

# えんだより 2月号

令和6年(2024年)

2月1日

港区立芝保育園

TEL 3455-4669

寒い季節ですが、睡眠・食事・運動などの生活リズムを整えて元気に乗り越えたいですね…。

今回は食具の持ち方の移行、保育園で行っている野菜に興味を持つことにつながる…簡単！楽しい！すぐできる！取り組みをご紹介します。

## 上手持ち



この持ち方は乳児にとって、使い始めによく見られる持ち方です。

## 下手持ち



手首の回転が上手にできるようになると、手首を返して下から握る形になります。

## えんぴつ持ち (三指持ち)



指先が器用に使えるようになる時、えんぴつを持つ形を伝えてあげると完了！

## 【えんぴつ持ち】

①親指と人差し指を出して…



②中指の上にスプーンを乗せる



③親指と人差し指をそっと添える



## 何のにおいかな！？

①紙コップをひっくり返して置き、底に小さくカットした野菜を乗せます。



②そのコップの上にいくつか小さな穴を開けた紙コップを重ねます。



あっ！！  
このにおいは！

※保育園では、へた部分など活用しています。

## 触ってみよう！これな～んだ！？

箱に両手を入れる穴を開けて、中に野菜を入れて触ってみよう！

硬い？やわらかい？などなど手の感触だけで分かるかな！？ゲーム感覚で子どもたちは楽しんでいます。

様々な野菜を“知る”きっかけにもなっています。



んんっ！！  
なんだろう？

## 今月の“保育園で遊ぼう”

2月14日(水)10:00～11:00 ※園庭遊びは10:00～開催しています。

※今年度の保育園で遊ぼうは、2月で終了です。

- ・今年度の保育園で遊ぼうの活動は【園庭遊び】になります。親子で一緒に園庭での遊びを楽しみます。
- ・子育てなどの相談などに、保育士や看護師がお応えいたします。
- ・予約制になります。下記電話番号にてお申し込みください。

※受付電話番号:03-3455-5039 (月～金曜日の9:00～17:00)です。

※感染症対策により予定が変更になることがあります。予めご了承ください。