

平成27年 (2015年)

**23** 3578-2111 (区役所代表) FAX **3578-2034** (区長室広報係)

http://www.city.minato.tokyo.jp

各総合支所・分室連絡先

芝 地 区 ☎3578-3111代 麻布地区 ☎3583-4151代

赤坂地区 輪 地 区 高 芝浦港南地区 台 場 分 室

☎5413-7011代 25421-7611代 ☎3456-4151代 **2**5500-2365

発行部数120.000部 編集/企画経営部区長室 毎月1・11・21日 **〒105-8511** 港区芝公園1-5-25

開催期間

熱中症予防と節電のお願い

一人ひとりの節電行動が大きな成果につながります。熱中症にならないよう、 エアコンや扇風機等を上手に利用して、無理のない範囲で節電にご協力ください。

# 文化芸術のみなと

2015 Summer MINATO COLLECTION

お気に入りを、見つけに行きませんか



#### ★松岡美術館

古代オリエント、ガンダーラ・インド彫刻、現代彫刻 等を常設展示



★サントリー美術館

絵画、陶磁器、漆工、染織等の日本の古美術から東 西のガラスまで、約3000点の作品を所蔵

#### 畠山記念館

閑静な住宅街にたたずむ、茶の湯の美術館。 季節に合わせた展示会を開催

#### 根津美術館

日本・東洋古美術の名品を楽しめる美術館。緑 豊かな庭園散策も可能



#### 近代・現代のアーティストの感性を楽しみたい

#### ★伊藤忠青山アートスクエア

伊藤忠商事(株)が、アートを通じた社会貢献活 動の一環として、2012年にオープンした施設

#### ★岡本太郎記念館

岡本太郎氏が亡くなるまで40年以上生活してい



★森美術館

現代美術を中心に多彩な企画展を開催

#### **★**国立新美術館

建築家・故黒川紀章氏の設計による、国内最大 級の展示スペースを持つ美術館



東京ミッドタウン・デザインハブ

デザインによって人々を繋ぎ、動かす情報発信拠点

#### ★フジフイルム スクエア

写真を中心とする富士フイルムのフォトギャラリー& ショップ

#### ★21\_21 DESIGN SIGHT

デザインの楽しさに触れ、新鮮な驚きに満ちた体 験ができる展示施設

#### ★TOTOギャラリー・間

建築やデザインの楽しさ、そして素晴らしさを伝え る専門ギャラリー

#### ★菊池寛実記念 智美術館

独自の展示空間を生かして、現代陶芸の魅力を発信 する美術館

#### ★パナソニック汐留ミュージアム

20世紀のフランスを代表する画家、ジョルジュ・ル オーの作品を常設する美術館

#### ★東京都庭園美術館

アール・デコ様式の旧朝香宮邸とその空間を生か した展覧会、そして緑豊かな庭園が調和したユニー クな美術館



#### 文化芸術のみなと「ミナコレ(MINATO

COLLECTION)」は、夏と冬の年2回開催さ れる、区内にある美術館や博物館等と区が 連携してイベントを集中開催するプログラム

です。美術館や博物館等を回って、コレク

ショシの数々と魅力的なイベント

をお楽しみください。



ミナコレホームページ

#### グルグルエネ

#### 好きなテーマについて学びを深めたい

グルーにゃ

#### ★港区立港郷土資料館

港区の歴史・文化を知るための歴史博



#### ★物流博物館

暮らしと産業に欠かせない物流を紹 介する博物館。荷物運びの体験も可能

#### 外務省外交史料館

江戸末期以降の重要な条約書等を所 蔵している史料館

#### **★**共同通信社ニュースアート、 パークホテル東京

ュース写真の展示ギャラリー、四季 に合わせた日本のアートを展示

#### ★味の素食の文化センタ

食の歴史から現代の料理や食生活ま で、図書や展示で食文化が楽しく学べる

#### **★**国立科学博物館附属 自然教育園

大都会「東京」の中にあって、武蔵野 の面影をしのぶことができる場所

#### ★伊勢半本店 紅ミュージアム

創業文政8 (1825) 年江戸時代から 続く紅屋が伝統の「紅」の作り方を 紹介するミュージアム

#### ★東京都立中央図書館

有栖川宮記念公園にある、国内最大 級の約192万冊の蔵書を誇る公立図

#### 旧新橋停車場 鉄道歴史展示室

日本の鉄道の発祥地、汐留で開業当 時の新橋停車場の駅舎外観を再現 した展示室

#### ★アド・ミュージアム東京

日本で唯一の広告ミュージアム

#### ★東京海洋大学 海洋科学部 附属水産資料館 鯨ギャラリー

セミクジラの全身骨格標本等、大きな クジラの世界を間近に見ることが可能

#### ★TEPIA 先端技術館

子どもから大人まで、見て・触って・体感 できる先端技術の体験型展示館



#### ミュージアムめぐりスタンプラリーに参加しよう!

#### ミナコレ開催期間中、

(1)美術館や博物館等を3カ所回ってミナコレスタンプ を3つ集めると、「特製ミナコレHAPPY手ぬぐい」を プレゼントします。



(2)さらに3カ所(併せて6カ所)の美術館か博物館等を回ってミナコレスタン プを6つ集めると、「特製ミナコレぱたぱた扇子」をプレゼントします。 ※景品が無くなり次第終了となります。

詳しくは、区施設やミナコレ参加館で配布するパンフ レットや、ミナコレホームページでご確認ください。

★表示がある館で、スタンプラリーを開催しています。

問い合わせ

地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2341

## 区の手続きや施設・催し物のご案内は みで ニール へ 四5472-3710 年中無休 午前7時~午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、 区内のJR・ 地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。



熱中症は梅雨明け後、体がまだ暑さに慣れていない時期や暑さの厳しい時期に急増します。高齢者、乳幼児、病気等で体力が低下している人は特に注意が必要です。

熱中症の予防と応急処置のポイントを知り、暑い時期を上手に過ごしましょう。

#### 予防のポイント

熱中症は室内でも多く発生します。室温28度、湿度が70パーセントを超えるときは冷房等の空調が必要です。特に気温が体温を超えるときは扇風機だけでは逆効果です。冷房を利用しましょう。

予防のためには、暑くなる前からバランスよく 食事をし、定期的な運動を行って汗をかきやすい 体づくりをしておくことが大切です。

暑い時期になったら、高温多湿を避ける工夫をし、小まめに水分補給をします。汗をたくさんかいたときは、スポーツドリンクや食塩水等で十分な水分と塩分(電解質)を摂取しましょう。持病のある人は、事前に主治医に相談しておきましょう。症状と対策(図参照)

熱中症は、急激に症状が進みます。自力で水分が取れないときや症状が改善しないときは、すぐに医療機関に受診しましょう。自力で受診できない場合は、ためらわず救急車を呼びましょう(救急車を呼ぶか迷うときは#7119番へ)。

#### 区における取り組み

区では、熱中症を予防するため、次のような対 策を行っています。

実施期間 9月30日(水)まで

なお、気象状況等により期間を変更する場合が

#### あります。

#### 一時休憩場所等の設置(表1参照)

暑さを避けるために、区の施設に一時休憩場所等を設置しています。熱中症予防のため、お気軽にご利用ください。

#### 熱中症注意情報の発信(表2参照)

区民の皆さんに、熱中症予防に関する注意情報 を発信します。

#### 熱中症予防情報サイト(環境省)

暑さ指数の予測値、個人向けのメール配信サー

#### 図 熱中症の症状と対策

ビス等、熱中症予防に役立つ情報が掲載されてい ます。

http://www.wbgt.env.go.jp/

#### 問い合わせ

○熱中症について

環境課環境政策係 ☎3578-2506

涼しいところで一休みし、冷やした

水分と塩分を補給しましょう。誰か

○区における取り組みについて

防災課危機管理担当 ☎3578-2515

#### このような症状があれば…



手足がしびれる

めまい、立ちくらみがある

筋肉のこむら返りがある(痛い)

気分が悪い、ボーっとする



頭ががんがんする(頭痛)

吐き気がする・吐く

からだがだるい(倦怠感)

意識がなんとなくおかしい

(病院への搬送を必要とする中等症)



意識がない

体がひきつる(けいれん)

呼びかけに対し返事がおかしい 真っすぐに歩けない・走れない

体が熱い

(入院して集中治療の必要性のある重症)

がついて見守り、良くならなければ、 病院へ。 I度の処置に加え、衣類をゆるめ、体を 積極的に冷やしましょう。 少しでも意識がおかしい場合には、 II 度以上と判断し、病院への搬送が必要です。

出典:「熱中症環境保健マニュアル2014」(環境省) http://www.env.go.jp/chemi/heat\_stroke/manual.htmlを加工して作成

#### 表 1 一時休憩場所等設置施設

施設	時間	
区役所本庁舎·各総合支所	午前8時30分〜午後5時 (閉庁日を除く)	
各区民センター	午前9時~午後9時30分	
各いきいきプラザ・児童高 齢者交流プラザ	午後5時〜8時 (日曜を除く)	

#### 表2注意情報の発信

A PARTITION OF THE PROPERTY OF				
内容	確認·登録方法			
気象庁から高温注意情報が発表された場合に、注意情報 を4カ国語で配信します。	詳しくは、港区ホームページをご覧ください。 http://www.city.minato.tokyo.jp/			
	メールアドレス:kumin@bousai.city.minato.tokyo.jp			
気象庁から高温注意情報が発表された場合に、注意情報 を午前10時に放送します。	防災行政無線放送內容確認電話:☎5401-0742			
	内容 気象庁から高温注意情報が発表された場合に、注意情報を4カ国語で配信します。 気象庁から高温注意情報が発表された場合に、注意情報を配信します。 気象庁から高温注意情報が発表された場合に、注意情報			

※また、児童施設災害時等緊急メール配信サービスでも、注意情報を配信します。

ょう

# **人も犬もみんなが** 気持ちよく暮らすために

区内では、犬を飼う人が年々増えています。犬を飼うことで家族の絆が強まったり、地域での飼い主同士の交流が増えたりする一方で、トラブルの原因になってしまうこともあります。これから犬を飼う人も、現在犬を飼っている人も、犬の飼い方について、もう一度考えてみましょう。

#### 夏に気をつけたいこと 炎天下の道路は熱くなっていま す。夏の散歩は早朝か、陽が落ちて

す。夏の散歩は早朝か、陽が落ちて 数時間が経ち、路面が冷えてからに しましょう。熱中症を予防するため に、散歩をするときは、水と食器を 持ち歩き、小まめに水分補給をさせ てください。犬の様子を確認しなが ら、無理をせず散歩をしましょう。

犬は全身が毛で覆われており、体 温調節をすることが難しい動物で す。室内での留守番や、日なたに繋 いでおくことで熱中症を起こすこと があります。屋内で飼育している場 合はエアコンを使用する等、室内の 温度管理に注意しましょう。屋外に 犬小屋がある場合は、直射日光に当 たらないように配慮しましょう。

#### マナーを守りましょう

犬の本能・習性等を正しく理解 し、その上で生活に必要なマナーを 身につけさせましょう。

#### ふんは持ち帰りましょう

区には犬のふんが多いというご意見が寄せられています。ふんの放置は飼い主の責任です。散歩の前に拾う用意を備え、ふんをしたらきちんと拾って自宅に持ち帰りましょう。散歩中におしっこをしたら、ペットシーツを使って吸い取り、その後、水で流しましょう。

#### ドッグランをご存じですか

リードを外して犬を自由に遊ばせることができる場所としてドッグランがあります。

区では、芝浦中央公園と港南緑水 公園にドッグランを設置していま す。利用には登録が必要で、犬鑑札 と平成27年度の狂犬病予防注射済票 が必要になります。利用規約とマナ ーを守って正しく利用しましょう。 区内のドッグラン

芝浦中央公園内(港南1-2-28) 港南緑水公園内(港南4-7-47) 伸びないタイプのリードを使いまし

犬の安全を守るため、また周囲の 人に迷惑をかけないためにも、必 に迷惑でかけないためにも、必 がないためになず犬をリードでつなります。伸びるタイプのしとに がます。伸びをさせるードで の苦手な人だ人から、問題イで でいます。だけ短イでしまるだけ短くプのロックを もびるタイプのロックを しょう。伸びるタイ状態で 日ましょう。

犬が好きな人も苦手な人も気持ち よく生活できるように、マナーを守 って散歩をしましょう。

#### 犬が人をかんでしまったら

犬が人をかんだり、ひっかいてけがを負わせてしまう事故(こう傷事故)が発生した場合は、区に届け出

が必要です。

万が一、犬が人をかんでしまった 場合、犬の飼い主は次の対応を取っ てください。

- ●事故発生から24時間以内に、区に 事故発生届けを提出してください (事故発生場所が区外の場合は、発 生場所の自治体に提出してください)。
- ●事故発生から48時間以内に獣医師の検診を受け、狂犬病にかかっていない旨の診断を受けてください。
- ●けがの手当て等は、被害者に誠意を持って対応しましょう。

#### 問い合わせ

○鑑札、注射済票の交付、犬が人 をかんだ時の届け出について 各総合支所区民課保健福祉係

☎欄外参照

○地域におけるマナーに関する相 談について

各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照

○その他の相談について 生活衛生課生活衛生相談係

**☎**6400−0043

◆各総合支所区民課保健福祉係◆ 芝地区☎3578-3161 麻布地区☎5114-8822 赤坂地区☎5413-7276 高輪地区☎5421-7085 芝浦港南地区☎6400-0022 ◆各総合支所協働推進課協働推進係◆ 芝地区☎3578-3123 麻布地区☎5114-8802 赤坂地区☎5413-7272 高輪地区☎5421-7621 芝浦港南地区☎6400-0031

平成26年は、約70年ぶりにデング熱の国内感染 者が発生し、都内においてもデング熱が発生拡大 しました。平成27年も、デング熱に注意しましょう。 デング熱とは

デング熱とは、デングウイルスに感染して起こ る急性の熱性感染症で、発熱・頭痛・筋肉痛や皮 膚の発疹等が主な症状です。

ウイルスに感染した患者から血を吸った蚊(ヒ トスジシマカ)が媒介して、他の人に感染が広が る病気で、ヒトからヒトに直接感染することはあ

#### りません。

#### 予防のポイント(表1)

デング熱を予防するためには、デング熱を媒介 する蚊の繁殖や虫刺されを防ぐ必要があります。 区のデング熱対策(表2)

区では、デング熱を予防するための対策を実施 しています。

実施期間は10月までです(デング熱の発生状況 等によっては期間を変更する場合があります)。

デング熱を予防するためには皆さんのご協力が 大切です。よろしくお願いします。

# 問い合わせ

防災課危機管理担当 **☎**3578 − 2515 生活衛生課生活衛生相談係 **☎**6400 − 0043 保健予防課保健予防係

**☎**6400−0081

#### 表 1 デング熱予防のポイント

項目	内容
蚊の繁殖防止	<ul><li>○蚊の発生源となる水たまりの排除</li><li>●水たまりが発生しやすい場所等の例植木鉢の皿、屋外に放置された空き瓶・缶、ペットボトル、じょうろ等</li></ul>
虫刺され防止	<ul><li>○外出するときは、肌の露出をできるだけ 避ける。</li><li>○虫よけ剤を適切に使用する。</li><li>○蚊が室内に入らないよう戸や窓の開け閉めを減らし、網戸やエアコンを使用する。</li></ul>

#### 表2区のデング熱対策

項目	内容		
蚊の繁殖防止	<ul><li>○区立公園におけるデング熱媒介蚊の定期 採取調査とデングウィルス保有検査</li><li>○道路、公園、学校敷地内における蚊の発生 源対策の徹底(雨水マスへの薬剤投入)</li><li>○区有施設における水たまりの排除</li></ul>		

#### 港区はがん患者への 在宅緩和ケア支援を 進めています

生涯で2人に1人ががんにかかるといわれる程、 がんは私たちにとって身近な病気です。がんにか かった人の多くは、診断された時から身体的・精 神的苦痛を抱え、家族にとっても大きな負担とな ります。

がんによって生じる体の不調や心の問題に対処 していくことは、がん自体の治療と同じように大 切です。

#### 「みなとがん医療相談室」をご利用ください

がん治療には、三大治療(手術、抗がん剤、放 射線)の他、がんに伴う身体と心の痛みを和らげ、 質の高い生活を送れるようにする「緩和ケア」も大 切な医療に含まれます。がんに伴う苦痛は、身体 の痛みだけでなく、食欲不振・だるさ等の身体の 不調、気分の落ち込みや絶望感等の心の問題、人 間関係や家族の問題、仕事や経済的な問題等の社 会的な苦痛があり、緩和ケアはこうしたさまざま な苦しみを予防し、和らげることができます。本

来、緩和ケアは、がんが進行した時期だけでな く、がんが見つかったときから治療と並行して行 われ、医学的な側面に限らず、さまざまな場面で 幅広く支援を行うものとされています。

区では、がんにかかっても自分の望む場所で自 分らしく生活できるよう、がん患者とその家族の ための在宅緩和ケア支援事業を推進しています。

#### みなとがん医療相談室

自宅で療養中に困っていることや治療をどのよ うに選択したらよいのか、どこで過ごすことがで きるか等、がんに伴う悩みを解決できるよう、が ん治療や緩和ケアに専門的な知識を持つ医師が、 相談を受けます。がんに関する医療等の相談(治 療法、療養生活、不安や悩み、緩和ケア等)につ いて、一緒に考え、解決に向けてサポートしま す。

相談日時 毎週水曜午後1時~3時 1回30分(完全 予約制)

#### 容態急変時等の病床確保

在宅で容態が急変したときやレスパイト利用の ための病床を、区内の医療機関に確保していま

#### 患者・家族交流事業(表3)

医師や臨床心理士による講話と相談、交流事業

を行います。

#### 表3 医師や臨床心理士による講話

日時	タイトル
7月31日(金) 午前10時 ~11時30分	死生学を学ぶ
8月7日(金) 午前10時~11時30分	死とどのように向き合うか
9月1日(火) 午前10時~11時30分	睡眠の大切さ
10月5日(月) 午前10時~11時30分	ストレスのセルフコントロール

#### ところ みなと保健所

#### 普及啓発

- ○区民講演会の開催
- ○パンフレットの作成(緩和ケアに関する医療資 源・社会資源を掲載しています)
- ○区民まつりへのブースの出展

#### 関係職種の研修

緩和ケアに精通した従事者を育成するため、職 種別に研修会を開催します。

#### 問い合わせ

健康推進課地域保健係

**☎**6400−0084

所

・総合支所への申し込み・

問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8

時30分~午後5時の受け付けとなります。

## 平成27年度「港区NPO活動助成事業」の

#### 助成団体が決定しました

区では、NPO等による公益活動へ の支援として、港区NPO活動助成事 業を行っています。この度、平成27 年度の助成団体が決定しました(表

この事業は、区民の皆さんや、企

業等の寄付からなる「みなとパート ナーズ基金」を活用しています。

本助成事業には、(1)団体の活動 基盤の強化に対する団体活動基盤整 備事業、(2)社会的課題の解決、区 民福祉の向上が期待できる活動に対 する地域福祉向上事業、(3)活動団 体同士の協働事業に対する団体によ る協働事業、(4)区の所管課との協 働事業に対する区との協働事業の4 区分があります。

各助成団体の活動については、今 後[広報みなと]等で紹介していく予 定です。各団体が実施する事業への 区民の皆さんの参加をお待ちしてい ます。

※本助成事業は、毎年2月頃に事業 の募集を行っています。募集時期 になりましたら「広報みなと」や港 区ホームページ、チラシ、ポスタ ーでお知らせします。

## 問い合わせ

地域振興課区民協働担当

**☎**3578 − 2557

丰 / 亚出27年度「洪区NDO洋新时代重要」时代日本

	₹4 平成27年度「港区NPO活動助成事業」助成団体一覧				
区分	団体名	団体の概要	申請事業の概要	助成金確定額	
	日本防災士会 東京都港区支部	区民の防災・減災意識や行動力の向上に貢献すること等を目的とした活動を行う。	団体の認知度を向上させ、区内の防災・減災に貢献する機会を増加させること。	4万3000円	
団体活動基盤 整備事業	(特)お台場国際文化交 流会ELD	今後の国際化へ進む社会への対応をスムーズに行うため、語 学学習・文化交流等を通じ、異文化への理解や係わりを深め ることを目的とした活動を行う。	文化交流教育事業 国際文化交流に賛同した参加者との交流会を開催し、参加者 同士の質疑応答を進めつつ、楽しみながら国際文化および日本 文化を理解し、国外へも発信していけるような交流を進める。	17万5000円	
	(特) Hands On Tokyo	ボランティアに携わる人々のための情報センターとして機能するとともに、関係機関と協力し、個人やNPO組織に役立つボランティア活動への参加を促進し、ボランティア運動の発展に寄与することを目的とした活動を行う。	家族と一緒に住めない乳児院の乳幼児と職員、団体ボランテ	8万3000円	
	(特)国際環境教育機構	環境教育事業を行うことを通じ、国内外の環境教育の実践およびこれに係る人材育成を図り、環境への負荷が少ない持続的発展が可能な社会の実現に寄与することを目的とした活動を行う。	「(仮称)みなと危機管理シンポジウム2015」プロジェクト 区内企業等と地域住民とのつながりの強化についての必要性 をはじめ、集客拠点となる企業等と地域住民との連携の重要性、 取組事項等の情報を発信し、地域連携による危機管理対応能力 の向上を図るプロジェクトを展開する。	50万円	
地域福祉向上事業	(特) 学習支援センター	社会的な要請に沿った保健指導、精神疾患への対策、教育活動を展開し、心と体の健康維持、管理に関わる研修企画の提供、医療関係者、機関との協力関係を通じた情報提供を目的とした活動を行う。	メンタルヘルス対応プログラム 岡山大学産業医グループが、10年以上の対応実績をもとに厚 生労働省の補助を受けて開発・効果評価を行った「業務遂行レベ ルにもとづくメンタル対応」研修を実施、組織・団体への導入を 支援する。	45万3000円	
	(特)プラチナ美容塾	高齢人口の増加で、孤立化、医療、年金等が大きな課題となる中、元気で素敵なシニアづくりに向け、シニア向け美容塾と 美容ボランティアを行う人材の育成を目的とした活動を行う。	美容ボランティア養成講座を開催し人材を育成する。養成講	27万7000円	

平成27年度は、協働事業への助成金交付はありません。

港区広報番組をご覧ください

7月21日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

|内容|| 赤坂・青山シニアファッショニスタ、区内消防団ポンプ操法大会、白金の丘学園開校記念式典、区立中学校紹介 (青山中学校) 放送期間 7月21日(火)~31日(金)



# 子育て・関連子とも情報



#### 民生委員・児童委員協議会子育て支援事業

# 「たんぽぽクラブ」

#### お子さんと一緒に参加しませんか

民生委員・児童委員協議会が、子育て支援事業として活動している「たんぽぽクラブ」は、乳幼児から、4歳くらいまでのお子さんと保護者が友達をつくって、自由に遊べる場所です。

特に、保護者同士が子育ての情報を交換したり、仲間づくりをしたりする交流の手伝いをしています。

子育ての不安や悩みを気軽にお話しください。民生委員・児童委員には、守秘義務があります。状況に応じて、関係機関の紹介もしてい

ます。

ます。 「たんぽぽクラブ」の参加は自由です。原則と して予約も必要ありません。実施している時間 に、直接施設に遊びに来てください。

東京都民生委員・児童委員キャラクター

10カ所の児童館等で月に1回(2回の施設あり) 開催しています。

#### 問い合わせ

保健福祉課福祉活動支援係

**☎**3578 − 2379

#### 表 [たんぽぽクラブ]実施施設

バンのははフラブ  美心心部	`				
ところ		とき		電話番号	休み
みなと子育て応援プラザ 「Pokke(ぽっけ)」	芝5-18-1-102	第2月曜	午前10時~正午	<b>☎</b> 6435 — 0411	4月・8月
芝浦アイランド児童高齢者 交流プラザ(※要予約)	芝浦4-20-1	第2月曜(10・ 11月は第3月曜)	午前10時30分~正午	<b>☎</b> 5443−7338	4月・8月
台場児童館	台場1-5-1	第2月曜	午前11時~午後0時30分	<b>☎</b> 5500−2363	4月・8月
赤坂子ども中高生プラザ	赤坂6-6-14	第2•4火曜	午前10時30分~正午	<b>☎</b> 5561−7830	なし
子ども家庭支援センター	三田1-4-10	第2水曜	午後1時30分~3時30分	<b>☎</b> 6400−0090	8月
子育てひろばあっぴぃ麻布	六本木5-12-24	第2水曜	午後1時~3時	<b>☎</b> 5114−9900	4月・8月
神明子ども中高生プラザ	浜松町1-6-7	第2金曜	午前10時30分~正午	<b>☎</b> 5733−5199	8月
飯倉学童クラブ	東麻布1-21-2	第2金曜	午前10時50分~11時50分	<b>☎</b> 3583−6355	4月・8月
白金台児童館	白金台4-8-5	第3火曜	午前11時~午後1時	<b>☎</b> 3444−1899	4月・8月
子育てひろばあっぴぃ西麻布	西麻布2-13-3	第3火曜	午後2時~4時	<b>☎</b> 5467−7175	4月・8月

# ・・栄養の話

お子さんが1歳を過ぎたころから、食に関する不安や心配をする保護者から「好き嫌い」 「野菜が苦手」「遊び食い」「むら食い」等、相談が増えてきます。

子どもの好き嫌い

子どもの多くは、食べ慣れないものはなかなか食べたがりません。また、その時の気分や周りの環境によっても好みは変わります。好き嫌いの理由として、食べにくい・かめない・味・におい等が考えられます。しかし、成長とともに、奥歯がそろい、食べにくかったものが食べられるようになり、好みの味も年齢や発達に伴い変化していきます。

#### 調理法を変えてチャレンジ

苦手な食べ物は調理法を一工夫してみましょう。やわらかく煮たり、細かくきざむことでかみやすくなります。口の中でまとまりにくい魚等は、揚げ物やあんかけにすると舌触りがよくなり、食べやすくなります。好みの味付けにするのもよいでしょう。また、少し時間をおいてから与える等、苦手な食べ物にチャレンジする機会を作りましょう。

#### 楽しい食事の環境作り

好き嫌いを直そうと一生懸命になりすぎていませんか。この時期は食事の時間を楽しむことも大切です。家族で買い物に行くことや、家族と一緒に食事をすることで、おいしさと楽しい時間を共感・共有でき、食事の楽しさを感じ、食に関心を持つことにつながります。食事が楽しくなると、自然と好き嫌いも少なくなってきます。家族で会話を楽しみ、楽しい食事の環境を作っていきましょう。

#### 問い合わせ

健康推進課健康づくり係

**☎**6400−0083

#### 赤坂のご当地キャラクター 赤坂親善大使です

#### 皆さん、よろしくお願いします

赤坂のまちを盛り上げる赤坂親善大使「アユミン」「アカサカメン」「アカオ くん」。赤坂のまちの魅力を発信する キャラクターとして誕生しました。



赤坂親善大使は、赤坂で暮らす人、 働く人、学ぶ人をつなぎながら、皆さんから末永く愛さ れるキャラクターとなるように、日々活動しています。

赤坂・青山の商店街や町会・自治会等が実施するイベントを中心に、積極的に活動していますので、まちで見かけなるが

で見かけたらぜ ひ声を掛けてく ださい。

#### 問い合わせ

赤坂地区総合支所協働推進課 地区政策担当 ☎5413-7013



アカサカメン 正義感が強く、頑張り屋さんな男の子。 赤坂の平和を守るヒーローです。



アユミン 好奇心旺盛で人懐っこい女の子。グルメ、ショッピングが大好き。赤坂親善大使のリーダー。



アカオくん 年齢不詳。赤坂 の歴史散策が趣味。一度気に なり始めるととことん突き詰 める熱血派。

# 人権。此迄

#### 差別落書きは許されません

近年、区内の公園や駅構内トイレ等で、 同和地区に関する差別落書きや、特定の個 人を非難したり、外国人を差別したりする 落書きが相次いで見つかる等、身近なとこ ろで差別事象が起きています。

こうした落書きは、当事者を傷付け、生 活を脅かすばかりでなく、差別意識を拡大 してしまうおそれがあります。

「自分は差別とは関係ない」「人権は難しくてよく分からない」と考えている人もいます。しかし私たちは、日常生活の中で多くの人権問題に出会っているはずです。

差別に対する正しい知識を持ち、相手の立場や状況に自分を置き換えてみることで、身近なところでも多くの問題に気付くことがあります。自分は差別をしていない、自分の周りには差別がないと考えている人も、実は差別を見過ごしているのかもしれません。

私たち一人ひとりが人権について自分のこととして考え、お互いの人権を尊重し合う、差別のない、差別を許さない社会を築いていかなければなりません。

差別落書きを見つけた場合は、総務課人 権・男女平等参画係へ連絡してください。

#### 問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

**☎**3578−2025

# 振り込め詐欺被害防止のための

#### 自動通話録音機を無料で貸与しています

#### 自動通話録音機とは

電話番号のかけ間違いにご注意くださ

電話に接続しておくと、呼出音が鳴る前に自動的に相手に警告音声を伝え、その後の通話の内容を録音する機器です。振り込め詐欺等の犯人は声を録音されることを嫌うため、利用すると被害に遭う危険を減らすことができます。

貸与対象者 原則として区内に住所を有す る、おおむね65歳以上の人がいて、全員が自動通話録音機の設置 に同意している世帯

※警視庁の自動通話録音機の貸与を受けている世帯は対象外です。

#### 申し込み方法

事前に防災課生活安全推進担当 に電話予約を行った上で申込書に 必要事項を明記の上、防災課(区 役所5階)または各総合支所区民課保健福祉係へ。申込書は防災課または各総合支所で入手する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

- ※台数に限りがあります。また電 気料金等は自己負担です。
- ※電話回線による非常通報装置 (区の緊急通報システム等)とは 併用できません。

#### 問い合わせ

防災課生活安全推進担当

**☎**3578−2272

◆港区スポーツセンター・区民センター・健康増進センター・生涯学習センター・青山生涯学習館のお知らせは、毎月5日(土・日曜の場合は翌月曜)発行の港区スポーツふれあい文化健康財団ニュース「ごごごごごに掲載されています。☎5770-6837 FAX5770-6884 http://www.kissport.or.jp

問い合わせはみたとコールへ 5472-3710

# 区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、 特記がない場合は平日 後5時の受け付けとなります

#### 母子メンタルヘルス相談(面 接•予約制)

妊娠・出産・育児期にある女性 が抱える心の問題に対して、専門 の医師が相談に応じます。

図 区民で妊娠中・育児中の母親 とその家族

**閩**8月5・19日(水)いずれも午後2 時15分~4時15分

**励** みなと保健所

人各回3人(申込順)※保育あり (申し込み時にお申し出ください)

目 電話で、健康推進課地域保健 係 **☎**6400 − 0084 または、各総合支所区民課保健福 祉係へ。 ☎欄外参照

#### ぷちとまとの会(予約制)

小さく生まれたお子さんと保護 者の会です。交流や情報交換等を 行います。

図区内在住で、おおむね2000グ ラム以下で生まれたお子さんと保

閩8月26日(水)午前10時30分~正 午

面 みなと保健所

■電話で、健康推進課地域保健 係へ。 **☎**6400−0084

#### グループお母さんの時間(予 約制)

子育てや家庭内での心配事等、 日頃のつらい気持ちを、話し合い を通じて分かち合い共有する、お 母さんのためのグループです。

図区民で、育児中の母親※保育 あり(申し込み時にお申し出くだ さい)

**閩**8月6日(木)午後1時30分~3時 励 みなと保健所

目 電話で、健康推進課地域保健 係へ。 **☎**6400−0084

#### 8月の高輪地区ほっとひとい き子育て支援事業

#### 子育て相談

保健師・助産師・管理栄養士に よる育児相談です。お子さんの計 測もできます。

図 高輪地区在住の乳幼児と保護 者

(1)ほっとひといき子育て相談

閩・励白金台児童館:8月4日 (火)、高輪子ども中高生プラザ:8 月13日(木)・25日(火)相談受け付 け時間はいずれも午前10時30分~ 11時30分、午後1時~3時30分

#### (2) ぱぱまま育児相談

聞8月22日(土)相談受け付け時 間:午後1時~3時、グループトー ク:午後3時~3時30分

励 高輪子ども中高生プラザ

**間**高輪地区総合支所区民課保健 **☎**5421−7085 福祉係

#### 歯並び・かみ合わせ相談

「矯正治療はいつから始めれば いいか」という相談が増えていま す。お子さんの「歯並び・かみ合 わせ」について、区内の矯正歯科 専門医が相談を受けます。

对3歳~小学生

**閩**8月19日(水)午後3時~4時40分 励 みなと保健所

人 6人(申込順)

目 電話で、健康推進課地域保健 係へ。 **☎**6400 − 0084

#### 「夏休み子ども消費者教室〜新 しい建物で学びませんか~」

図区内在住の小学生(1~3年生は 保護者同伴)

閩(1)8月4日(火)(2)8月5日(水) (3)8月24日(月)いずれも午後1時 30分~3時

所 消費者センター

図(1)「水道水とミネラルウォー ターの違いを実験しよう」(2)「不 思議な実験と万華鏡・潜望鏡工 作 | (3) 「パソコンを分解してリサ イクルを学ぼう」

【 (1)24人(2)50人(3)24人(いず れも申込順)※1回の申し込みにつ き、1人1講座まで。グループでの 申し込みはできません。

**目**電話で、7月21日(火)から、消 費者センターへ。

**☎**3456 − 4159

#### 自由研究お助け講座

自由研究に役立つ、本の調べ 方・探し方、テーマ探しのヒント を教えます。

☑ 小学1~6年生

聞8月4日(火)午後2時~3時

面 高輪図書館

人 15人(会場先着順)

申 当日直接会場へ。

圖 高輪図書館 **☎**5421 − 7617

#### なぜ・なに鉄道のはなし

国土交通省関東運輸局の職員 が、鉄道のおもしろ情報や将来の 鉄道について紹介します。

対 小学1~6年生

**閩**8月13日(木)午後1時30分~2時 30分

所 高輪図書館

人 20人(申込順)

■電話または直接、8月5日(水) までに、高輪図書館へ。

**☎**5421−7617

#### みなと区民の森環境学習

あきる野市にあるみなと区民の 森とその下流に位置する秋川で沢 散策や釣り体験をしながら、川の 上流と下流での水辺の生態系の違 い等について学びます。

図 区内在住・在学の小学3~6年

圖8月19日(水)午前8時15分区役 所1階ロビーにて受け付け開始(午 前8時30分出発)、往復バスで移動 **励** みなと区民の森(あきる野市)

費用 500円

人 30人(抽選)

閗 電話で、7月22日(水)~8月3日 (月)に、みなとコール(午前9時 (初日は午後2時)~午後5時受け付 け)へ。 **☎**5472 − 3710

12 環境課地球環境係

#### 「池袋防災館」親子見学ツアー

地震体験や煙体験等、夏休みの 自由研究に役立つ防災学習を行い ます。

図 区内在住・在学の小学4~6年 生の子どもとその保護者

**聞**8月29日(土)午前8時~午後1時 面 池袋都民防災教育センター池 袋防災館(豊島区西池袋2-37-8) 人 20組40人(申込順)※保護者1人 に対し、子ども2人まで

**田**電話で、8月3日(月)までに、 みなとコール(午前9時(初日は午 後3時)~5時受け付け)へ。

**☎**5472−3710

12 防災課地域防災支援係

# 関連 情報

#### 夏休み学習会~東京湾 自然 と人~「クジラの秘密を探ろ う!」

図 区内在住・在学の小学4~6年 生、中学1年生

間 8月18日(火)午後1時30分~3時 30分、8月19日(水)午前9時~11時 (全2日間)

**励**港郷土資料館、東京海洋大学 附属水産資料館

**四**東京湾に生息するクジラの仲 間「スナメリ」の秘密やセミクジラ 等の生態、日本人との関わりにつ いて学びます。

▲ 15人(抽選)※保育あり(4カ月 ~就学前、3人。申し込み時に、 保育の必要な子の名前・年齢・性 別を明記してください)

**田**往復はがき(1人1枚)の往信面 に、講座名・郵便番号・住所・氏 名(ふりがな)・電話番号・学校 名・学年、返信面の宛て先欄に郵 便番号・住所・氏名を明記の上、 8月6日(木・必着)までに、〒108 -0014芝5-28-4 港郷土資料館

間 図書・文化財課文化財係

**☎**3452−4966

#### 港資源化センター・港清掃工 場の夏休み親子見学会

家庭から出るごみや資源がどの ように処理され、どのようにリサ イクルされているかを見学しま

図 区内在住・在勤・在学者の保護 者と子ども(中学生まで)

閩8月15日(土)午前9時30分~正 午(午前9時20分集合)

励 港資源化センター

入親子20組(申込順)

**目** 電話またはファックスで、住 所・氏名・年齢・学校・電話番 号・ファックス番号を、8月13日 (木)までに、みなとリサイクル清 掃事務所ごみ減量推進係へ。

**☎**3450−8025 FAX3450−8063

#### 道路にテーブル等を出して 飲食の営業をすることは

道路に、テーブルや椅子を出 して「飲食の営業」をすること は、通行の妨げや騒音等によ り、近隣住民の皆さんの多大な 迷惑となっています。また、道 路にワゴン等を出して「商品の 販売 | 等をすることも道路法に 違反しています。こうした行為 は直ちにやめて下さい。

道路は、常に、車や人等が安 全に通れるようにしておきまし ょう。

#### 問い合わせ

土木施設管理課占用係

23578 - 2352

区では、東京23区内葬祭業者の協力により、標準

的な葬儀を安価に行うことのできる区民葬儀利用券 を発行しています。

区民葬儀のご案内

区民葬儀で対象となる費用 祭壇料金(御寝棺含 む)・霊柩車運送料金・火葬料金・遺骨収納容器代 申し込み 各総合支所区民課窓口サービス係(芝地 区総合支所は戸籍係)で死亡届を提出した際に、区 民葬儀利用券の交付を受け、区民葬儀取扱指定店に 申し込んでください。

※夜間は、区役所の夜間受付でも葬儀券を交付して います。

パンフレットの配布場所 各総合支所区民課で配布 しています。

相談窓□ 全東京葬祭業連合会 **☎**3941−4291

※葬儀については、パンフレットに記載された区 民葬儀取扱指定店へご相談ください。

#### 問い合わせ

地域振興課地域振興係

**☎**3578 − 2530 · 1

# 「区民の声センター」をご利用ください

区は、区に寄せられる[区 民の声(意見・提案等)]に迅 速に対応し、より区民に信頼 される区政の実現に向けて、 広聴制度の充実・強化を図っ ています。その取り組みの1 つとして、「区民の声センタ ー」を開設しています。

「区民の声センター」では、 来訪・電話等により、区政に 対するご意見・ご要望・ご提 案をお聴きしています(英語 対応可)。

また、みなとコールでは、 区の手続きや施設の案内、区 の事業の申し込みや受け付け 等を日本語と英語で行ってい ます。

#### 開設場所・時間・電話番号 区民の声センター

とき 午前8時30分~午後5時 15分(土・日曜、祝日、年末 年始を除く) ☎3578-2054 ところ 区役所本庁舎3階区 民相談室、1階総合案内横相 談スペース

みなとコール

とき 午前7時~午後11時(年 中無休) **☎**5472 − 3710 メールアドレス

info@minato.call-center.jp

#### 問い合わせ

区長室広聴担当

 $23578 - 2050 \sim 2$ 



內▶內容

対▶対象 ₿▶とき

人▶定員・募集人員 申▶申し込み

励▶ところ

問▶問い合わせ選▶選考方法

担▶担当課

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

#### 講座・催し物

#### いきいきバンドフェスティバル 2015浜松町で会いましょう

区で活動するおやじバンドが神明 に集結し、懐かしのロック、ブルー ス、フォーク等を演奏します。

対 どなたでも

6

- **閩**8月8日(土)午後1時30分~4時30 分(午後1時開場)
- 励 プラザ神明
- **丛** 250人(会場先着順)
- 目 当日直接会場へ。
- **間**神明いきいきプラザ

23436 - 2500

#### 歴史文学講座「万葉集」~詠み 継がれる魅力~

#### 対 区民

**聞**8月9・23・30日(日・全3回)午前 10時~正午

- **励** 白金台いきいきプラザ
- 人 140人(抽選)

**費用** 600円(初回徴収)

**国**往復はがきの往信面に、講座名・ 住所・氏名・年齢・電話番号・いき いきプラザ個人登録証番号を明記の 上、郵送で(または、52円はがきを 持参の上、直接)、7月28日(火・必 着)までに、〒108-0071白金台4-8 -5 白金台いきいきプラザへ。

**☎**3440 − 4627

※60歳以上で、いきいきプラザ個人 登録証をお持ちでない人は、いきい きプラザ個人登録証番号欄に「無し」 とご記入ください。

#### 区役所ロビーコンサート(1)ハ ンドベルのクラシックコンサー ト(2)バイオリンとピアノのク ラシックコンサート

閩(1)7月28日(火)(2)7月29日(水) いずれも午後0時15分~0時45分

- 励 区役所1階ロビー
- 1 当日直接会場へ。
- 間 地域振興課文化芸術振興係

**☎**3578 − 2343

#### サポートみなと講座 「親族向け 後見人講座」

図 成年後見制度の活用を検討して いる親族等

**聞・囚**(1)8月18日(火):第1回「成年 後見制度の概要と申立てについて」 (2)8月24日(月):第2回「後見人等の 仕事内容について」時間はいずれも

午後2時~4時※いずれか1回のみの 参加も可

- **励** 麻布地区総合支所
- 人 30人(申込順)

**目**電話またはファックスで、住 所・氏名・電話・ファックス番号を 明記の上、港区社会福祉協議会生活 支援係へ。

**☎**6230−0282 FAX6230−0285 12 保健福祉課福祉活動支援係

#### みなと区民の森環境学習

あきる野市にあるみなと区民の森 で沢散策をしながら、森づくりにつ いて学びます。また、川魚のつかみ どりでとれた魚を炭火焼にして、昼 食時に食べます。真夏の爽やかな森 と水の冷たさを感じられるイベント です。

#### 对 区民

**閩**8月23日(日)午前8時15分区役所1 階ロビーにて受け付け開始(午前8時 30分出発)、往復バスで移動

**励** みなと区民の森(あきる野市)

#### 人 40人(抽選)

費用 大人(中学生以上):1000円、 小学生:500円※未就学児は無料

**申**電話で、7月22日(水)~8月3日 (月)に、みなとコール(午前9時(初 日は午後3時)~午後5時受け付け) **☎**5472 − 3710

12 環境課地球環境係

#### LGBT理解から始める、多様性 を認め合う教室づくり

教育現場で理解が必要なセクシュ アル・マイノリティについて、当事 者の思春期の経験や教育現場での実 践例を話します。

図 区内在住・在勤の教育関係・子 育て支援者等、およびテーマに関心 のある人

閩8月20日(木)午後6時30分~8時30

#### 所 男女平等参画センター

人 25人(申込順)※保育あり(4カ月 ~就学前、5人程度。8月10日(月)ま でにお申し込みください)

申 直接または電話・ファックスで、 住所・氏名・電話番号を、男女平等 参画センターへ。

**☎**3456−4149 FAX3456−1254 **2** 総務課人権・男女平等参画係

#### 私たちの江戸前の海〜縄文時代 から今までの変化

江戸前の海の変化を学び、これか

らのあるべき姿を考える講座です。

- 対 どなたでも
- ■8月5日(水)午後2時~4時
- 所 高輪図書館

入 30人(申込順)

■電話または直接、8月4日(火)ま でに、高輪図書館へ。☎5421-7617

#### 土曜体験教室「縄文時代の耳飾 りを作ろう!」

縄文時代の装身具「玦状耳飾り」を 作ります。

図小学1年生以上の区内在住・在 勤・在学者(小学3年生以下は保護者

閩8月8日(土)午後1時30分~3時30

#### 所 三田図書館

▶ 12人(申込順)※保育あり(4カ月 ~就学前、3人、申込順。申し込み 時にお申し出ください)

**目**電話で、7月29日(水)までに、み なとコール(午前9時(初日は午後2 時)~午後5時受け付け)へ。

25472 - 3710

12 図書・文化財課文化財係

#### お知ら

#### 赤坂地区「区長と区政を語る会」

図 区内在住・在勤・在学の18~21 歳の人

**閩**9月5日(土)午後3時~4時30分

**励** 赤坂地区総合支所

図 区政への参画と魅力あふれる赤 坂・青山のまちづくり

▲10人程度(抽選)※手話通訳等を 希望する人は、申し込み時にお申し 出ください。

**田郵送またはファックスで、住** 所・氏名(ふりがな)・電話番号・質 問(2~3問・1問150字程度)を明記の 上、8月3日(月・必着)までに、〒 107-8516 赤坂地区総合支所管理 課管理係へ。

**☎**5413−7014 FAX5413−2019

#### 旧乃木邸改修工事

旧乃木邸は、東日本大震災で被災 したため、7月27日(月)から平成28 年3月18日(金)の予定で補修工事等 を行います。

なお、工事終了後、邸内の特別公 開を予定しています。

**間**赤坂地区総合支所協働推進課土 **☎**5413−7015 木係

#### 変更·休止情報等

#### 大平台みなと荘休業、箱根ニコ ニコ高原学園休園

6月30日に箱根山の噴火警戒レベ ルが3に引き上げられたことに伴い、 当分の間、大平台みなと荘を休業、 箱根ニコニコ高原学園を休園としま す。

なお、再開時期については、現在 未定ですが、運営の再開が決定した 際には「広報みなと」や港区ホームペ ージ等でお知らせします。

間 地域振興課地域振興係

**☎**3578 − 2532

学務課学校運営支援係☎3578-2723

#### 「新橋こいち祭」開催に伴う「ち ぃばす」芝ルートのバス停一時 休止

[新橋こいち祭]開催に伴う交通規 制により、復路(新橋駅方面)で85番 「烏森神社」バス停を一時休止しま す。

**聞**7月23・24日(木・金)正午~最終 ※当日の交通規制の状況により、時 間帯が変更になる場合があります。 間土木課地域交通担当

**☎**3578 − 2279

(株)フジエクスプレス **☎**3455-2213

#### 人•区民委

#### 港区職員募集(福祉)

採用予定人員 20人程度

受験資格 平成28年4月1日現在30歳 未満で、保育士の資格を有する人 (平成28年3月31日までに資格取得見 込みの人も含む)

採用予定日 平成28年4月1日以降 第一次試験日 8月30日(日)

■ 人事課人事係(区役所10階)・各 総合支所・台場分室・各港区立図書 館等にある申込用紙に必要事項を明 記(写真貼付)の上、郵送または直 接、8月7日(金・必着)までに、〒 105-8511 港区役所人事課人事係 へ。※受験資格・採用選考日程・勤 務場所等、詳しくは、選考案内をご 覧ください。申込用紙は港区ホーム ページからダウンロードもできま す。また、電子申請サービス

間 人事課人事係 **☎**3578−2107

http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

からもお申し込みができます。

モバイルサイトからもご覧いただけます▶ 鼠縁神説県 ]は午前 9 時~午後 5 時 診療時間 □は午後 5 時~午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

フ 月 26	六本木ファーストクリニック(内)	六本木1-7-27 全特六本木ビルEAST1階	5574-7788
	東京高輪病院(内・外)	高輪3-10-11	3443-9191
B	市川歯科医院(歯)	港南2-16-7 品川Vタワー201	3474-6480
	南麻布ホソヤ歯科クリニック(歯)	南麻布2-2-7 パルナス南麻布1階	3457-6776
	★ウスイ内科クリニック(内)	元麻布3-1-38-2E	3401-0271
港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター)		三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927 (休日のみ)

診療	東京消	方庁救急相談センター (毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
案内	東京都區	医療機関案内サービス 「ひまわり」 (毎日24時間)	☎5272−0303 ホームページhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/
電話相談	小児救急 電話相談	月~金曜(祝日を除く) 午後5時~10時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時~午後5時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談 ※ロカー あ悶とも区内在住老に限ります

条の他談 ※ロ中		生白に限りあり。	
港区休日くすり何でもテレ	ホン 対応時間:午前9時~	~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は	<b>☆</b> 090−9378−7915
7月26日(日)	チカラ堂薬局	高輪3-26-33	3441-4390
夜間対応当番薬局(	毎日) 対応時間:午	-後8時~午前0時 ☎09	90-3690-3102

# …一般財団法人 (公財)…公益財団法人 (有)…有限会社

(株)…株式会社

#### はり・マッサージサービス

図 65歳以上の区民

**闘**8月18・19日(火・水)

**励**三田いきいきプラザ

人60人(申込順)

費用 1000円

■電話で、7月30日(木)午後5時までに、三田いきいきプラザへ。

**☎**3452−9421

#### スマホカメラ教室

自分のカメラ付きスマートフォンを使って写真術を学びましょう。

対おむね60歳以上の区民

■8月17日(月)午後7時~8時30分

**丽** 虎ノ門いきいきプラザ

人 16人(抽選)

費用 1000円

**田**電話または直接、8月8日(土) までに、虎ノ門いきいきプラザ へ。 ☎3539-2941

#### 知って得する高齢者向けサー ビス

高齢者向けサービスの紹介や活

用術をお伝えします。体成分分析 と足指力測定もできます。

対 65歳以上の区民

ਾ 8月6日(木)午後1時~3時

**励** 赤坂区民センター

人 20人(申込順)

**■**電話で、赤坂地区高齢者相談センターへ。 **☎**5410-3415

#### 自分らしい生き方のための 「老い支度」第2回〜自宅で<sup>\*</sup>看 取る<sub>\*</sub>ということ〜

#### 対 区民

閏8月20日(木)午後2時~4時

加白金の森

▲ 30人(申込順)■ 電話または直接、高輪地区高

齢者相談センターへ。

**☎**3449−9669

#### ◎水中ウオーキングエクササ イズ教室

**園**(1)8月26日~10月14日(水・全8回)(2)8月28日~10月16日(金・全8回)(3)8月30日~10月18日(日・全8回)午前9時10分~9時50分

#### ◎初級アクアビクス教室

間(1)8月26日~10月14日(水・全 8回)(2)8月28日~10月16日(金・ 全8回))(3)8月30日~10月18日 (日・全8回)午前10時~10時40分

#### ◎印の共通事項

**図**60歳以上の区民で、医師から 運動の許可を得ている人。また、 体調に関するアンケートに回答 できる人

**丽** 港南いきいきプラザ

■ 各15人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。また、各教室(1)~(3)の重複申し込みもできません。

目往復はがきの往信面に、住所・ 氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望教室と曜日・緊急時連絡先(氏名・電話番号)を、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、7月31日(金・必着)までに、〒108-0075港南4-2-1 港南いきいきプラザ「水中運動教室2期」へ。 ☎3450-9915

# 高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

#### 介護にまつわる気になる話 「高齢者の介護家族・ボラン ティアさんを応援します」

介護に役立つ情報を学んでみませんか。最新の研究結果を踏まえた情報を分かりやすくお伝えします。当日は、区の介護者の家族会やボランティア団体の紹介もします。

図 高齢者の介護をしている人、 介護者の家族会やボランティア活 動に興味がある人

**喝**8月22日(土)午後2時~4時

**励**介護予防総合センター

人 40人(申込順)

**田**電話で、8月21日(金)までに、 みなとコール(午前9時(初日は午前11時)~午後5時受け付け)へ。

**☎**5472−3710

# 成年後見制度

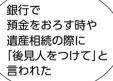
# を知っておこう

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害等によって物事を判断する能力が不十分な人を法律的に保護し、支えるための制度で、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。

#### 法定後見制度

すでに判断能力が不十分な人のために、家庭裁判所がその人にふさわしい後見人を決める制度です(家庭裁判所での申し立てが必要です)。

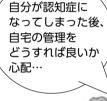
認知症が進んで お金の管理や 施設入所の手続きが できない



等の場合

#### 任意後見制度

将来、判断能力が不十分な状態になった時に備えて、あらかじめ誰に何を頼みたいか決めておく制度です(公証役場で手続きが必要です)。



将来に備えて、 この人に自分のことを 頼んでおきたい…





成年後見利用支援センター「サポートみなと」で は、成年後見制度の利用につながるよう、情報提 供や個別の相談・支援を行っています。

#### 成年後見Q&A

◎後見人を頼める人がいない場合はどうすれば良いですか。

▲専門家後見人(弁護士、司法書士、社会福祉士等)を紹介する制度がありますのでご相談ください。

◎専門家後見人に報酬が払えるかどうか心配で

す。

△専門家後見人の報酬は、家庭裁判所が後見業務の内容や本人の資力に応じて家庭裁判所が決め、本人の財産から支払われます(区や港区社会福祉協議会が実施する報酬助成事業を利用できる場合もあります)。

#### 成年後見制度の申し立て経費を助成します

申し立て経費は申立人が負担することが原 則ですが、その費用を負担することが申立人 も本人も困難な場合に助成します。

#### 対象

成年後見制度を利用する本人が区内在住で、申立人および本人が住民税非課税、かつ、申し立て費用を負担することが困難と認められる人(任意後見は除く)

#### 助成金

収入印紙・切手代・診断書作成費用・鑑定 費用等、上限15万円(領収書等で確認します) 申し込み

家庭裁判所への申し立て手続き前にご連絡 ください。

#### 問い合わせ・申し込み

港区社会福祉協議会生活支援係 ☎6230-0282

担当課 保健福祉課福祉活動支援係

#### 平成27年度障害児・者を支援 している人への研修の受講生 を募集します

面 区役所9階会議室

図 難病や事故等による障害当事 者からの講話

人 50人(申込順)

30分

■電話またはファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。

☎3578-2674 FAX3578-2678

# 心身障害者福祉手当等現況届の 提出について

次の障害者手当を受給している 人は、受給資格更新のために現況 届を提出してください。

#### 対象

(1)心身障害者福祉手当(身体障害者手帳1~3級、愛の手帳1~4度、 難病医療費助成制度受給者、進行 性萎縮症、脳性麻痺)

(2)特別障害者手当・障害児福祉 手当・経過的福祉手当

# (3)重度心身障害者手当提出期限

対象者には、8月上旬に現況届 の用紙を送付します。

8月31日(月・必着)までに返送 してください。

現況届に基づき、手当の受給資格継続について判定します。現況 届の提出がない場合は手当の支給 が停止されます。

#### 受給資格が継続されない人

○施設に入所している人

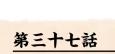
○所得限度額を超えている人

○児童育成(障害)手当を受給して いる人

#### 問い合わせ

障害者福祉課障害者事業運営係

**☎**3578 − 2389



#### ナー展 港区平和都市宣言30周年 終戦70年-港区の戦中・戦後-

終戦から70年となる平成27年は、 港区平和都市宣言30周年にも当た り、区では平和について考えるさまざ まな事業を実施しています。郷土資 料館でも、コーナー展「港区平和都 市宣言30周年 終戦70年-港区の 戦中・戦後一」を開催しています。 右の写真は、「大日本国防婦人



大日本国防婦人会たすき

会」という団体関連のたすきです。 「大日本国防婦人会」は昭和6(1931)年、満州事変に出征していく兵士たちをもて なそうという動きが大阪の女性たちの間に起こったことをきっかけとして生まれた有 志の団体です。主婦が多かったため、白いかっぽう着を着て、会の名が書かれたた すきと、旭日の意匠のバッジを付けていました。たすきには「麻布支部」と書かれてお り、麻布辺りで活動していた団体のものであることが分かります。

下の写真は昭和15(1940)年に出征する兵士へ、大日本国防婦人会芝支部第 九分会第五班長から贈られた祝辞です。港区だけでもこれほどの数の分会や班が あったという事実に、会員数が約1000万人に上った「大日本国防婦人会」の規模の 大きさが感じられます。

コーナー展では、空襲消火用具や鉄かぶと、衣料切符等、戦時中の暮らしを物語

视 病我 \$3. 46 本 图 辞 李二年 8. 肢 行卒

る品々を展示する 他、戦後復興の様子 を写真パネルで紹介 します。この機会に、 戦争と平和について 考えてみてはいかが でしょうか。

大日本国防婦人会芝支部第九分会第五班長より出征兵士への祝辞

展示期間 9月16日(水)まで (休館日 8月20日(木)、9月6・13日(日))



の島、キューバ島とその他約4200の 島々からなる国です。北方からは米国 のフロリダ半島、西方からはメキシコ のユカタン半島が延びていて、東方に はハイチ、南方にはジャマイカ等の島 国があり、この海域の要衝にある国で す。 す。面積は日本の本州の約半分で、気 候は乾期と雨期がある亜熱帯、人口は 約1121万人で、公用語はスペイン語 です。さまざまな人種が混在しており、 宗教もカトリックの他、多様な宗教が 信仰されています。主要産業はサービ ス業で、観光が盛んです。主な生産品 には葉巻、コーヒー、ニッケル、バイ

キューバ共和国は、カリブ海最大 オテクノロジー関連製品等があります。 「美しい自然と歴史的建造物がありま すし、音楽やバレエも高水準。文豪へ ミングウェーが愛した海と釣り等、観 光の目玉がたくさんあります」とダミア ン・デルガド三等書記官は胸を張りま

> 「私が特にお勧めする場所は、首都ハ バナにある、海に沿って続くマレコン 通りです。波の寄せる様子や、夕日が 沈む風景が美しく、地元民からも愛さ れています。16~17世紀の要塞(よう さい)や旧市街の街並みも風情がありま す」とデルガド書記官。「ビーチも良く て、バラデロビーチは特に有名です。8 月のとても暑い日の夕方にビーチへ行 って、昼の日差しで温まった海に入っ てのんびりしていると幸せを感じます。 日本人も温泉に入るのが好きなので、 ぜひキューバの温暖で透明な海と白砂 のビーチを楽しみにいらしてください」 と話していました。





3 4 5 6 7 8 10 11 12 13 14 15 16

#### ✔️問い合わせ 図書館の行事については、みばどコールへ ☎5472-3710

**☎**3452-4151 港区スポーツセンタ-

港南子ども中高生プラザ 赤坂子ども中高生プラザ

**☎**3450-9576

白金台児童館 **☎**3444-1899 **☎**5561−7830 17 18 19 20 21 22 **☎**5447-0611 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ☆5443-7338 麻布子ども中高生プラザ 23 24 25 26 27 28 29 30 31 高輪子ども中高生プラザ ☎3443-1555 障害保健福祉センター **☎**5439-2511

#### 時間、ところ欄にある()は、それぞれ開場時間、定員をあらわしています。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	とこ3
1 (±)	●映画会「メンフィス・ベル」	午後2時~3時50分(午後1時30分)	高輪図書館(40人)
2	◉港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分~午後10時	港区スポーツセンター
<b>2</b> (目)	●ブックスタート	午前10時30分~11時30分	みなと図書館
<b>3</b> (月)	●おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時~午後3時	白金台児童館
4	●ブックスタート	午後1時30分~2時30分	台場分室多目的室
<b>4</b> (火)	◉おはなし会「こちょばここちょばこ」他	午後2時40分~3時	台場分室多目的室
<b>5</b> (水)	●夏休み子ども映画会「マダガスカル」	午後2時~3時30分(午後1時30分)	高輪図書館分室(50人)
<b>7</b> (金)	●夏休み子ども映画会「小さなバイキングビッケ」	午後2時~3時30分(午後1時30分)	高輪図書館分室(50人)
	●おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時~午後3時	芝浦アイランド児童 高齢者交流プラザ
	●ブックスタート	午前10時30分~11時30分	高輪図書館
<b>8</b> (土)	●びよびよおはなし会―おひざでだっこ― 「こちょばここちょばこ」他	午前11時~11時20分	みなと図書館
	◉おはなし会「らっちさん」他	午前11時~11時30分	三田図書館
	◉きしゃポッポおはなし会	午後2時~2時30分	高輪図書館
	◉おはなし会「あつい!!」他	午後3時~3時30分	みなと図書館
10	<ul><li>●夏休みおやこシアター ムーミン生誕70周年記念映画会 「スナフキンが帰ってきた」「落ちてきた星の子」</li></ul>	午前10時30分~11時30分 (午前10時)	みなと図書館(90人)
(A)	●ブックスタート	午後2時~3時	麻布図書館
<b>12</b> (水)	●おはなし会「ほしのかえりみち」他	午後3時~3時30分	赤坂図書館
	◉おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時~午後3時	高輪子ども中高生プラザ
<b>13</b> (本)	◉ちいさなくまちゃんおはなし会「かにこちゃん」他	午前10時30分~11時	高輪図書館
	●DVDシアター 「プロフェッショナル 仕事の流儀」第17回	正午~午後1時 (午前11時30分)	三田図書館(60人)
(金)	●おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時~午後3時	港南子ども中高生プラザ
15 (±)	●おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時~午後3時	赤坂子ども中高生プラザ

とき	内容	時間	ところ
15 (±)	<ul><li>●ぴよぴよおはなし会―おひざでだっこ― 「すいかくんがね…」他</li></ul>	午前11時~11時20分	みなと図書館
(工)	⊚おはなし会「なつはうみ」他	午後3時~3時30分	みなと図書館
<b>16</b>	◉港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分~午後10時	港区スポーツセンター
( <u>H</u> )	◉おはなし会「ルラルさんのにわ」他	午後2時30分~3時	麻布図書館
18 炒	◉おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時~午後3時	麻布子ども中高生プラヤ
(火)	●ブックスタート	午後1時~2時	高輪図書館分室
19	●ブックスタート	午前10時30分~11時30分	赤坂図書館
19	⊚ランチタイムコンサート	午後0時10分	障害保健福祉センター
21 (金)	●映画会「スミス都へ行く」	午後2時~4時10分(午後1時30分)	高輪図書館(40人)
	<ul><li>●みなとシネクラブ「追憶」</li></ul>	午後1時30分~4時(午後1時)	みなと図書館(90人
<b>22</b> (±)	<ul><li>●おはなし会</li><li>「ジミーのムーンパイ・アドベンチャー」他</li></ul>	午後2時~2時30分	赤坂図書館
	◉きしゃポッポおはなし会	午後2時30分~3時	麻布図書館
<b>23</b>	◉ちいさなおはなし会「モリくんのすいかカー」他	午前11時~11時30分	高輪図書館
<b>25</b>	●おはなし会「うみの100かいだてのいえ」他	午前11時~11時30分	高輪図書館分室
26		午前10時30分~11時	港南図書館
26 (水)	●ブックスタート	午後3時15分~4時	港南図書館
27	●おはなし会「ぼくのいす?」他	午前10時30分~11時	三田図書館
<b>27</b> (木)	●ブックスタート	午前11時~正午	三田図書館
28	◉夏休みホラーナイトシネマ「白石加代子百物語」	午後6時~7時20分(午後5時30分)	みなと図書館(90人)
28 (金)	◉ナイトシネマ「真昼の決闘」	午後6時~7時30分(午後5時30分)	麻布図書館(30人)
29 (±)	●映画会「ガソリン・ボーイ三人組」	午後2時~3時30分(1時30分)	赤坂図書館(35人)
30	●映画会「マネーボール」	- 午後2時~4時15分(午後1時30分)	港南図書館(45人)

#### ブックスタート事業

区内にお住まいの赤ちゃん(1歳の誕生日まで)と保護者が対象です。絵本をお渡しし、1人15 分程度ブックスタートの説明をします(赤ちゃん1人につき1回)。母子健康手帳を持って最寄り の会場へお越しください。みなと保健所の「うさちゃんくらぶ」に参加する人は除きます。