

## 明けましておめでとうございます



麻布子ども中高生プラザ等複合施設は、平成26年9月に開設した、乳幼児から高齢者までが利用する施設です。写真は、麻布子ども中高生プラザ等複合施設内の各施設（ありすいききプラザ、麻布子ども中高生プラザ、本村保育園）の利用者・職員と武井区長。



平成27(2015)年の新春を迎え、皆様に謹んでごあいさつを申し上げます。

昨年は、ソチオリンピック・パラリンピック競技大会での日本人選手の活躍に始まり、プロテニスプレイヤー錦織圭選手の全米オープンテニス準優勝や、赤崎勇氏、天野浩氏、中村修二氏のノーベル物理学賞受賞など、私たちに夢と希望を与えてくれる数多くの出来事がありました。

また、「富岡製糸場と絹産業遺産群」がユネスコの世界遺産に、「和紙 日本の手漉(てすき)和紙技術」が無形文化遺産に登録されました。

今、日本の魅力が世界の人々に注目されています。日本を訪れる外国人旅行者数も、今年の10月現在で年間過去最高を上回る1100万人を突破しました。

平成32(2020)年は東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催年となります。港区は、選手村や競技施設に囲まれ、宿泊施設も多いことから、開催地の中心として、世界中から注目され、多くの観光客等が訪れることでしょう。区は、この好機を逸さずに、より安全で快適なまちを目指して、これまで以上に国際化やバリアフリー化などの取組を推進し、港区の魅力と実力を世界に発信していきます。

本年4月、計画期間を平成27年度から平成32年度までとする新たな港区基本計画がスタートします。

計画の前提となる区の人口は、年少人口、生産年齢人口及び老年人口のいずれも増加する見込みであり、特に生まれてくる子どもがさらに多くなると予測しています。4月から実施する、子ども・子育て支援新制度において、区は、子どもたちが安全で安心して、心身ともに健やかに育まれる環境を整備するため、必要に応じて国が定める基準を上回る港区独自の取組により、充実した保育の質の確保と向上に努めます。また、幼稚園、保育園の保育料改定にあわせ、23区では初となる第2子以降の保育料を無料にします。待機児童対策や学童クラブの定員拡大等にも取り組み、子育てするなら港区と実感していただけるよう、環境を整えてまいります。

また、昨年12月に開設した23区初の介護予防を専門に行う介護予防総合センター「ラクっちゃ」を中核に、区内各地の高齢者相談センターやいきいきプラザ等と連携し、機能訓練や健康講座など、様々な介護予防事業を総合的に推進してまいります。

区は、「区役所・支所改革」や「参画と協働」

により築いてきた区民や地域との強固な信頼関係を生かし、夢と希望に満ちた、「区民一人ひとりが誇りに思える成熟した国際都市」の実現に向け、区の総力を挙げて集中的に取り組みます。

昨年は広島県での大雨、御嶽山の噴火、長野県北部での震度6弱の地震等自然の脅威を改めて感じる1年となりました。区は、近い将来発生が予測される首都直下地震などの危機において、被害や影響を最小限にとどめるため、自助、共助、公助を基盤とする安全・安心に向けた取組をさらに強化してまいります。

今年も私は、区民の生命・財産を守り、安全で安心して暮らせる港区を実現するため、迅速かつ着実に問題を解決し、区民の皆さんの参画と協働を得て、より良い港区を目指し、全力を尽くしてまいります。

新しい年が皆様にとりまして輝かしい、幸多き一年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

港区長

武井雅昭

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞（朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京）折り込みです。区の施設や、郵便局（赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪）、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ（<http://www.city.minato.tokyo.jp>）でもご覧いただけます。

**1 赤坂小学校**

**世界の料理(タイ王国)**

ガッパオライス、目玉焼き、春雨サラダ、豆腐とチンゲン菜のスープ、牛乳

毎月19日の「食育の日」に、郷土料理や世界の料理を給食に取り入れています。タイ料理「ガッパオライス」は、レシピを聞かれるほど好評でした。

**2 青山小学校**

**行事食(新米)**

新米おにぎり(おかか・のり)、豚ひき肉と野菜入り卵焼き、きんぴら、みそ汁、牛乳

新米の香りと甘味を引き立たせるために、おにぎりにし、素朴で、昔からなじみのある献立にしました。

**3 青南小学校**

**郷土料理(鳥取県)**

どんどろけめし、厚焼き卵、野菜の磯和え、じゃがいものみそ汁、牛乳

「どんどろけめし」という名前に驚く児童が多かったですが、おいしそうに食べていました。給食を通してさまざまな土地の食文化に触れてほしいです。

**4 赤坂中学校**

**世界の料理(インド)**

ターメリックライス、タンドリーチキン、キャベツステーキ、ポテトスープ、チャイプリン、牛乳

さまざまな香料(ターメリック、シナモン、カルダモン等)の香りや味に慣れ親しみ、料理への関心を深める献立になっています。

**5 青山中学校**

**郷土料理(東京都)**

深川めし、揚げ出し豆腐、江戸甘みそのいわしのつみれ汁、牛乳

東京の地域特産品に認定されている江戸甘みそと東京産の小松菜を使用しています。東京の食文化や歴史に興味をもってほしいという思いを込めました。

**1 麻布小学校**

**行事食(開校記念日)**

赤飯、ぶりの照り焼き、もやしの和え物、紅白はんぺんすまし汁、牛乳

開校139周年のお祝いメニューです。ぶりは昔から縁起のよい魚とされ、大きさによって呼び名が変わる出世魚の代表です。

**2 本村小学校**

**世界の料理(ドイツ連邦共和国)**

ミルクパン、キャベツとソーセージ煮込み、ポテトのローズマリー炒め、みかん、牛乳

ドイツ連邦共和国でよく食べられる食材を中心に献立を立てました。ローズマリーの香りがおしゃべりな料理です。

**3 東町小学校**

**世界の料理(シリア・アラブ共和国)**

パスタ入りご飯、レンズ豆のスープ、シリアのミートボール、はっ酵乳

日頃あまり目にする機会がない「シリア・アラブ共和国」の料理。レシピは本場の料理人に近づけるように滞在経験のある保護者にご協力いただきました。

**4 弁小学校**

**郷土料理(京都府)**

しづつげご飯、揚げ出し豆腐、ほうれん草のごまごし、ゆばと水菜のすまし汁、牛乳

「湯葉」や「京野菜」等を使い、シンプルな味付けですが、出汁をきかせ素材の味を生かした献立です。

**5 六本木中学校**

**行事食(ひな祭り)**

ちらしずし、鯉の塩焼き、菜の花のごま和え、はんぺんのすまし汁、桃ゼリー、牛乳

ひな祭りのちらし寿司です。「桃の節句」とも呼ばれているので、デザートに桃ゼリーを付けました。

**6 高陵中学校**

**世界の料理(英国)**

ミルクパン、フィッシュ&チップス、温野菜、トマトスープ、りんご、牛乳

「フィッシュ&チップス」は、英国を代表する料理の一つで、白身魚のフライにフライドポテトを添えたものです。

**7 南山小学校**

**行事食(読書週間)**

ビーフカレー、ひじきサラダ、梨、牛乳

読書週間では、図書室にある本にちなんだ料理を献立に取り入れます。これは給食を題材にした絵本「給食番長」より選んだメニューです。

# 港区の学校給食 をご紹介します



昭和29(1954)年に学校給食法が施行されてから、60年が経過しました。港区では、昭和25(1950)年にパンとおかず、牛乳が提供される完全給食が始まり、今年で65年目を迎えます。当初は7校でしたが、現在は全ての小・中学校で、さまざまな給食が作られています。今年の広報みなと1月1日号では、各校自慢の給食をご紹介します。また、図書カードが当たるプレゼントクイズがあります。クイズの一部は1月放送の港区広報番組「みなとクイックジャーナル」にヒントがあります。港区ホームページ、YouTube、J:COMチャンネル港・新宿(11ch)でご覧になることができます。奮ってご応募ください。

**給食室より**

**給食メニュー人気ランキング**

児童・生徒

1位 カレーライス  
2位 ラーメン  
3位 ジャンボ餃子・揚げ餃子

校長先生

1位 カレーライス  
2位 焼き魚(鮭・さんま・ししゃも・いか等)  
3位 さんまの蒲焼丼

港区の学校給食の献立は、各学校の栄養士が独自に作成しています。栄養等に偏りがないように配慮しているだけでなく、日本の食文化に関心を持つよう、郷土料理や季節を感じる行事食等も取り入れています。また、国際色豊かな港区の地域性を生かし、諸外国の代表的な料理も献立に登場します。

では、どの献立が一番人気があるのでしょうか。児童・生徒、校長先生共に、2位以下に大差をつけてカレーライスが第1位でした。「カレーライスは、各学校で独自のレシピがあり、子どもたちがおいしく食べられるようルーから手作りしています」と教育委員会事務局の担当者によります。「港区では、週に3日以上が米飯給食です。調理済み加工品を使わず、できる限り国産の食材を使用し、安全でおいしい給食を提供しています。手作りの給食で、子どもたちの健やかな成長を願っています」

**1 御田小学校**

**行事食(十五夜)**

里芋ご飯、サンマのから揚げ、モヤシのゴマ和え、みそ汁、白玉団子、牛乳

日本の四季折々の伝統的な行事食を通して、その行事の思いを知り、理解して、大切に受け継いでもらいたいです。

**2 白金小学校**

**行事食(鏡開き)**

鮭ご飯、だてまき、五色なます、白玉汁粉、牛乳

毎年「鏡開きの日」には、「汁粉」と一緒におせち料理を取り入れて、新年の給食をスタートしています。

**3 三光小学校・朝日中学校**

**行事食(端午の節句)**

中華ちまき、中華風コーンスープ、拌三糸(ばんさんすう)、牛乳

毎年、端午の節句には子どもたちの健やかな成長を願って、一つひとつ手作りで中華ちまきを作ります。

**4 神応小学校**

**行事食(立冬)**

神応吹き寄せご飯、肉じゃが、すまし汁、牛乳

吹き寄せさぶ木枯らしに吹き寄せられた、落ち葉や木の実をイメージして、彩りよく具材を散りばめました。

**5 港南中学校**

**東京の食材(メダイ、糸寒天)**

キムチチャーハン、メダイの唐揚げ、海藻サラダ、芋ようかん、牛乳

メダイと糸寒天は八丈島産を使用しています。地産地消を伝えるのも給食の役割の一つと思っています。

**6 お台場学園港陽小・中学校**

**世界の料理(スペイン)**

パエリア、カステルヤスープ、オレンジカスタードプリン、牛乳

ユネスコ世界無形文化遺産に登録されている地中海料理を献立に取り入れました。オレンジが香るプリンも好評でした。

**6 三田中学校**

**行事食(節分)**

煎り豆ご飯、いわしの天ぷら、ほうれん草のおひたし、豆腐とわかめのすまし汁、牛乳

二十四節気合わせた暦の行事食は季節や旬、暮らしの目印になります。節分にちなみ、「煎り豆ご飯」「いわしの天ぷら」の献立です。

**6 高松中学校**

**郷土料理(沖縄県)**

タコライス、マーミナーチャンプル、めかぶ汁、牛乳

マーミナーチャンプルとは、「もやし炒め物」という意味です。ベーコンや鰹節が入ることによっての炒め物とは異なる風味が出ています。

**7 高輪台小学校**

**郷土料理(山梨県)**

ほうとう、かきあげ、ごま和え、ぶどうゼリー、牛乳

ゴロツとした大きめの野菜や、珍しい太い平打ち麺を煮込んだ、体が温まる料理です。全学年を通して好評でした。

**新春プレゼントクイズ**

この紙面と1月放送の港区広報番組「みなとクイックジャーナル」をヒントに、3問のプレゼントクイズにお答えください。正解者の中から、抽選で50人に図書カードを差し上げます(応募方法は4面をご覧ください)。

**Q1 港区で実施していない給食は何でしょうか?**

1 世界の料理  
2 日本全国の郷土料理  
3 NASAの宇宙食

**Q2 港区の給食で一番多い主食は何でしょうか?**

1 ごはん  
2 パン  
3 めん類

**Q3 スープを作る際の学校のこだわりは何でしょうか?**

1 鶏がらや豚骨から出汁をとる  
2 高級レストランのスープを使用する  
3 甘口と辛口のスープが選べる

港区立各小学校・中学校の給食メニューを掲載しています。

# 平成27年 新春プレゼントクイズ 応募方法

新春プレゼントクイズの正解者の中から抽選で50人に、図書カード(500円分)をプレゼントします。奮ってご応募ください。

## 応募締め切り

1月9日(金・消印有効)

## 応募方法

はがきに、(1)住所、(2)氏名、(3)年代、(4)クイズの答え、(5)リニューアル後(平成26年5月1日から)の広報みななどに対するご感想・ご意見を明記(はがき記入例参照)の上、郵送で、〒105-8511 港区役所区長室広報係「平成27年新春プレゼントクイズ担当」へ。

## 当選者発表

図書カードの発送をもって、代えさせていただきます。

※いただいた個人情報は、図書カードの発送のみに使用します。

## はがき記入例

裏	表
(1) 住所 (2) 氏名 (3) 年代(例: 30代) (4) クイズの答え(例: Q1 ①、Q2 ②、Q3 ③) (5) リニューアル後(平成26年5月1日から)の広報みななどに対するご感想・ご意見	〒105-8511 港区役所 区長室広報係 平成27年 新春プレゼントクイズ担当

## 問い合わせ

区長室広報係 ☎3578-2036

J:COMチャンネル港・新宿

# 番組ガイド

(11CH)

番組名	放送時間	内容
港区広報トピックス(30分番組) ※毎月1・11・21日更新	午前10時 午後1時・3時・5時・9時	<b>区内のできごと</b> 区内の催し物やイベント等を通して、区民の皆さんの活動を紹介します。 <b>港区からのお知らせ</b> 各課からのお知らせをお伝えします。 1日更新:教育委員会指導室「いじめセーフティネットコミュニティ事業」 11日更新:教育委員会庶務課「区立幼稚園紹介(南山)」 21日更新:総務課「人権週間記念講演と映画のつどい」
港区地域情報番組 みなとクイズジャーナル(20分番組) <small>バイリンガル(英語)放送</small> ※毎月1日更新	午前10時30分 午後1時30分・3時30分・5時30分・9時30分	<b>安全で美味しい給食が出来るまで</b> (教育委員会学務課) <b>みなとインフォメーション</b> (手話放送) 「みなとパーク芝浦」について紹介します。

※広報番組は、港区ホームページ、YouTubeでもご覧になれます。  
 ※港区広報トピックスは、ちばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。  
 ※番組の内容が変更になることがあります。  
 ※港区広報番組は放送月の翌月からDVDで貸し出します(平成26年2月放送以降の番組)。  
 貸出場所:区長室、各総合支所・台場分室、各港区立図書館

## 問い合わせ

- ケーブルテレビ視聴について/J:COM ☎0120-914-000(午前9時~午後6時)
- 番組内容について/区長室広報係 ☎3578-2036

## 休日診療

モバイルサイトからご覧いただけます▶

診療時間      は午前9時~午後5時  
 診療時間      ★ は午後5時~午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

1月1日(木・祝)	南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスパイクウンテス420	5561-9258
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	3451-8211
	赤坂見附 前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	3408-1130
	かない歯科医院(歯)	白金3-2-6 AKビル1階	3473-0118
1月2日(金・年始)	赤坂見附磯谷歯科(歯)	赤坂3-21-17 ASK赤坂5階	3582-4011
	★鈴木医院(内・小)	白金4-12-11	3441-6668
	高輪内科クリニック(内)	高輪1-16-4	3449-6748
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	3451-8121
1月3日(土・年始)	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	3453-5011
	六本木歯科医院(歯)	六本木7-18-5 ソフィア六本木1階	3401-8958
	★横尾内科医院(内)	高輪3-5-20 1階	3441-0435
	白金台診療所(内・小)	白金5-18-6	3473-4741
1月4日(日)	西原病院(内・外)	白金1-3-2	3440-2531
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	3444-6171
	西辻歯科医院(歯)	高輪3-9-4	3445-8548
	六本木一丁目歯科クリニック(歯)	六本木1-7-28 2階	6277-7065
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	★劉内科整形外科(内)	南麻布2-2-13 麻布ハイプラザ205	5476-5489
	品川港南クリニック(内・外)	港南2-4-7 石橋ビル3階	3472-0085
	カピバラあかちゃんこどもクリニック(小)	白金1-26-4 アイム白金高輪1階A	6277-3008
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	3451-8211
★麻布光輝クリニック(内・小)	網島歯科クリニック(歯)	麻布十番2-8-10 麻布松屋ビル3階	5443-6065
	西麻布3-3-2	6240-2912	
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)		三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ <a href="http://www.himawari.metro.tokyo.jp/">http://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>

電話相談	小児救急電話相談	月~金曜(祝日を除く) 午後5時~10時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時~午後5時	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は☎090-9378-7915

1月1日(木・祝)	赤心堂薬局	高輪1-1-4	3441-2245
1月2日(金・年始)	赤心堂薬局	高輪1-1-4	3441-2245
1月3日(土・年始)	赤心堂薬局	高輪1-1-4	3441-2245
1月4日(日)	トーホー薬局	三田1-7-1-104	3451-6341

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前8時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	1月10日(土) 午前9時30分~午後0時30分 1月24日(土) 午後1時30分~4時30分	【完全予約制】 平日午前9時~午後5時受付 ☎6400-0084 健康推進課地域保健係
----------------------	-------------------	--	--

## 港区の人口

平成26年12月1日現在

総人口 24万506人(前月比405人増)

日本人 22万1,789人(前月比391人増)  
 男 10万3,663人 女 11万8,126人

外国人 1万8,717人(前月比14人増)  
 男 9,963人 女 8,754人

出生等 253人 死亡等 257人  
 転入 2,097人 転出 1,688人

世帯数 13万7,223世帯(前月比164世帯増)