

2月のえんだより

例年よりも暖かい冬のように感じますが、太陽の出ている日は気温も下がり、冷たい風が吹いています。しかし寒さに負けず、戸外でたくさん走って体を動かす子どもたちです。インフルエンザや感染症が流行る季節です。手洗いうがいをしっかり行いながら、よく食べ、よく寝て、よく遊び、健康的な体を作っていきましょう。



節分にちなんで、お子様でも安心して食べられる、お豆を使った簡単おすすめレシピを紹介いたします。

【福豆ごはん】

《材料（1人分）》

- ・白米 _____ 45g
- ・福豆 _____ 3g
- ・塩 _____ 0.2g
- ・酒 _____ 0.5g
- ・昆布（だし用）3g

《作り方》

- ①全て合わせて炊き込む
- ②だし用の昆布を取り出し、混ぜ合わせる。



部屋の前には子どもたちが作った鬼たちが並んでいます。鬼の表情や角の数など、自分で考え、それぞれ思い思いに製作を楽しんでいました。



保育園であそぼう！

今月の保育園であそぼうは

令和5年2月7日（火）

10:00～11:00 で行ないます。

- 〈おねがい〉
- ・予約が必要となります。
 - ・2家庭までの参加となります。
- ～保育園へお問い合わせください～



※ 今年度の保育園であそぼうは今月で終了となります。