

ふれあい遊び紹介

おもちゃがなくても、お子さんと楽しめるふれあい遊びをご紹介します。
体の一部が触れているだけで、心地よさを感じながら遊べますよ。

【ちょち ちょち あわわ】

お子さんと向かい合って遊びます。

「ちょちちょち」 お子さんの手を取ります

「あわわ」 手を口に当てます

「かいぐりかいぐり」 両手をグーにしてくるくるまわします

「とっとのめ」 片方の手のひらに人差し指をつけます

「おつむてんてん」 手を頭に当てます

「ひじぽんぽん」 ひじをかるくたたきます



☆他には、【まてまて～】【たかいたか～い】【こちょこちょ】も、
子ども達は大好きです。



【これなーんだ】

形や文字がわかってきたら、お子さんの背中に文字や形を書いてあげましょう。背中がくずぐずたくて、笑ってしまうかもしれませんが、それがまた楽しい時間です。交代してもいいですね。

【山登り】

大人の体を「山」に見立て、お子さんが自分の力でよじ登ります。つまかる、ふんばる、ぶらさがる、など様々な運動の要素が含まれています。

