

# えんだより 11月号

令和5年(2023年)  
11月1日  
港区立芝保育園  
TEL 3455-4669

## たのしく手洗い、元気に過ごそう！

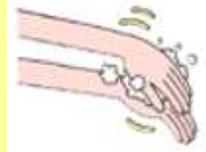
看護師が♪さんぽの歌に合わせて手洗いの歌をつくり、2～5歳児クラスに手洗い指導を行いました。  
気候の変化も激しく風邪をひきやすい時期になりました。ぜひご家庭でも親子で楽しんで手洗いをしてみてください♪

### ①石鹸をワンプッシュして、手のひら洗い



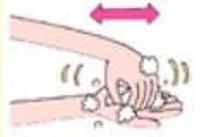
あらおう あらおう いっかいポンツして  
(あるこう あるこう わたしはげんき)  
てのひら ゴシゴシ  
(あるくのだいすき)

### ②手の甲



うらもわすれずに  
(どんどんいこう)

### ③爪洗い(猫の手にして泡が爪の間に入るように)



ねこのて てのひら ガリガリと  
(さかみち トンネル くさっぱら)

### ④指の間



ゆびのあいだと  
(いっぽんばしに)

### ⑤親指の付け根



おやゆび グルグル  
(デコボコ じゃりみち)

### ⑥手首



さいごはてくびも  
わすれ・ず・に  
(くものすくぐって  
くだり・み・ち)

## 葉っぱおぼけだぞ～～

戸外遊びで拾った葉っぱに穴を開けて、葉っぱのおぼけをつくりました。出来上がった葉っぱおぼけで友だちや保育士を追いかけて大盛り上がり。

ぜひ、親子で秋の自然物に触れながら戸外遊びを楽しんでください♪



### 今月の“保育園であそぼう”

11月8日(水)・22日(水) 10:00～11:00

- ・今年度の保育園であそぼうの活動は【園庭遊び】になります。親子で一緒に園庭での遊びを楽しみます。
- ・子育てなどの相談などに、保育士や看護師がお応えいたします。
- ・予約制になります。電話でお申し込みください。

☎電話番号:03-3455-5039 (月～金曜日の9:00～17:00)です。

※感染症対策により予定が変更になることがあります。予めご了承ください。

### 来月の“保育園であそぼう”

12月13日(水) 10:00～11:00