



港区立台場保育園  
港区台場1丁目5番1号  
Tel03-5500-2360

今年も残すところあと1か月となりました。

今月、保育園では“わくわく子ども会”“にこにこパーティー”といった音楽劇の発表会や、0、1、2歳児クラスのお楽しみ会があります。3、4、5歳児クラスは歌をうたったり、自信を持って役になりきって演じることに挑戦します。0、1、2歳児クラスは音楽に合わせて体を動かしたり、手遊びをします。本番の日が楽しみです。

朝晩は冷え込みが厳しくなり、一気に冬らしくなりましたね。寒さや空気の乾燥で体調を崩しやすくなる時期ですが、栄養のある温かいものを食べて風邪を予防しましょう。暖房器具を使用すると部屋の中が乾燥してしまうので加湿や水分補給をこまめに行うこと、そして換気も大切です。睡眠をたっぷりとり、手洗いやうがいをするこゝで毎日の習慣の中でも予防できます。

体調を整えて、元気に新しい年を迎えましょう。

## 12月の予定

7、8日(木、金)わくわく子ども会  
13日(水)にこにこ子ども会  
15日(金)わくわくパーティー  
21日(木)誕生会



## 「子育てあんしんプロジェクト」

～保育園であそぼう～  
12月11日(月)  
10:00～11:30



## 0歳からのわくわくコンサート

〈日時〉12月18日(月)  
10:30～

〈場所〉台場区民センター

〈演奏曲〉

♪いつか王子様が(白雪姫)

♪ア・ホール・ニュー・ワールド  
(アラジン)

♪情熱大陸

etc...

〈お問い合わせ〉

台場保育園 Tel: 03-5500-2360

寺本まで

