて、夢中で拾っています。秋の自然をたくさん感じながら戸外遊びを楽しんでいます。

これからは朝夕の気温の差が激しくなります。肌寒くなる朝は、お子さんに厚着をさせたくありませんか？この時期に薄着の習慣をつけておけば、外気を皮膚で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まり、かぜを引きにくい体になるといいます。脱ぎ着のしやすい薄手の上着やベストなどで衣類の調節をしましょう。子どもは、元気な時は、大人より1枚少なくするのが目安です。また日中はまだ暑い日もあり、特に動くと汗をかきます。綿素材の半袖や肌着がおすすめです。適切な衣服で、健康に秋の季節を乗り切りましょう！

今月の予定

- 1日(水) 運動遊び
- 2日(木) 秋の遠足(あおぞら・たいよう組)
- 8日(水) 自然教室
- 15日(水) 音楽遊び
- 16日(木) 誕生会
- 21日(火) 音楽遊び

6~17日 個人面談(はな・たいよう組)
20~30日 個人面談(そよかぜ組)

「子育てあんしんプロジェクト」

～保育園であそぼう～

保健師、助産師、栄養士が地域の
皆さんの子育てを応援します！

日時：11月6日(月)

10:00~11:30

場所：台場保育園

