

港区育儿手册

我们与孩子

安心育儿



港区育儿手册《我们与孩子》旨在向从孕期到养育未满18岁孩子的人士介绍各种制度和信息。

手册上的儿童及育儿信息也可以通过港区网站首页浏览。

该手册的信息为截至2023年3月的内容。

事项、费用等有可能会发生变更。详情请向咨询窗口进行确认。

港区和平都市宣言

我们每一个人都一致希望守护无可替代的美丽地球，祈祷世界永远和平，这一点永远不会发生变化。

我们也在期盼真正和平的同时，守护着文化和传统，致力于创建充满生活意义的城市。

将这片眷恋情深的乡土、美丽的大地告诉今后出生长大的孩子们，这就是我们的任务。

我们在此宣誓，港区作为和平城市，将和日本政府一样坚持“无核三原则”，同时呼吁废除核武器，衷心祈祷世界和平。

1985年8月15日

港 区

目录



怀孕后 4

母子健康手册	4
产检	4
港区准妈妈支援项目(与所有孕妇面谈)	5
孕期家访	5
孕期咨询热线	5
准妈妈学习班	5
双亲学习班	5
请有效利用港区母子手账App!	6
港区分娩、育儿支援电子邮件	6
妊娠高血压疾病等医疗费补助	7
孕妇牙科检查	7
产前产后家务/育儿支援服务	7
住院助产	8
分娩费用的补助	8
分娩育儿一次性补助金	9
加入港区国民健康保险者的分娩育儿 一次性补助金	9
产前产后期间国民年金保险费免除制度	10

分娩后 11

出生申报表	11
个人编号和个人编号卡	11
出生通知书	12
新生儿听觉检查	12
“你好!宝贝”上门家访(全户访问项目)	12
产后母婴护理项目	13
产后母婴护理住宿型短期寄宿项目	13
产后母婴日间照护服务及乳房护理项目	13
婴幼儿体检、育儿咨询、讲座	14
港区立儿童发育支援中心(Pao)	14
预防接种	15
儿童医疗费补助	16
儿童疾病的医疗费补助	16
儿童补贴	17
港区分娩、育儿支援电子邮件(产后)	17
阅读起跑线项目	18

保育园/幼儿园 19

保育园	19
保育园的入园手续	20
芝浦岛幼儿园入园手续	20
港区内认可保育园等设施一览	20
上门型保育项目(需医疗护理的儿童)	21
元麻布保育园(需医疗护理的儿童、 残障儿童班级)	21
港区内认证保育所	21

认证外的保育设施	22
认证保育所或认证外的保育设施保育费补贴及设施等 的使用补助	22
港区保育支援项目	22
幼儿园	23
区立幼儿园的入园手续	23
私立幼儿园的入园手续	23
区立幼儿园 3年保育	24
区区立幼儿园 托管保育	24
幼儿园一览	24
区立幼儿园 未入园幼儿会	25
区立幼儿园 园庭开放	25
家庭和幼儿园共同来育儿	25

需要临时托育时 26

临时保育	26
Appy等的临时托管	27
派遣型临时保育项目	27
晚间托管	27
婴幼儿短期保育	28
育儿协助“幼儿联结”	28
患儿、病后儿童保育室	29
上门型患儿、病后儿童保育的费用补助	30
保姆服务支援(临时托育服务支援)事业	30

大家一起育儿 31

一起来保育园玩吧!	31
育儿广场	31
育儿协调室	31
儿童馆、儿童青少年活动中心、 儿童老人交流广场	32
双胞胎会	33
友好会	33
小番茄会	33
芝之家	33
蹒跚学步育儿交流会	33
高轮儿童社区学院	34
高轮安心育儿支援项目“COCO”	34
芝浦港南地区育儿安心项目	34
蒲公英俱乐部	35
港区立图书馆	35
港区乡土历史馆	35
美术馆和博物馆信息	35
在游玩基地首次外出游玩!	
在游乐园里尽情地玩耍吧!	36
公园、儿童游乐园、绿地	36
港区社区巴士“Chii bus”	37
台场穿梭巴士“台场彩虹巴士”	37



入学后 38

小学入学准备	38
区立小学一览	39
特别援助教学班、轻度障碍指导教学班	39
就学支援	39
学童俱乐部等	39
“放学 GO →”、“放学 GO → 俱乐部”	40
适应指导课堂 (Tsubasa 教室)	40
初中入学准备	40
区立初中一览	40
特别援助教学班、轻度障碍指导教学班	40
政府为保护儿童采取的举措	41



咨询与协助 42

港区儿童家庭综合支援中心	42
儿童家庭支援中心的咨询项目	43
您知道《儿童权利公约》吗?	44
儿童咨询中心	45
儿童精神科医生咨询 (心理健康咨询)	46
母子心理健康咨询	46
男女平等参与中心 (Libra) 咨询室 “心理辅导咨询室”	46
团体“母亲的时间”	47
港区生活和就业支援中心	47
其他咨询柜台	48
如果您在怀疑“这是虐待吗?”	50
如果您在怀疑“这是家庭暴力吗?”	51
家庭暴力施暴者改过计划使用补助项目	51
社会的养护设施、制度	52
单亲家庭支援	53
面向领取儿童抚养补贴者的优惠制度	54
单亲父母就业支援	55
单亲父母家务钟点工服务项目	56
东京都母子及父子福利资金贷款	56
离婚前后的父母支援项	56
育儿支援员培训	57
考生挑战支援贷款项目	59
奖学金贷款及补助项目 (大学等)	59
港区居家疗养咨询中心	60
港区医疗咨询	60
请向“福利综合窗口”咨询	60



育儿 SOS 61

需要住院的儿童急救 (港区附近)	61
儿童初期急救诊疗“港区儿童急救诊疗室”	61
港区的休息日诊疗、药物咨询	61
东京消防厅急救咨询中心	62
东京都医疗机构指南服务“向日葵”	62
灾害时的联络方法	63
灾害应对	63
有备无患	63
发生地震! 如果当时在家中	64
发生地震! 如果当时在外面	65
避难	66
待在家里	67
区的对策、公开信息等	68

凡例

咨询方式
 电话号码
 传真
 主页
 地址