

■P30

ぼうさいじゅんび　じしん　たいふう　み　まも　じゅんび　はじ
防災準備＜地震や　台風などから　身を守るための　準備＞を　始めて　くださ
い。

さいがい　じしん　つなみ　こうずい　まえ　じゅんび　たいせつ　かぞく
災害＜地震、津波、洪水など＞の　前から　準備をしておくことが　大切です。家族
で　話し合　って、災害が　起きたときのために　準備をして　ください。

いえ　なか　みなお
■家の　中を　見直して　ください。

か　ぐ　た　お　たいさく
家具が　倒れないための　対策をしていますか？

じしん　お　いえ
地震が　起きたときに　家で　ケガをしないために、①②③をして　ください。

① 減らします

いら　ない　か　ぐ　へ　せ　ひ　く　か　ぐ　お
いない　家具を　減らして、背の　低い　家具を　置いて　ください。また、クロー

ゼットなど　へ　や　か　ぐ　も　の　い
ゼットなど　部屋に　ついて　いる　家具に　物を　入れて、かたづけて　ください。

② 置く　場所を　考えます

ね　か　ぐ　た　お
寝ているところに　家具が　倒れてきませんか？

に　か　ぐ　た　お
ドアや　逃げるための　通路に　家具が　倒れてきませんか？

か　ぐ　お　ば　し　ょ　か　ん　が　いえ　なか　あん　ぜん
家具を　置く　場所を　考えると、家　の中が　安全になります。

せ　ひ　く　か　ぐ
背の　低い　家具に　します。

かぐ おく ばしょ かんが
家具を置く場所を考えます。

③ 動かないように 止めます

かぐ おく ばしょ みなお きぐ うご と
家具を置く場所を見直したら、器具で動かないように止めてください。

いつも よく いる ばしょ ね ばしょ こ へや
いつもよくいる場所（寝ている場所やリビング・子どもの部屋など）の

かぐ さいしょ と
家具を最初に止めてください。