西麻布保育園９月の園だより

２階のテラスで、たくさんの野菜を栽培しています。
夏になり、大きく育った野菜を収穫しました。
西麻布保育園の食育の様子をお伝えします。

ラディッシュ

なす

雑草を抜いたり、子どもたちが毎日水をあげて大事に育ててきました。
実ができると、「あった！」と大きな声でみんなに知らせています。
「まだちいさいね」「あかくなってきたよ」などと変化に気が付く姿が見られました。

収穫した野菜は、調理さんにお願いをして調理をしてもらい、
給食で食べました。野菜が苦手な子も一口パクリ。
また、調理して食べるだけでなく、野菜スタンプとして
遊びにも使って楽しんでいます。

８月の保育園であそぼうはお休みでした。
９月の保育園であそぼうは離乳食試食会を行いますので、
保育園の食事の様子をご紹介します。
在園時の離乳食は現在、開始食、後期食の子どものみですが、
離乳食試食会では月齢や普段の食事の様子を伺って、初期食・中期食もご用意します。
ご参加お待ちしております。

開始食（５ヶ月頃）
- １０倍粥
- 魚マッシュ
- 南瓜マッシュ
- 汁

離乳食

手づかみ食べしやすいように、スティック状にしてくれています。

後期食（９～１１ヶ月頃）
- 軟飯
- 鮭のケチャップ焼き
- 南瓜煮
- みそ汁

トウモロコシでひまわり、ご飯とケチャップで太陽に見立てて、盛り付けてもらいました。

幼児食

☆誕生会メニュー☆
- 型抜きピラフ
- 鮭のパン粉焼き
- 茹でトウモロコシ
- 小松菜のソテー
- トマトスープ
- スイカ

＊乳児クラスは量が少なく、刻みが細かくなっています。

９月の保育園であそぼう
９月１２日(火)１０：３０～１１：３０
内容『離乳食試食会を体験しよう』

１０月の保育園であそぼう
１０月１７日(火)１０：００～１１：００
内容『園庭で遊ぼう』

予約制となりますので、保育園へご連絡ください。定員は５組です。
【問い合わせ】西麻布保育園　03（3407）5031（月～金　９：００～１７：００）