

ひじょうもちだしひん じしん つなみ こうずい も に
 非常持出品 <地震、津波、洪水などのときに、持って 逃げるもの>

ひじょうびちくひん お
 非常備蓄品 <いつも 置いておくもの> チェックリスト

ひじょうもちだしひん
 ○非常持出品 リスト

しなもの 品物	てんけん び 点検日 <チェックした 日 >
の みず <input type="checkbox"/> 飲む水 (ペットボトル)	
ひじょうしょく かんづめ <input type="checkbox"/> 非常食 <すぐに 食べることが できるもの> (缶詰、サプリメントなど)	
けいたいでんわ じゅうでんき けいたいでんわ でんき おく <input type="checkbox"/> 携帯電話の 充電器 <携帯電話に 電気を 送るもの>	
かいちゅうでんとう あたら でんち でんきゅう <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (新しい 電池、電球)	
けいたい あたら でんち <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (新しい 電池)	
ぼうさい じしん あたま <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん <地震のとき 頭に かぶるもの>	
きゅうきゅういりょうひん つか くすり くすりてちょう <input type="checkbox"/> 救急医療品 (いつも 使っている 薬、お薬手帳など)	
きちょうひん たいせつ つうちょう けんりしょうしょ ほけんしょう <input type="checkbox"/> 貴重品 <大切なもの> (通帳、権利証書、保険証コピーなど)	
かね <input type="checkbox"/> お金	
<input type="checkbox"/> タオル	
きが <input type="checkbox"/> 着替え	
<input type="checkbox"/> マスク	
ぐんて てぶくろ <input type="checkbox"/> 軍手 (手袋)	
あまぐ <input type="checkbox"/> 雨具 (かさ、レインコートなど)	

<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー（ウェットティッシュ）	
<input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り、栓抜き	
<input type="checkbox"/> ライター（マッチ）、ろうそく	
<input type="checkbox"/> ポリ袋、レジ袋	
<input type="checkbox"/> 口腔ケア用品＜口の中をきれいにするもの＞	
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ（特に子どもの歯ブラシ）	
<input type="checkbox"/> デンタルフロス、歯の間をきれいにするブラシ	
<input type="checkbox"/> デンタルリンス	
<input type="checkbox"/> 口腔ケアのためのウェットティッシュ	
<input type="checkbox"/> 入れ歯の洗浄剤、入れ歯のケース	

ひじょうびちくひん
○非常備蓄品リスト

しなもの 品物	てんけんび 点検日＜チェックした日 >
<input type="checkbox"/> 飲む水（1人1日3リットルぐらい）	
<input type="checkbox"/> 食べ物（米、カップラーメン、缶詰、レトルト）	
<input type="checkbox"/> 食べ物（塩、しょうゆ、スープ、みそ汁など）	
<input type="checkbox"/> 食べ物（チョコレート、あめなど）	
<input type="checkbox"/> 燃料（カセットコンロ、新しいカセットボンベ、ランタンなど）	
<input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット、寝袋	

<input type="checkbox"/> 洗面用具（ <small>せんめんようぐ</small> 歯 <small>は</small> ブラシ、石 <small>せつ</small> けん、ひげそりなど）	
<input type="checkbox"/> 鍋、やかん <small>なべ</small>	
<input type="checkbox"/> かんたんな <small>しょつき</small> 食器（ <small>わ</small> 割りばし、 <small>かみざら</small> 紙皿、 <small>かみ</small> 紙コップなど）	
<input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル	
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ、トイレットペーパー	
<input type="checkbox"/> 衛生・生理 <small>せいり</small> ナプキンなど <small>えいせい</small>	
<input type="checkbox"/> じょうぶな <small>くつ</small> 靴	
<input type="checkbox"/> ブルーシート	
<input type="checkbox"/> 新聞紙 <small>しんぶんし</small>	
<input type="checkbox"/> 使 <small>つか</small> いすて カイロ	
<input type="checkbox"/> かんたんな トイレ	
<input type="checkbox"/> 食器 <small>しょつき</small> セット（ <small>さら</small> 皿、 <small>ちゃ</small> おわん、お茶 <small>わん</small> など）	
<input type="checkbox"/> 新 <small>あた</small> しい <small>ほちようき</small> メガネ、補聴器	
<input type="checkbox"/> 外 <small>そと</small> で <small>つかう</small> 道具（ <small>どうぐ</small> ロープ、ボール、スコップなど）	