広報 みなと
No.1871
平成25年（2013年） 5.21
☎ 3578-2111（区役所代表）
FAX 3578-2034（区長室広報係）
http://www.city.minato.tokyo.jp
各総合支所・分室代表電話
芝地区 ☎3578-3111(代)
麻布地区 ☎3583-4151(代)
赤坂地区 ☎5413-7011(代)
高輪地区 ☎5421-7611(代)
芝浦港南地区 ☎3456-4151(代)
台場分室 ☎5500-2365(代)
発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数120,000部　編集／企画経営部区長室　〒105-8511　港区芝公園1-5-25

区の手続きや施設・催し物のご案内は みなとコール へ　☎5472−3710　年中無休　午前7時～午後11時

災害に強いまち をめざして 建物の耐震化 を進めましょう

日本は世界の中でも地震の多い国であり、多くの地震を経験しています。
東京では、首都直下地震がいつ起きても不思議ではありません。
地震対策に有効な手段の一つが、建物の耐震化です。過去の大地震では、建物の倒壊によって死傷者が出たり、避難や消火活動が妨げられたりしました。自分や家族の生命を守るためだけでなく、区全体を災害に強いまちにしていくために、耐震化を進めましょう。

助成制度を活用して建物の耐震化を促進しています

区内には、新耐震基準に適合した建物を含め約13万1000戸の一戸建て住宅や共同住宅等があり、そのうち耐震性を満たしているのは約11万戸（83.4%）です。昭和56年5月31日以前（旧耐震基準）に建築された建物のうち約2万1000戸は耐震性が不十分で、大地震の際には倒壊等の恐れがあります。区は、首都直下地震で想定される被害の軽減をめざして、港区耐震改修促進計画を策定し、耐震診断・耐震改修等に係る費用の一部を助成することによって、建物の耐震化を促進しています。

木造建物の耐震化支援

耐震診断

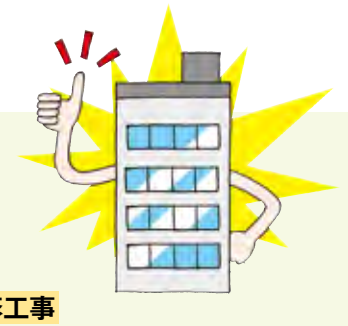
住宅（法人所有のもの）、下宿
助成限度額 **20万円**
助　成　率 助成対象費用の3分の2

長屋、共同住宅
助成限度額 **24万円**
助　成　率 助成対象費用の3分の2

耐震改修工事等

住宅、長屋、共同住宅
助成限度額 **200万円**
助　成　率 助成対象費用の2分の1

非木造建物の耐震化支援



耐震診断

住宅、長屋
助成限度額 **100万円**
助　成　率 助成対象費用の3分の2

共同住宅
助成限度額 **300万円**
助　成　率 助成対象費用の3分の2

補強設計

住宅、長屋
助成限度額 **50万円**
助　成　率 助成対象費用の3分の2

共同住宅
助成限度額 **200万円**
助　成　率 助成対象費用の3分の2

耐震改修工事

住宅、長屋
助成限度額 **300万円**
助　成　率 助成対象費用の2分の1

分譲マンション
助成限度額 **7000万円**
助　成　率 助成対象費用の2分の1

賃貸マンション
助成限度額 **3000万円**
助　成　率 助成対象費用の2分の1

他にもこんな助成制度があります

木造住宅の耐震診断 ……無料

分譲マンションへの耐震アドバイザー派遣
……無料（5回まで）

マンション建て替え等支援コンサルタント派遣
……無料（5回まで）

劣化診断の調査費用 ……50万円
（劣化診断費総額の2分の1）

建て替え計画案等の作成助成 …150万円
（劣化診断費総額の3分の1）

◎助成額の算定には、助成基準額等の条件があります。
◎対象建物や各種助成手続きには一定の要件がありますので、事前にお問い合わせください。

緊急輸送道路沿道建物の耐震化支援

耐震診断

助成限度額 **300万円**
助　成　率 助成対象費用の3分の2

補強設計

助成限度額 **200万円**
助　成　率 助成対象費用の3分の2

耐震改修工事

助成限度額 **3000~7000万円**
助　成　率 助成対象費用の3分の2

建て替えの耐震化支援

建て替え

自己居住用の戸建て住宅
助成限度額 **100万円**
助　成　率 耐震改修工事費相当額の3分の1

分譲マンション
助成限度額 **3500万円**
助　成　率 耐震改修工事費相当額の3分の1

沿道建物
助成限度額 **1500万円~3500万円**
助　成　率 耐震改修工事費相当額の3分の1

2面へ続く

問い合わせ　○港区耐震改修促進計画について　建築課構造係　内線☎3578−2295～7　○各種助成制度について　都市計画課住宅支援係　☎3578−2223・4

◆「広報みなと」は新聞（朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京）折り込みです。区の施設や、郵便局（赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪）、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店などに置いてあるほか、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ（http://www.city.minato.tokyo.jp）でもご覧いただけます。

特定緊急輸送道路沿いにある建物の耐震化を推進しています

1面から

特定緊急輸送道路の沿道には、新耐震基準に適合した建物を含めて約2100棟があり、そのうち耐震性を満たしているのは約1800棟（86.0%）です。旧耐震基準の建物のうち約 300棟は耐震性が不十分で、大地震の際には倒壊等によって道路を閉鎖する恐れがあります。

○特定緊急輸送道路とは

緊急輸送道路のうち、特に建物の耐震化を推進する必要がある道路です。区内の特定緊急輸送道路は、第一京浜・桜田通り・青山通り・目黒通り・日比谷通りの一部・首都高速道路が指定されています。

耐震診断が義務化されている対象建物とは

次の3つの要件に全て該当した場合です。

1 敷地が特定緊急輸送道路に接していること
2 昭和56年5月31日以前（旧耐震基準）に建築されたもの
3 道路の幅のおおむね2分の1以上の高さの建物

耐震診断以外に義務化されているものは

1 平成24年4月以降、耐震診断実施結果を区（延べ床面積1万㎡以上は都）に提出する。
2 耐震診断の結果、耐震性能を満たしていない場合には、耐震改修等の実施に努める。
3 耐震改修等を実施した際は、その内容を区（延べ床面積1万㎡以上は都）に提出する。

なお、上記対象建物の耐震診断が行われない場合には、建物の名称を公表したり、罰金を科したりすることがあります。

特定緊急輸送道路沿道建物の耐震化支援について

	助成率	事業終了
耐震診断	規模・用途に応じて10分の10以内	平成25年度
補強設計	規模・用途に応じて6分の5以内	平成26年度
耐震改修工事	規模・用途に応じて6分の5以内	平成27年度
建て替え・除却	規模・用途に応じて3分の1以内	平成27年度

問い合わせ　○港区耐震改修促進計画について　建築課構造係　☎3578ー2295～7　○各種助成制度について　都市計画課住宅支援係　☎3578ー2223・4

「港区地球温暖化対策地域推進計画」を改定しました

区はこれまで、「港区民間建築物低炭素化促進制度」、「みなとモデル二酸化炭素固定認証制度」をはじめとした、先進的な取り組みを実施してきました。

一方で、活発な社会経済活動等により、区内のエネルギー消費量や二酸化炭素を主とした温室効果ガスは依然として増加傾向にあります。また、ヒートアイランド現象や熱中症、集中豪雨の増加等への対応も喫緊の課題となっています。さらに、平成23年3月11日に発生した東日本大震災の経験から、エネルギーは効率性だけでなく、自立性が高く、災害に強いことが求められています。

こうした状況や都心区としての特性、地域の実情を踏まえ、低炭素社会の実現に向けた施策の一層の強化を図るため、「港区地球温暖化対策地域推進計画」を改定しました。

港区のめざすべき将来像（図1）、区内における平成32年度の二酸化炭素排出量の削減目標を掲げました（図2）。

区では、人口・世帯数、業務系建築物の延べ床面積の増加は著しく、このまま必要な対策を何も講じなければ、平成32年度の二酸化炭素総排出量は、平成19～21年度の平均より15%も増加してしまいます。目標を達成するためには、1世帯当たりでは、平成21年度と比較として6%程度、業務系建築物の床面積当たりでは、平成19～21年度の平均と比較して18%程度という高い数値での二酸化炭素排出量の削減が必要となります。

計画の基本方針

(1)家庭、職場の日々の取組を支援します（「エコdeで（みなとく）」の推進）。
(2)少ないエネルギーで安全、安心、快適に暮らせるまちづくりを進めます。
(3)都心区として、広域的なネットワークの活用や先進的な取組の実施により地球温暖化対策を先導します。
(4)区は率先して地域温暖化対策に取り組むとともに、自らの取組を施策につなげます。

港区地球温暖化対策地域推進計画の全文は、6月3日（月）から環境課（区役所8階）、区政資料室（区役所3階）、各総合支所、エコプラザの他、港区ホームページからもご覧になれます。

問い合わせ　環境課地球温暖化対策担当　☎3578-2479

図1

めざすべき将来像

人 まち かがやく 環境都心 みなと

エネルギーを効率よく安定して利用できる、やすらぎあるまちづくりを進め、区民の充実した暮らし、事業者の活発な活動、地球温暖化の主な要因とされる二酸化炭素の排出量の削減を同時に達成します。

図2

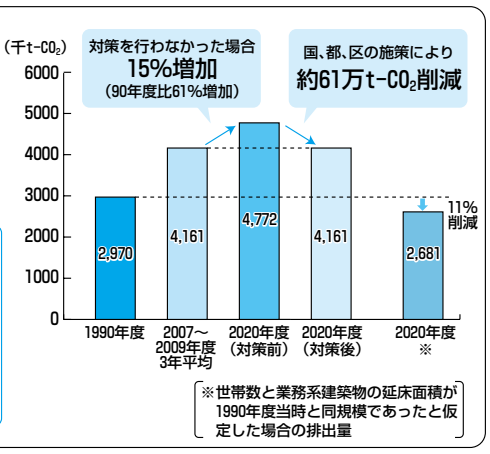
削減目標

温室効果ガス（二酸化炭素）の総量削減目標

港区の2020（平成32）年度の二酸化炭素排出量（総量）を2007～2009（平成19～21）年度の平均と同水準にとどめます。

総量削減目標の達成に必要な世帯あたりの削減量（民生家庭部門）
2020（平成32）年度における1世帯あたり二酸化炭素排出量を2009（平成21）年度と比較して6%程度削減

総量削減目標の達成に必要な床面積あたりの削減量（民生業務部門）
2020（平成32）年度における業務系建築物の床面積1㎡あたりの二酸化炭素排出量を2007～2009（平成19～21）年度と比較して18%程度削減



※世帯数と業務系建築物の延床面積が1990年度当時と同規模であったと仮定した場合の排出量

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員制度をご存じですか。人権擁護委員は、基本的人権を擁護し見守る人権の番人として、人権相談や啓発活動を行っています。

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことから、6月1日を人権擁護委員の日と定めています。

現在、区には、法務大臣が委嘱した人権擁護委員が10人います。人権問題で困っている人や悩んでいる人は、気軽に人権擁護委員にご相談ください。

区では、表の日程で人権相談を行っています。また、人権擁護委員の日にあわせて、5月31日（金）に特設相談を実施しますので、ご利用ください。

表　人権相談開催日程

相談名	「人権擁護委員の日」全国一斉特設人権相談	人権身の上相談
とき	5月31日（金）午後1時～4時（受け付けは午後3時まで）	毎月第2・4金曜 午後1時～4時※12月の第4金曜、1月の第2金曜は休み
ところ	区役所5階511会議室または512会議室	区役所3階区民相談室
申し込み	当日直接会場へ。	前日までに、総務課人権・男女平等参画係へ予約してください。

問い合わせ　総務課人権・男女平等参画係　☎3578-2027

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

障害保健福祉センター相談事業の利用案内

障害のある人や、その家族が安心して生活できるよう、各種相談を行います。

なんでも相談

生活に関する相談、福祉サービス手続きや利用方法等、さまざまな問題の解決に向けて相談員が一緒に考えます。

障害保健福祉センターにご連絡いただくか、直接来所してください。月・木曜午前10時～午後1時には、1階に相談窓口を設けています。

専門相談

身体に障害のある在宅の65歳未満の人を対象に、理学療法士や栄養士等の専門スタッフが次のような相談を受け付けます。

(1)つえ・車いす等の補装具や生活用具の工夫
(2)生活環境を整えるために必要な住宅改修、福祉用具の利用や紹介
(3)ご家族への介護方法
※訪問相談も受け付けます。

専門医相談（予約制）

障害のある人やその家族に対し、整形外科・内科・精神神経科・小児神経科・眼科・耳鼻咽喉科の専門医が相談を受けます。日時等詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ
障害保健福祉センター相談担当
☎5439-8053
FAX 5439-2514

障害保健福祉センターこども療育パオ

こども療育パオでは、0～18歳のお子さんで、友達とうまく遊べない、歩き始めが遅い等の心身の発達に関する相談をお受けしています。また就学前のお子さんを対象に、早期療育を通して心身の発達を促し、日常生活に必要な力の習得ができるように支援をしています。

通園事業

(1)指定日クラス（0～2歳児）
保護者と一緒に通い、月齢に応じた小集団活動において、お子さんの発達に合わせて遊び方を工夫し、保護者と一緒に楽しめる遊びをします。また、日常生活が過ごしやすく、身の周りのことが自分でできるように支援していきます。

通園日　週2回
時間　午前9時35分～正午

(2)日々クラス（3～5歳児）
保護者から離れ、小集団での活動から友達や大人とのやり取りを学びます。また、さまざまな遊びを体験することで、社会経験を広げ、基本的な生活習慣を身に付けます。

通園日　週5回（月～金曜）
時間　午前9時35分～午後2時

在宅訪問事業

お子さんの状態により来所できない場合に、専門職員が家庭を訪問し、家庭や地域での生活が充実するよう、実際の家庭生活場面で健康維持と日常生活の支援を行います。

重症心身障害児通園事業（0～5歳児）

地域の障害児施設等への通所が困難な、心身に重度の障害があるお子さんの体調を維持し、生活リズムが作れるようさまざまな遊びを体験することで心身の成長を促し、家庭や地域の中で楽しく豊かに過ごせるよう支援します。

また医療的ケアが必要なお子さんへの支援も行います。

個別相談・個別支援

お子さんの状況により、専門職員が保護者の相談に応じながら必要な支援を行います。就学前のお子さんが対象です。

就園児グループ

こども療育パオを利用したことのある、保育園や幼稚園に通っている3～5歳児を対象としたグループ活動です。

学齢児グループ

心身に障害のある、またはその傾向のある学齢児に対し、地域での日常生活の充実と自立に向け、創作やレクリエーション等のグループ活動を行います。

おもちゃ図書館

心身に障害のある乳児と保護者が親子で来館し、興味があるおもちゃで一緒に遊んだり、そのおもちゃを借り、家で継続的に遊ぶことにより、家庭での遊びの充実を支援します。

問い合わせ
障害保健福祉センターこども療育パオ
☎5439-8055

障害児・者を支援している人への研修

障害児・者の支援に必要な介護知識や障害者への理解を深める研修を実施します。

対象　障害児・者の支援や介護に携わっている区民・障害児・者の支援に興味がある区民（区内在勤者・在学者可）

とき・内容　表1のとおり

ところ　区役所9階会議室

定員　各回50人（申込順）

費用　無料

申し込み　電話またはファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。いずれか1日でも申し込めます。手話通訳の必要な人や、研修会参加のため自宅での介護または保育が必要な人は、各開催日の1週間前までにご相談ください。

問い合わせ
障害者福祉課障害者支援係
☎3578-2671
FAX 3578-2678

表1　障害児・者を支援している人への研修日程（予定）

回	開催日時	内容・講師　＊敬称略
1	6月25日（火）午後6時30分～8時30分	「障害者とのコミュニケーション」講師：川上　康則（東京都立港特別支援学校特別支援教育コーディネーター）
2	7月18日（木）午後6時30分～8時30分	「高次脳機能障害について」講師：細見　みゑ（NPO法人東京都高次脳機能障害協議会理事長）
3	8月26日（月）午後6時30分～8時30分	「難病女子の伝えたいこと　パート2」講師：大野　更紗（作家）、川口　有美子（ALSサポートセンター理事長）
4	9月20日（金）午後6時30分～8時30分	「自閉症の僕が飛び跳ねる理由」講師：東田　直樹、東田　美紀
5	10月23日（水）午後6時30分～8時30分	「精神障害者への明日への言葉」講師：夏苅　郁子（児童精神科医）
6	11月 午後6時30分～8時30分	「ストマを理解する」講師：野口　喜美枝（身体障害者相談員）、看護師（未定）
7	12月 午後6時30分～8時30分	「障害者の人権擁護について」講師：弁護士（未定）

集中豪雨や台風時の大雨に備えましょう

近年、局地的に短時間で多量の雨が降る「集中豪雨」が増えています。区内でも過去に集中豪雨や台風により、床上浸水等の大きな被害がありました。このような被害を防ぐためには、日頃からの備えが必要です。

「港区浸水ハザードマップ」をご活用ください

「港区浸水ハザードマップ」には、日頃の備えや浸水時の避難場所、関係機関の連絡先等、詳しい情報が盛り込まれています。大雨への備えにハザードマップをご活用ください。

※土木課（区役所5階）および各総合支所で配布する他、港区ホームページからもご覧いただけます。

大雨が降ってきたらどうする

気象情報に注意してください

テレビやラジオ・メールで、最新の気象情報を確認しましょう。港区ホームページからも、「水位・雨量情報」をご覧いただけます。

6月は浸水対策強化月間

東京都下水道局は、6月を浸水対策強化月間とし、各種の取り組みを強化しています。

降雨の状況

東京都下水道局のホームページでは、リアルタイムで都内の降雨状況が分かる「東京アメッシュ」を提供しています。
http://www.gesui.metro.tokyo.jp

浸水を防ぐ準備をしましょう

近所で協力して土のうを積む等、浸水防止を早めに進めましょう。区では、いつでも自由に使用できるよう区内各所に土のうを配置しています（表2参照）。

なお、都道や国道での水害等については、各問い合わせ先へご連絡ください。

港区の気象情報がメールで確認できます

区に発令された大雨洪水注意報・警報等の気象情報を、お手持ちの携帯電話やパソコンにメールで配信するサービスを行っています。登録方法は、港区ホームページをご覧ください。

渋谷川・古川洪水予報について

渋谷川・古川洪水予報は、渋谷川・古川があふれる恐れのある時に、河川を管理する都と雨量を予測する気象庁が合同で発表する防災情報です。

予報が発表された場合は、防災情報メール等でお知らせします。自主的な避難の判断に役立ててください。

各問い合わせ

○都道について
東京都建設局第一建設事務所
☎3452-1464
（休日・夜間）
☎3343-4061

○国道について
・国道（1号・15号）
東京国道品川出張所（休日・夜間とも）☎3799-6315
・国道（246号）
東京国道代々木出張所（休日・夜間とも）
☎3374-9451

○水が引いた後の消毒の依頼について
生活衛生課生活衛生相談係
☎6400-0043

○古川の工事について
東京都建設局第一建設事務所工事課工務係
☎3542-1292

○下水道について
東京都下水道局中部下水道事務所港出張所（台場地域除く）
☎3798-5243
東京都下水道局東部第一下水道事務所江東出張所（台場地域）
☎3645-9273

○雨水浸透施設設置の助成について
土木課土木計画係
☎3578-2217

○渋谷川・古川洪水予報について
防災課防災係
☎3578-2541

○土のう配置場所について
各総合支所協働推進課土木係
☎欄外参照

問い合わせ
土木課土木計画係
☎3578-2217

表2　土のう配置場所

	場　所	所在地
芝	桜田公園	新橋3－16－15
	塩釜公園	新橋5－19－7
	南桜公園	西新橋2－10－13
麻布	新広尾公園（小山橋）	麻布十番4－5－1
	中ノ橋児童遊園	東麻布1－30－1
	一の橋公園	東麻布3－9－1
	南麻布一丁目児童遊園	南麻布1－7－29
	古川橋児童遊園	南麻布2－15－11
	古川沿緑地	南麻布3－19、20先
	西麻布保育園仮園舎脇	西麻布2－1－2
	西麻布二丁目植え込み地	西麻布2－24
赤坂	氷川公園	赤坂6－5－4
	青山公園	南青山2－21－12
	北青山一丁目資材置場裏	北青山1－7－33
高輪	白金公園	白金3－1－16
	三光児童遊園	白金5－12－5
	奥三光児童遊園脇	白金6－22－16
	白金小学校	白金台1－4－26
	仏所護念会駐車場	白金台2－5
	白金台四丁目児童遊園	白金台4－4－14
	高輪公園入口	高輪3－21－1
芝浦港南	芝浦公園	芝浦3－1－2

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

◆各総合支所協働推進課土木係◆　芝地区☎3578－3131　麻布地区☎5114－8803　赤坂地区☎5413－7015　高輪地区☎5421－7615　芝浦港南地区☎6400－0032

5月31日は世界禁煙デーです

～そろそろタバコやめませんか～

喫煙はニコチンに依存するため、なかなかやめにくいのが特徴です。また、気持ちだけで禁煙を成功させるのは難しいものです。禁煙のコツを知ることで禁煙を成功させませんか。

(1)まずは禁煙に向けての準備

●何のために禁煙するか動機を明確にします。
●禁煙開始日を設定します（禁煙宣言）。
●自分がいつ、どのような状態の時に喫煙しているのかを考え、タバコが吸いたくなった時の対処方法を考えておきましょう。

(2)いざ、禁煙をスタート

禁煙をするとイライラする、だるくなる、眠くなる、頭痛等、さまざまな離脱症状（禁断症状）が現れます。離脱症状は2～3日以内にピークとなり、1週間程度で消失します。吸いたい気持ちをいかにコントロールできるかが禁煙成功のポイントです。

●タバコが吸いたくなったら水を飲んだりガムを噛み、イライラしたら深呼吸や軽い運動等で気分転換をしてみましょう。
●灰皿やライター等、喫煙に関するものを身の回りからなくしましょう。
●お酒の席等、タバコが吸いたくなる場所を避けましょう。
●自分へのご褒美を考えて、楽しく禁煙を始めましょう。

(3)禁煙に成功したら、継続を

●禁煙して良かった事を考えましょう。
●禁煙できた自分に自信を持ちましょう。
●喫煙再開のきっかけを予測し、その対処方法を考えておきましょう。

みなと保健所では、次の内容で禁煙を応援します。

●禁煙パンフレットの配布
●区内禁煙支援薬局（63カ所）の案内

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

※禁煙パンフレットは港区ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ　健康推進課健康づくり係　☎6400-0083

区政へのご意見・ご提案について

区では、開かれた透明性の高い区政の推進・区民参画の推進のために、皆さんから区政に対するいろいろなご意見・ご提案等をいただき、信頼される区政の実現をめざすとともに区政運営の参考とさせていただいています。区民の皆さんから寄せられたご意見・ご提案等は、区長が一つひとつ直接確認しています。回答が必要なものについては、区長からの指示に基づいて、担当課から文書または電話で、原則14日以内に回答することとしていますが、調査等で14日以上要する場合には、おおむね7日以内に遅延理由と回答時期を申立者に連絡します。

「区民の声」の公表について

電話・来訪・手紙・広聴はがき・広聴メール・広聴ファックス等でお寄せいただいたご意見・ご提案は、個人情報に関するもの等を除き、その内容と区の対応・考え方の要旨を「広報みなと」や港区ホームページで公表させていただくことがあります。

区に寄せられた「区民の声」の一部をご紹介します

室外機、空調の騒音について

夜中に古い換気扇のような大きい音に悩まされています。夜間にビデオ屋辺りに立つとよく聞こえます。

夕方から聞こえ出して、朝方には消えているので、おそらく業務用の空調等が原因だと思います。

一応、該当すると思われるマンション管理人には伝えましたが、場所が特定されていません。かなりの音なので、睡眠に影響があり、老朽化による火災も心配されます。

一度調査していただけないでしょうか。よろしくお願いします。

区の対応・考え方

複数回、現場を確認しましたが、大きい音を発する室外機、換気扇等は確認できませんでした。このため、指導等は実施していませんが、適宜現場確認を実施します。

※その他の寄せられたご意見・ご提案は、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ　区長室広聴担当　☎3578-2050～2

いきいきミュージアム巡り

そうだ！写真を撮ろう！はじめてのデジカメ講座＆体験ツアー

高齢者の皆さんが、参加者同士の交流を深めながら、いきいきと健康的に文化・芸術に接するきっかけづくりとして、身近な区内のミュージアムを巡るツアーを開催します。

今回は写真がテーマです。はじめに東京ミッドタウン内にあるフジフイルムスクエアで、全国の神社仏閣を撮影した写真展「よみがえる不朽の名作　土門拳の『古寺巡礼』」を鑑賞します。その後、デジタルカメラについて丁寧に説明するコンシェルジュを講師に「はじめてのデジタルカメラ講座」を受講し、写真の魅力を体験します。実際にデジカメを使用し、電源を入れ、一人で撮影できるように皆さんで学びましょう。

対象　60歳以上の区民
とき　6月19日（水）午後1時30分～4時30分
定員　15人（抽選）
特記事項　講座では貸し出し用のデジタルカメラをご用意します（持参したカメラで受講することはできません）。
費用　500円
申し込み　往復はがき（1人1枚。ただし、ともに60歳以上の夫婦の応募は、2人1組で1枚まで）に、(1)「ミュージアム巡り参加希望」(2)住所(3)氏名（ふりがな）(4)年齢(5)電話番号（夫婦で応募の場合は2人とも(3)(4)を記入）を明記の上、5月31日（金・必着）までに、〒108-0075港南4-2-1　港南いきいきプラザへ。

デジカメ講座の様子（当日の会場は異なります）

問い合わせ　港南いきいきプラザ　☎3450-9915
担当課　高齢者支援課高齢者福祉係

高輪地区歴史・文化資産のデジタルアーカイブ

写真撮影しながら巡る・古寺が魅力！高輪地区のまち歩き

高輪地区総合支所では、地域の今昔が分かる写真を収集、デジタルデータ化し、区民や観光客、外国人に広く活用してもらおうと「高輪地区デジタルアーカイブ」事業を区民の皆さんと協働で進めています。

今回のまち歩きは、泉岳寺等の名所をめぐり、高輪地区の現在の風景を写真に撮ります。写真はデータ化し、今後、港区ホームページ内で「デジタルアーカイブ」として蓄積・公開する等活用していきます。

対象　高輪地区総合支所管内在住・在勤・在学者
※小学生以下は保護者同伴で参加してください。
とき　6月9日（日）・30日（日）午後1時～4時30分
※2日間の参加をお願いします。
ところ　高輪地区総合支所2階広場集合
内容　初日はまちを巡り、写真の撮影を行います。2日目は、撮影した写真からデジタルアーカイブとして保存する写真を選定するワークショップを行います。
定員　15人程度
※応募者多数の場合は抽選
費用　無料
申し込み　電話で、5月21日（火）～6月2日（日）に、みなとコール（午前9時（初日は午前11時）～午後5時受け付け）へ。☎5472-3710
その他
●初日は動きやすい服装で参加してください。
●デジタルカメラは区が用意します。ご自身のカメラを使用希望の場合はお申し出ください。

問い合わせ　高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎5421-7123

6月1日～7日はエイズ検査普及週間です

エイズ検査は、あなたにも必要です

エイズはHIVの感染により発病する病気です。HIV感染者は20代～30代、エイズ患者は、30代～40代の割合が高くなっています。

HIVは感染していても初期はほとんど無症状です。感染の機会から2カ月以上経過したら検査を受けましょう。

エイズ・性感染症検査

みなと保健所では、毎月第1・3木曜に、匿名・無料のエイズ検査（血液検査）・性感染症検査（尿検査・検体採取）を実施しています（要電話予約）。

A-(アイ)チェック

区内在住・在勤・在学者を対象に、大学病院や区内19カ所の診療所でも、匿名・無料の検査が受けられます。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

エイズ夜間即日検査

とき　7月5日（金）午後4時～7時受け付け
ところ　生涯学習センター
定員　60人（会場先着順）
※匿名・無料の検査です（予約不要）。証明書は発行できません。即日検査の場合は感染の機会から3カ月以上経ってから受けてください。

問い合わせ　保健予防課保健予防係　☎6400-0081

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

◆「広報みなと」へのご意見を募集しています◆　「広報みなと」をより読みやすく魅力的な広報紙とするため、読者の皆さんの貴重なご意見を伺い、紙面に反映していきたいと思います。ご意見は、港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」の「広報みなとに関するご意見」入力フォームにてご回答ください。
問い合わせ　区長室広報係　☎3578-2036

水曜日は夜7時まで転入・転出などの手続きができます
問い合わせはみなとコールへ……☎5472-3710

私たちの力で人権の世紀に

落書きによる差別事象

最近、区内の公園や駅構内のトイレ等で、同和地区に関する差別落書きや、特定の個人を非難したり、外国人を差別する落書きが見つかる等、身近なところで差別事象が起きています。

こうした落書きは、当事者を傷付け、生活を脅かすばかりでなく、差別意識を拡大してしまう恐れがあります。

「自分は差別とは関係ない」、「人権は難しくてよく分からない」と考えている人もいます。しかし、私たちは日常生活の中で多くの人権問題に出合っているはずです。

差別に対する正しい知識を持ち、相手の立場や状況に自分を置き換えてみることで、身近なところでも多くの問題に気付くことがあります。自分は差別をしていない、自分の周りには差別がないと考えている人も、実は差別を見過ごしているのかもしれません。

私たち一人ひとりが人権について自分のこととして考え、お互いの人権を尊重し合う、差別のない、差別を許さない社会を築いていかなければなりません。

差別落書きを見つけた場合は、総務課人権・男女平等参画係へ連絡をお願いします。

問い合わせ　総務課人権・男女平等参画係　☎3578-2027

緑のカーテン用の苗を無料配布します

区では、建物の壁面等にネットを張り、ゴーヤやアサガオ・フウセンカズラ等のつる性植物を育て、カーテンのように建物を包むことで夏の強い日差しを和らげる「緑のカーテンプロジェクト」を行っています。緑のカーテンは、建物の温度上昇を抑えることができ、節電等の省エネルギー化やヒートアイランド現象への対策にも有効です。

区民の皆さんにも自宅等で気軽に「緑のカーテンプロジェクト」に取り組んでもらえるよう、つる性植物の苗の無料配布を行います。

対象　区民

とき・ところ　表参照

※当日直接会場へ。

※各回とも苗が無くなり次第終了とさせていただきます。

配布数　1人2株

問い合わせ　環境課地球環境係　☎3578-2498

表　緑のカーテン用の苗配布日程

日時		場所	配布数
5月25日（土）	午前10時15分～午後3時	有栖川宮記念公園（「エコライフ・フェアMINATO2013」で配布）	1000人分
5月29日（水）	午前10時～午後1時	台場分室	100人分
5月30日（木）	午前10時～午後1時	芝浦港南地区総合支所	200人分
6月5日（水）	午前10時～午後1時	赤坂地区総合支所	200人分
6月6日（木）	午前10時～午後1時	高輪地区総合支所	300人分
6月8日（土）	午前10時～午後3時	区立芝公園（「ふれ愛まつりだ、芝地区！」で配布）	700人分

国際文化紹介展示を開催します

区内には現在、日本で最も多い82カ国の大使館が所在しています。

区では、平成24年度から、区民が国際交流を身近に感じられるよう、区内にある駐日大使館と協力し、「国際文化紹介展示」を開催しています。各国の風土・文化・歴史等を紹介するパネルや写真、伝統的な民芸品等を展示します。また、出展する大使館によっては、期間中にその国にちなんだ音楽演奏やトークショー等も開催する予定です。

平成24年度は、フィンランド、カナダ、ボスニア・ヘルツェゴビナ、マダガスカルの各大使館と協力しながらさまざまな展示を開催しました。

平成25年度の予定

平成25年度も4回開催する予定です。第1回目は、オランダ王国大使館と協力し、区役所を訪れる皆さんがオランダを身近に捉えられるよう、「オランダの伝統といま」をテーマとした写真展を開催します。

オランダ王国大使館は、18年、大使公邸の庭園を一般公開する等、区民との交流を大切にしています。ぜひお越しください。

民芸品の展示

写真の展示

ところ　区役所1階ロビー

とき　6月4日（火）～11日（火）

問い合わせ　地域振興課国際化推進担当　☎3578-2046

港区では

介護の仕事に従事する人を支援しています

(1)港区介護人材育成事業

区内で介護サービスに従事する人の育成のため、資格取得に要した費用を助成しています。

①介護福祉士資格取得助成事業

区が福祉専門学校等の介護福祉士養成施設等に対し補助金を交付し、養成施設等が対象者に学費の一部を助成します。助成の金額は年間の学費の4分の3（上限金額は75万円）。

②介護職員初任者研修受講助成事業

助成の金額は受講費用の全額（ただし、助成限度額10万円）。

※ホームヘルパー2級養成研修受講助成事業（平成26年3月まで）の人も対象です。

③介護職員実務者研修受講助成事業

助成の金額は受講費用の4分の3（上限金額13万1000円）。

※介護職員基礎研修受講助成事業（平成26年3月まで）の人も対象です。

④介護福祉士実技試験免除研修受講助成事業

介護技術講習費用の一部を助成します。助成の金額は受講費用の4分の3（上限金額は5万2000円）

②～④は資格取得後1年以内に申請してください。いずれも3年以上区内の介護サービス事業所に勤務する意向のある人が対象です。詳しくは、お問い合わせください。

(2)福祉のしごと面接・相談会

港区社会福祉協議会、東京都社会福祉協議会東京都福祉人材センター、ハローワーク品川と福祉のしごと面接・相談会を開催し、人材の確保を支援しています（9月と平成26年1月に開催する予定です）。

問い合わせ　高齢者支援課介護事業者支援担当　☎3578-2821

屋内喫煙所設置費助成制度のご案内

区では、受動喫煙を防止し、快適な生活環境を実現するため、一般開放をしていただける屋内喫煙所（※）を設置する建築物の所有者または使用者に、設置費を助成します。

※「みなとタバコ対策優良施設ガイドライン」の屋内の喫煙室タイプ1（独立した喫煙室）に該当すること

助成内容

喫煙所設置に係る工事費・設備費・備品費および機械装置費等の経費

助成上限額　500万円

申請方法

工事に着手する前に、申請書に必要書類を添付の上、直接、環境課環境指導係（区役所8階）へ。ただし助成金の利用を検討されている人は、事前にご相談ください。

詳しくは、環境課で配布するパンフレットまたは港区ホームページをご覧ください。申請書は環境課で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ　環境課環境指導係　☎3578-2487

港区生物多様性地域戦略

第3回いきもの作戦会議

生物多様性とは

全ての生命の多様さとそれらのつながりをいい、私たちに豊かで快適なくらしをもたらします。しかし、現在その生物多様性が、急速に失われています。

いきもの作戦会議とは

生物多様性がもたらす恵みを未来に残すための「港区生物多様性地域戦略」を、みんなでつくるため、「いきもの作戦会議」を開いています。

個性あふれるお話を聞き、「くらし」の中で、生物多様性について私たちができることを考えてみませんか。

テーマ

(1)港区の漁業

話題提供　江戸前の現役女性漁師　鈴木晴美さん

(2)子どもが豊かに遊べる港区

話題提供　TOKYOPLAY代表　嶋村仁志さん

(3)くらしのなかのみどり

話題提供　グリーンワークス代表　牧野ふみよさん

前回は、「10年後、こうなったらいいな」を話し合いました。今回は、この理想に向かって、「何をしたらいいか」を、話題提供者と一緒に話し合います。

とき　6月8日（土）午後1時30分～4時30分

ところ　エコプラザ

申し込み　電話で、5月21日（火）～6月6日（木）に、みなとコール（午前9時（初日は午後1時）～午後5時受け付け）へ。☎5472-3710

詳しくは、「みんないきもの大作戦！」ホームページ http://minato-ikimono.jp をご覧ください。

問い合わせ　環境課緑化推進担当　☎3578-2331

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

名・住所・電話番号・年齢を、男女平等参画センターへ。
☎3456－4149　FAX3456－1254

歴史セミナー「神宮の歴史と式年遷宮」

伊勢神宮の歴史と式年遷宮についてお話しします。
対 どなたでも
時 6月8日(土)午後2時～4時
所 三田図書館
人 40人(申込順)
申 電話で、6月7日(金)までに、みなとコール(午前9時～午後5時受け付け)へ。　☎5472－3710
担 図書・文化財課庶務係

おやこ工作会～紙袋でパペットを作っておしゃべりしよう～

対 4歳～小学校低学年の子どもとその保護者
時 5月29日(水)午後2時30分～3時30分
所 麻布図書サービスセンター
人 10人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 麻布図書サービスセンター　☎3456－3225
図書・文化財課学校支援担当　☎3437－6621

催し物

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 6月18・19日(火・水)
所 三田いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円
申 電話で、5月21日(火)～30日(木)午前9時～午後5時に、三田いきいきプラザへ。　☎3452－9421

アーリーサマーコンサート

声楽とバイオリンによる演奏と朗読をお楽しみください。
時 6月2日(日)午後2時30分～4時(午後2時開場)
所 プラザ神明6階
人 250人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。※当日は、会場以外の諸室は休館しています。
問 プラザ神明　☎3436－2500

パブリックビューイングin芝浦

芝浦・海岸は、サッカーの日本代表チームが初めて国際試合を経験した場所です。地域の歴史と日本サッカーの歴史に思いをはせつつ、サッカー日本代表対オーストラリア代表の試合を観戦します。
時 6月4日(火)午後7時～9時30分(午後6時45分開場)
所 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
人 120人(先着順)
申 当日直接会場へ。※5人以上の団体は事前受け付け。電話で、団体名・代表者名・住所・連絡先を芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。　☎6400－0013

東京ベイ・クリーンアップ大作戦～泳げる海をめざして～

ボランティアによる海底・海浜の清掃、お台場に生息する水生生物観察会を行います。
時 6月1日(土)午前10時～正午(午前9時30分から受け付け)
所 お台場海浜公園浜辺
申 当日直接会場へ(海底清掃は事前にお申し込みください)。
問 Kissポート財団事業課　☎5770－6837
地域振興課地域振興係☎3578－2530

お知らせ

港区民交流ガーデン事業

花植えイベントに参加して、一緒に花を植えてみませんか。持ち帰り用の花の苗(数に限りがあります)も用意しています。
時 6月8日(土)午前10時～正午(ふれ愛まつりだ、芝地区!へ出展)
所 港区民交流ガーデン(区立芝公園内)
申 当日直接会場へ。
※区民交流ガーデンクラブメンバーを募集します。はがきの表面に「区民交流ガーデンクラブメンバー申し込み」、裏面に住所・氏名・電話番号を明記の上、〒105－8511　芝地区総合支所協働推進課土木係へ。　☎3578－3134

麻布十番駅周辺が自転車等放置禁止区域になります

5月22日(水)から麻布十番駅周辺が自転車等放置禁止区域に指定されることに伴い、自転車を放置すると即日撤去の対象となります。麻布十番駅周辺に自転車を駐車する場合は、近隣の暫定自転車等駐車場をご利用ください。

問 麻布地区総合支所協働推進課まちづくり推進担当　☎5114－8815

芝浦港南地区カレンダー作成のための風景写真募集

平成26(2014)年芝浦港南地区カレンダーを作成します。この地区の魅力的な風景、イベント等の写真を募集します。応募者には、カレンダーを差し上げます。作品は「港区ベイエリア・パワーアッププロジェクト」カレンダー部会で選考します。
対 区内在住・在勤・在学者
募集写真 芝浦港南地区(芝浦、海岸2・3丁目、港南、台場)内で撮影したデジタルカメラの写真(人物を特定できるものは不可。未発表の作品に限ります)。※採用作品は、区が無償で使用できるものとします。採用となった場合、名前(ペンネーム・匿名可)を掲載する場合があります。応募作品は返却しません。
申 住所・氏名・電話番号・匿名またはペンネーム使用希望有無・撮影した場所・年月日を明記し、デジタルカメラのデータ(CD－R)を同封の上、郵送または直接、9月27日(金・必着)までに、〒108－8547 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。　☎6400－0013

営業等で「はかり」をご使用の人へ～計量器事前調査のお知らせ～

計量法の規定により、計量器事前調査台帳作成のため、はかりの種類および数量の調査を実施します。現在、調査員が台帳により訪問していますのでご協力をお願いします。
問 消費者センター　☎3456－4159

介護保険負担限度額認定の更新について

介護保険施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設・療養病床等)に入所している人やショートステイを利用している人で、負担限度額の認定を受けている人に、更新のための申請書類を5月24日(金)にお送りします。同封されている案内に従って、更新の手続きをしてください。現在認定されている人でお知らせが届かない人は、お問い合わせください。
更新申請に必要な書類 介護保険負担限度額認定申請書
問 高齢者支援課介護給付係　☎3578－2876～80

無料健康相談

対 国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者
時 6月1日(土)～30日(日)※休診日を除く
所 無料健康相談のポスターを掲示している内科医・歯科医・薬局
内 内科:血圧測定を主とした健康相談、歯科:歯に関する衛生相談、薬局:医薬品相談
申 医院・薬局の窓口にある「相談券」に記入し、直接、保険証を添えてお申し込みください。※相談とは別に治療を受ける場合は、通常の診療費用がかかります。
問 国保年金課事業係　☎内線2636
国保年金課高齢者医療係☎内線2656

ヒューマンぷらざまつり出展・参加者募集

障害のある人と地域の皆さんとの交流を深めます。バザー・模擬店・作品展示・ステージ等があります。
対 障害者団体等
時 10月27日(日)午前10時～午後3時
所 障害保健福祉センター
申 電話またはファックスで、6月14日(金)までに、障害保健福祉センターへ。☎5439－2511、FAX5439－2514

サン・サン赤坂フリーマーケット出店者・来場者募集

対 どなたでも
時 6月23日(日)午前10時～午後3時
所 特別養護老人ホームサン・サン赤坂中庭※雨天時は中止
人 最大出店数は30区画(1区画2×2m)(抽選)
費用 出店費用500円(当日徴収)
申 電話で、5月20日(月)～6月3日(月)に、出店希望の旨と住所・氏名・電話番号を、特別養護老人ホームサン・サン赤坂へ。☎5561－7833
問 高齢者支援課高齢者施設係　☎3578－2424

「元気まる食MINATO」健康づくり飲食店(愛称:赤いまる食店)のご案内

区民の健康意識の高まりに対応するため飲食店向け「健康づくり飲食店マニュアル」を作成しました。このマニュアルを通して、正しい健康づくりを習得し、健康情報や健康メニューをサービスするお店を「赤いまる食店」とし、お知らせしています。
詳しくは、港区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
対 区内にある飲食店
問 健康推進課健康づくり係　☎6400－0083
※「健康づくり飲食店マニュアル」は、生活衛生課の営業許可更新講習会で配布しています。

ごみ組成調査見学者の募集

対 区内在住者
時 6月5日(水)午前10時～11時30分
所 みなとリサイクル清掃事務所
人 15人(申込順)
申 電話で、5月29日(水)までに、みなとリサイクル清掃事務所運営係へ。　☎3450－8025

港区幼稚園教育振興検討会を開催します(第2回)

区の幼児教育・幼稚園教育について検討する会議を公開しています。
時 5月30日(木)午後3時30分～5時30分
所 区役所7階教育委員会室
人 10人程度(申込順)
申 電話で、5月29日(水)午後5時までに、教育委員会事務局庶務課教育政策担当へ。　☎3578－2722

求人案内

保育園勤務非常勤職員(保育員B)

対 7月1日現在65歳未満で保育士資格を有し、都道府県知事の保育士登録をしていること(見込み可)
期間 7月1日～平成26年3月31日
内 週5日29時間勤務(月～土のうち5日間、シフト勤務制)
報酬 月額16万1500円(平成25年度実績)※交通費は別途支給
人 若干名
選 書類選考後に面接※面接は6月上旬を予定。日時は書類選考後にお知らせします。
申 履歴書(写真貼付)に返信用封筒(80円切手貼付)・応募の動機を書いた原稿用紙(400字程度)を同封の上、郵送で、5月29日(水・必着)までに、〒105－8511　港区役所子ども家庭課保育支援係「保育園非常勤担当」へ。　☎3578－2441

記事中の表記について　(特)…特定非営利活動法人　(社)…一般社団法人　(公社)…公益社団法人　(株)…株式会社

区の手続きや施設・催し物のご案内は
みなとコール ☎5472-3710
年中無休　午前7時～午後11時

みなと おしらせボード

凡例：対▶対象　内▶内容　問▶問い合わせ　時▶とき　人▶定員・募集人員　選▶選考方法　所▶ところ　申▶申し込み　担▶担当課

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先（例：105-8511 港区役所○○課）で届きます。　※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。　※費用の表記がないものは、すべて無料です。

健　康

母子メンタルヘルス相談（面接・予約制）

妊娠・出産・育児期にある女性が抱える心の問題に対して、専門の医師が相談に応じます。
対 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族
時 6月5・19日（水）午後2時～4時
所 みなと保健所※保育あり（申し込み時にお申し出ください）
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。　☎6400－0084
または、各総合支所区民課保健福祉係へ。　☎欄外参照

ぷちとまとの会（予約制）

小さく生まれたお子さんと保護者の会です。子育ての悩み等について情報交換等を行います。
対 区内在住で、おおむね2000g以下で生まれたお子さんとその保護者
時 6月26日（水）午前10時30分～正午
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。　☎6400－0084

グループお母さんの時間（予約制）

子育てや家庭内での心配ごと等、日頃のつらい気持ちを、話し合いを通して分かち合い共有する、お母さんのためのグループです。
対 区民で、育児中の母親
時 6月6日（木）午後1時30分～3時
所 みなと保健所※保育あり（申し込み時にお申し出ください）
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。　☎6400－0084

血液のコレステロールや中性脂肪の疑問を解決しましょう

予防や改善に役立つ医師の話と料理を紹介します（連続講座）。
対 区内在住・在勤者
時 6月14日（金）：医師による講演、6月25日（火）：栄養士から料理の紹介、両日とも午後1時30分～3時※1日のみの参加も可
所 みなと保健所
人 各回30人（申込順）※保育あり（6人まで、申し込み時にお申し出ください）
申 電話で、5月22日（水）～6月24日（月）に、みなとコール（午前9時（初日は午前11時）～午後5時受け付け）へ。　☎5472－3710
担 健康推進課健康づくり係

講　座

ブリティッシュトラベル英会話

出発から到着まで、ひとりでも海外旅行ができることをめざします。
対 おおむね50歳以上の区民
時 6月8日～7月27日（7月13日を除く毎週土曜・全7回）午後5時30分～7時
所 神明いきいきプラザ
人 20人（申込順）
費用　3500円（7回分）
申 電話または直接、神明いきいきプラザへ。　☎3436－2500

6月のとらトレ体操教室

「筋力アップ」のための教室です。
対 60歳以上の区民※65歳未満の人はトレーニングルーム利用料が必要です。
時 6月5日～26日（毎週水曜・全4回）（1）午後2時～2時30分（2）午後2時45分～3時15分
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 各回15人（会場先着順）
申 当日直接会場へ。
持ち物　動きやすい服装・室内シューズ・飲み物
問 虎ノ門いきいきプラザ　☎3539－2941

パソコン教室

対 50歳以上の区民
時 6月1日～8月3日（6月22日・7月20日を除く毎週土曜・全8回）、（1）パソコンレベルアップ：午後3時～4時30分（2）初めてパソコン①：午後5時～6時30分②：午後7時～8時30分
所 飯倉いきいきプラザ
人 各14人（抽選）
費用　2000円（テキスト代）
申 電話または直接、5月27日（月）までに、飯倉いきいきプラザへ。　☎3583－6366

初心者のための園芸講座～野菜づくりのいろは～

対 区内在住・在勤者
時 6月19日（水）・24日（月）午後1時30分～3時30分※いずれか1日
所 6月19日：生涯学習センター、6月24日：高輪区民センター
人 各日30人（抽選）※保育あり
費用　1000円程度
申 電話で、5月21日（火）～26日（日）に、みなとコール（午前9時（初日は午後2時）～午後5時受け付け）へ。　☎5472－3710
担 芝・高輪地区総合支所協働推進課まちづくり推進担当

6月開始のみんなと元気塾

対 高齢者相談センターで、参加対象と認定された65歳以上の区民
時・人 事業・会場により異なります。実施日・時間等詳しくは、各高齢者相談センターにお問い合わせください。
所 （1）バランストレーニング講座（下肢の筋力を鍛え、転倒・骨折を予防します）：本村・西麻布・白金いきいきプラザ（2）みんなの食と健口（けんこう）講座（むせやすい人・噛む力の低下した人向けです。簡単な体操も行います）：白金台いきいきプラザ
申 直接、各高齢者相談センターへ。　☎欄外参照

いちょう学級

さまざまな活動を通して、仲間を作り、社会参加や自立する力を高めることをめざします。
対 区内在住・在勤・在学者で、活動会場まで1人で通える15歳以上の知的障害のある人
時 6月2日～平成26年3月23日（主に日曜・全16回予定）午後1時～4時
所 生涯学習センター、障害保健福祉センター他
費用　自己負担金あり（一部事業）
申 電話で、障害者福祉課障害者福祉係へ。　☎3578－2386

発達支援センターグループ活動

居場所・友だち作りを目的とした少人数グループ活動を実施します。
対 区内在住の小学1～6年生で次の（1）（2）に当てはまる児童
（1）特別支援学校、特別支援学級に在籍、通級していない（2）発達障害（知的遅れを伴わない）と診断されている
時 小学1～3年生：8月20日（火）～22日（木）・27日（火）～29日（木）各日午前9時30分～11時、小学4～6年生：8月20日（火）・22日（木）・27日（火）・29日（木）各日午後2時～3時30分
所 男女平等参画センター
人 各グループとも6人（面談をして利用決定します）
申 電話で、障害者福祉課内発達支援センターへ。　☎3578－2668・94

筋力アップマシントレーニング参加者追加募集

対 65歳以上の区民で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない人
時 5月8日～7月26日（毎週水・金曜、全24回）午後1時30分～3時30分
所 麻布地区総合支所
人 5人程度（抽選）※新規の人優先
申 本人が直接、5月30日（木）までに、高齢者支援課介護予防係（区役所2階）へ。　☎3578－2408～13

消費者カレッジ公開講座「誰も教えてくれない食品表示のホント～あなたが決める家族の食卓～」

対 区内在住・在勤・在学者
時 6月7日（金）午後1時30分～4時
所 消費者センター
人 20人（申込順）※保育あり（1歳6カ月以上4人、5月27日（月）までに申し込み）
申 電話で、消費者センターへ。　☎3456－4159

子育てワークショップ「完璧な親なんていない～私らしい子育てを～」

対 区内在住で、初めてのお子さんが1歳の母親で、全6回参加できる人
時・内

回	とき	内容
1	6月14日（金）	・お互いを知り合う ・子育ての悩みや疑問についてテーマを出す
2	6月21日（金）	ファシリテーターが入り、話し合いやワークを行う。 （例）食事・しつけ・叱り方・自分の時間・ママ友・家族との関係等
3	6月28日（金）	
4	7月5日（金）	
5	7月12日（金）	
6	7月19日（金）	まとめ

※各回午前10時～正午
所 子ども家庭支援センター
人 15人（抽選）※保育あり
費用　300円
申 電話で、6月3日（月）までに、みなとコール（午前9時～午後5時受け付け）へ。　☎5472－3710
担 子ども家庭支援センター

著者が語る話題の本講座

大正・昭和の激動期を反戦と女性解放を掲げて駆け抜けた作曲家・吉田隆子。その生涯を本にした著者による講座です。楽曲も鑑賞します。
時 7月19日（金）午後6時30分～8時30分
所 男女平等参画センター
人 40人（申込順）※保育あり（4カ月～未就学児。7月5日（金）午後5時までに申し込み）
申 電話またはファックスで、氏

休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
診療時間　□は午前9時～午後5時
診療時間　★は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間などをお問い合わせください。

5月26日（日）	武村医院（内）	北青山3－12－2	3407－7826
	せんぽ東京高輪病院（内・外）	高輪3－10－11	3443－9191
	有栖川デンタルクリニック（歯）	南麻布5－5－7　ドリームアンザイ3階	3441－7424
	★八木医院（内）	東麻布1－18－9－101	3583－0581
港区休日歯科応急診療所		三田1－4－10　みなと保健所2階	3455－4927（休日のみ）

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター（毎日24時間）		「#7119」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎3212－2323（ダイヤル回線の固定電話等）
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（毎日24時間）		☎5272－0303　ホームページ　http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
電話相談	小児救急電話相談	月～金曜（祝日を除く）午後5時～10時　土・日曜、祝日、年末年始　午前9時～午後5時	「#8000」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎5285－8898（ダイヤル回線の固定電話等）

薬の相談

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間：午前9時～午後2時　※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090－9378－7915

5月26日（日）	芝浦薬局	芝浦2－16－5	3452－0687

夜間対応当番薬局（毎日）　対応時間：午後8時～午前8時　☎090－3690－3102

◆各総合支所区民課保健福祉係◆　芝地区☎3578－3161　麻布地区☎5114－8822　赤坂地区☎5413－7276　高輪地区☎5421－7085　芝浦港南地区☎6400－0022
◆各高齢者相談センター◆　芝地区（芝）☎5232－0840　麻布地区（南麻布）☎3453－8032　赤坂地区（北青山）☎5410－3415　高輪地区（白金の森）☎3449－9669
芝浦港南地区（港南の郷）☎3450－5905

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

ほっとHOT!みなと　問い合わせ 区長室広報係 ☎3578−2036

世界の食卓

▶ウルグアイの首都、モンテビデオ

▲"ジェルバ・マテ"
乾燥させたジェルバ・マテの葉や枝を精製して煎れたお茶

⑬ ウルグアイ

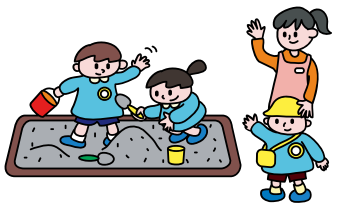
南アメリカ大陸の南部を流れるラプラタ川の東岸にある国ウルグアイ。日本から見ると地球のほぼ反対側に位置し、面積は日本の半分ほどの国です。人口は約340万人で、その約３分の1が首都モンテビデオに集中しています。気候は日本と同様で四季があり、国土の大半が平原で主産業は農業、特に牧畜が盛んです。「牛が1400万頭いるんですよ」とパブロ・バシャレス二等書記官。

▲パブロ・バシャレス二等書記官

そのウルグアイの人がよく飲むのがマテ茶です。一般的な飲み方は、マテと呼ばれる器にジェルバ・マテという植物の葉や小枝を乾燥させた茶葉を入れ、お湯を注いでボンビジャ(先に茶漉しの付いた金属のストロー)を差し込んで吸う方法です。「ジェルバ・マテの原産はパラグアイですが、南米一帯で飲まれています。たしなみ方に地域差があって、パラグアイ人は冷たいマテ茶を好み、ブラジル人は大きいマテを使い、アルゼンチン人は小さいマテを使用します」とバシャレス氏。

「ウルグアイ人は、お湯を入れた魔法瓶とマテを持ち歩いて、いつでもどこでもジェルバ・マテを飲みます。南米では『マテを抱えて歩いている者は100%ウルグアイ人だ』と言われるくらいなんですよ」、そう笑ったバシャレス氏の机の上には、やはり魔法瓶とマテがありました。

体験を通して学ぶ 区立幼稚園



幼稚園ってどんなところ

区立幼稚園は、遊びを中心とした集団生活を通じて、人格形成の基礎となる幼児期の教育を進めています。

自ら考え行動する「主体性」や他人を思いやる心・感動する心等の「豊かな人間性」、たくましく生きるための「健康や体力」等を育みます。

集団生活を通しての育ち

教師や同年代の幼児と一緒に生活する中で、基本的生活習慣の自立を図り、自分の力で行動することの重要性や社会生活におけるルール等を学びます。

遊びは学び

幼児が自ら興味・関心を持ち夢中になって遊ぶことを大切にして、小学校以降の生活や学習の基盤を育てています。

子育てを応援します

区立幼稚園では、子育て相談や未就園児の会、園庭開放等を行い、家庭で子育てしている区民も応援しています。

詳しくは、各園にお問い合わせください。

この他、表のとおり、お祭り等のイベントを行います。人形劇やコンサート・バザー・縁日等、楽しい企画と工夫がいっぱいの内容です。皆さんのご参加をお待ちしています。

問い合わせ 各区立幼稚園 ☎表参照

表 区立幼稚園の楽しい催し

幼稚園名	実施日	内　容	住　所	電話番号
赤　羽	7月10日(水)	縁日ごっこ	三田1-4-52	3452-0246
芝　浦	6月5日(水)	わくわく広場	芝浦4-8-18	3452-0574
高　輪	6月12日(水)	高輪子どもまつり	高輪2-12-31	3447-3356
白金台	9月14日(土)	ワクワクまつり	白金台3-7-1	3443-5666
三　光	6月14日(金)	さんこう祭り	白金3-13-8	3444-4233
港　南	6月14日(金)	港南子ども祭り	港南4-3-27	3471-7347
麻　布	7月5日(金)	あざぶっこまつり	麻布台1-5-15	3583-1858
南　山	7月16日(火)	夕涼み会	元麻布3-8-15	3408-4785
本　村	7月17日(水)	本村夏まつり	南麻布3-9-33	3446-3677
中之町	6月18日(火)	中之町まつり	赤坂9-3-24	3405-7619
青　南	7月12日(金)	青南まつり	南青山4-18-17	3402-0758
にじのはし	6月27日(木)	にじっこ祭り	台場1-1-5	5500-2577

問い合わせ　図書館の行事については、みなとコールへ ☎5472-3710

港区スポーツセンター ☎3452−4151
障害保健福祉センター ☎5439−2511
白金台児童館 ☎3444−1899
飯倉学童クラブ ☎3583−6355
芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ ☎5443−7338
西麻布児童館 ☎3409−4921
港南子ども中高生プラザ ☎3450−9576
赤坂子ども中高生プラザ ☎5561−7830

時間、ところ欄にある(　)は、それぞれ開場時間、定員をあらわしています。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
1(土)	◉赤坂図書館「手ぬぐい講座」	午後2時～3時	赤坂図書館(30人)
	◉映画会「イタリア旅行」	午後2時～3時25分(午後1時30分)	高輪図書館(40人)
2(日)	◉港区スポーツセンター区民無料公開日	午前9時～午後9時	港区スポーツセンター
	◉ブックスタート	午後1時30分～3時	みなと図書館
3(月)	◉おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時～午後3時	白金台児童館
4(火)	◉ブックスタート	午後1時30分～2時30分	台場分室多目的室
	◉おはなし会「おさんぽ おさんぽ」他	午後2時40分	台場分室多目的室
6(木)	◉おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時～午後3時	飯倉学童クラブ
	◉DVDシアター「ヨーロッパを訪ねて第3回イタリア紀行『イタリア 美術と音楽の旅』」	正午～午後1時(午前11時30分)	三田図書館(84人)
8(土)	◉おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時～午後3時	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
	◉ブックスタート	午前10時30分～11時30分	高輪図書館
	◉おはなし会「いっぽんみちをあるいていたら」他	午前11時	三田図書館
	◉ぴよぴよおはなし会「おさんぽ おさんぽ」他	午前11時	みなと図書館
	◉きしゃポッポおはなし会	午後2時	高輪図書館
	◉映画会「夏時間の庭」	午後2時～3時45分(午後1時30分)	港南図書館(45人)
	◉おはなし会「いちばんつよいのはオレだ」他	午後2時30分	みなと図書館
9(日)	◉映画会「里山」(環境月間映画会)	午後2時～3時40分(午後1時30分)	みなと図書館(90人)
10(月)	◉ブックスタート	午後2時～3時30分	麻布図書サービスセンター
11(火)	◉ランチタイムコンサート	午後0時10分	障害保健福祉センター
12(水)	◉おはなし会「とうさんとうさんいかがなものか？」他	午後2時30分	港南図書館
	◉おはなし会「おとうさんはパンやさん」他	午後3時	高輪図書館
	◉おはなし会「あかちゃんかたつむりのおうち」他	午後3時～3時30分	赤坂図書館
13(木)	◉おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時～午後3時	西麻布児童館
	◉DVDシアター「枝雀落語大全」第5集	正午～午後1時10分(午前11時30分)	三田図書館(60人)
14(金)	◉おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時～午後3時	港南子ども中高生プラザ
15(土)	◉おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時～午後3時	赤坂子ども中高生プラザ
	◉ぴよぴよおはなし会「おとうさんですよ」他	午前11時	みなと図書館
	◉映画会「天国への階段」	午後2時～3時40分(午後1時30分)	赤坂図書館(30人)
	◉港区ミュージアムセミナー「松岡美術館～ワンアンドオンリーを目指して」	午後2時～4時	三田図書館(40人)
15(土)	◉おはなし会「とうさんかあさん」他	午後2時30分	みなと図書館
	◉おはなし会「あめふり」他	午後2時30分	麻布図書サービスセンター
16(日)	◉港区スポーツセンター区民無料公開日	午前9時～午後9時	港区スポーツセンター
	◉ちいさなくまちゃんおはなし会(乳幼児向け)	午前10時30分～11時	高輪図書館
18(火)	◉ブックスタート	午後1時～2時	高輪分室
	◉ミュージックシアター 「ロックペディア ルーツを探る ボブ・ディラン ― 音の絆 ―」	午後2時～3時30分(午後1時30分)	みなと図書館(90人)
19(水)	◉ブックスタート	午前10時30分～11時30分	赤坂図書館
	◉おはなし会「たこきちとおぼうさん」他	午後2時30分	麻布図書サービスセンター
22(土)	◉みなとシネクラブ「野菊の如き君なりき」	午後1時～3時頃(午後0時30分)	みなと図書館(90人)
	◉おはなし会「たなばたバス」他	午後2時～2時30分	赤坂図書館
	◉港区ミュージアムセミナー「(菊池ビエンナーレ)と現代陶芸の魅力」	午後2時～4時	三田図書館(40人)
	◉きしゃポッポおはなし会	午後2時30分	麻布図書サービスセンター
23(日)	◉子ども向け海洋講座「ウミガメが生まれてから死ぬまで」	午後2時～3時30分	高輪図書館(20人)
	◉映画会「あの子を探して」	午後2時～3時50分(午後1時30分)	三田図書館(84人)
25(火)	◉おはなし会「あめのひ」他	午前11時	高輪分室
26(水)	◉おやこおはなし会「ちがうけど おんなじ」他	午前10時30分	港南図書館
	◉おはなし会「すてきなあまやどり」他	午後3時	高輪図書館
	◉ブックスタート	午後3時15分～4時	港南図書館
27(木)	◉おはなし会「ワニ あなぼこほる」他	午前10時30分	三田図書館
	◉ブックスタート	午前11時～正午	三田図書館
	◉DVDシアター「枝雀落語大全」第6集	正午～午後1時20分(午前11時30分)	三田図書館(60人)
28(金)	◉夜のDVDシアター「プロコフィエフ:古典交響曲 ラヴェル:マ・メール・ロワ ベートーヴェン:交響曲第7番」	午後6時30分～7時55分(午後6時)	赤坂図書館(30人)
29(土)	◉子ども会「七夕おやこおりがみ会」	午後2時～3時	麻布図書サービスセンター
	◉映画会「黄色いリボン」	午後2時～3時45分(午後1時30分)	高輪図書館(40人)
	◉港区ミュージアムセミナー「瞬間をとらえる～感光材料とカメラの進化の歴史」	午後2時～4時	三田図書館(40人)
	◉ロック講座「夏フェス直前！今年の見所を完全チェック」	午後2時～4時(午後1時30分)	みなと図書館(90人)

ブックスタート事業

区内にお住まいの１歳くらいまでの赤ちゃんと保護者が対象です。絵本をお渡しし、１人15分程度ブックスタートの説明をします(赤ちゃん１人につき１回)。母子健康手帳を持って最寄りの会場へお越しください。みなと保健所の「うさちゃんくらぶ」に参加する人は除きます。

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。