

6.11 平成28年 (2016年)

**23** 3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室広報係)

http://www.city.minato.tokyo.jp

各総合支所・分室連絡先

芝地区 ☎3578-3111代 麻布地区 ☎3583-4151代

赤 坂 地 区 ☎5413-7011代 高 輪 地 区 ☎5421-7611代 芝浦港南地区 ☎3456-4151代 台 場 分 室 **25500-2365** 

発行/港区 毎月1·11·21日 発行部数120.000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

6月12日(日)は港区長選挙です

-人一人が思いを込めて みんなで選ぶ 港区長

# SELUES OF

# 暑い季節に備えて 対策をとりましょう

例年、梅雨が明けると熱中症の患者が増加します。予防 を心がけ、急に暑くなる日や、気温が高い日・風が弱い 日・湿度が高い日には注意しましょう。熱中症は室内でも 起こります。高齢者や子どもは、特に注意が必要です。



# 環境省熱中症予防情報サイト

## 開設・提供期間 5月13日(金)~10月14日(金)

暑さ指数の予測値、個人向けのメール配信サービス等、熱中症予防に 役立つ情報が掲載されています。

http://www.wbgt.env.go.jp

メール配信サービス 「熱中症予防情報メール」











# 熱中症にならないために

- ■エアコン・扇風機を上手に利用しましょう。
- ●屋外では、帽子や日傘を使用し、日差しを避け ましょう。
- ●白っぽい服や体を締め付けない服を着用しましょう。
- ●水分と塩分を小まめに補給しましょう。 (持病のある人は水分補給の方法を主治医に相談しましょう)
- ●日頃からバランスよく食事をし、定期的な運動を 行って、汗をかきやすい体づくりをしましょう。

## 熱中症の症状とは

## 中度

めまい 立ちくらみ 筋肉痛 汗が止まらない

頭痛 吐き気 体がだるい けいれん 呼びかけに反応しない 意識がない

重度

## 熱中症の対処法

すぐに涼しい場所へ移って体を冷やし、イオン飲料等 を飲み、水分と塩分を補給してください。軽度の人でも 誰かがそばで見守り、改善しない場合や中度以上の症状 の場合は、医療機関の受診が必要です。

## 問い合わせ

環境課環境政策係 **☎**3578 − 2506 健康推進課健康づくり係

**☎**6400−0083

## 区の手続きや施設・催し物のご案内は みたとコール へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時~午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・ 地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

## 一人一人が思いを込めて みんなで選ぶ 港区長

# 6月12日(日)は港区長選挙の

# 投票日です

投票時間 午前7時~午後8時



## 投票できる人

次の要件に該当する人は、選挙人名簿に 登録され、投票することができます。

年齢 平成8年6月13日以前に生まれた人 住所 平成28年3月4日までに港区に転入届 出をし、6月4日現在、引き続き港区に住ん でいる(住民基本台帳に記録されている)人 区内で転居した人は

5月25日(水)以降に区内(管内)転居の届 出をした人は、前住所地の投票所で投票す ることになります。

※6月12日(日)までに区外へ転出した人は 投票できません。

## 投票所入場整理券

投票にお出かけの際には、「投票所入場 整理券」を忘れずにお持ちください。

なお、なくしたり、お手元に届いていな い場合でも、港区の選挙人名簿に登録され ていて、投票日当日に選挙権のある人は投 票できますので、投票所の係員にお申し出 ください。

## 記号式投票について

港区長選挙の当日投票のみ「記号式投票」 となります。あらかじめ投票用紙に印刷さ れた候補者名の欄に○印のゴム印を押して 投票します。

### 候補者を知るには

## 選挙公報

立候補者の氏名、経歴、政見、写真等を 載せた選挙公報は港区ホームページからご 覧いただけます。

## 公営ポスター掲示場

立候補者のポスターを掲示する公営ポス ター掲示場を区内305カ所に設けています。 安心して投票所へ

お子さんがいる人、けがや病気等で付き 添いや介助が必要な人は、一緒に投票所に 入ることができます。

また投票所で介助が必要な人は、遠慮な く係員にお申し出ください。

## 身体に障害のある人

車いすに座ったままで記入できる記載台 を用意しています。

## けが等で字が書けない人

係員が決められた手続きに従い、代筆し ます。投票の秘密は固く守られます。

## 視覚に障害のある人

点字用の投票用紙があります。

## 聴覚に障害のある人

コミュニケーションボードやホワイトボ ードを用意しています。

## 即日開票します

6月12日(日)の午後8時40分から港区スポ ーツセンターで開票します。

※開票速報は、港区ホームページをご覧く

※6月12日(日)午後9時~11時に、ケーブル テレビllchで、開票速報をお伝えしま す。

## 問い合わせ

選挙管理委員会事務局 ☎3578-2766~9

## 建築物排水槽の臭気対策設備設置費を 助成します(ビルピット臭気対策)

## ビルピット臭気とは

ビルの地下にある、汚水(トイレの排水)や雑排水(厨房 や手洗いの排水)を貯留するための排水槽を通称「ビルピッ ト」といいます。

ビルピットに汚水や雑排水が長時間滞留すると水が腐敗 し、硫化水素が発生します。発生した硫化水素は、排水さ れる際に下水道管を経由して、道路上の雨水ます等から悪 臭として拡散することがあり、これを「ビルピット臭気」と いいます。

ビルピット臭気の発生源は建築物の排水槽ですが、実際 に悪臭を感じるのは建築物から離れた道路上なので、自分 のビルが発生源と気付かないこともあります。

## ビルピット臭気を防ぐには

ビルピット臭気は、排水槽に水を長時間滞留させること が原因となるため、排水槽の定期的な清掃や、排水ポンプ の設定変更による低水位運転・タイマー運転等の対策を行 います。

これらの対策で解決できない場合、排水槽内に空気を送 り込み、酸素を供給することで水の腐敗を防ぐ、ばっ気・ かく拌設備の設置が有効です。

区では、区内の建築物の所有者が、ばっ気・かく拌設備 を設置する際に、費用の一部を助成する制度を行っていま す。詳しくは、お問い合わせください。

区内に建築物を所有する個人または中小企業者 対象となる費用

ばっ気・かく拌設備の設置に要する費用 助成金額

設置費用の4分の1(上限25万円)

## 問い合わせ

環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2491

# 平成28年度国民健康保険の 納入通知書をお送りします

平成27年中の所得金額に基づき決 定した国民健康保険料の納入通知書 を、6月15日(水)に世帯主宛てに発 送します。

## 保険料の計算について

国民健康保険料は、世帯を単位と して、国民健康保険加入者の人数と 賦課のもととなる所得金額(賦課基 準額)から年間保険料を計算してい ます(表参照)。

※賦課基準額とは、前年の総所得金 額および山林所得金額、株式・長 期(短期)譲渡所得金額等の合計か ら、基礎控除額33万円を差し引い た金額です(雑損失の繰越控除は 行いません)。

## 保険料の減額・軽減

## 保険料均等割額の減額

電話番号のかけ間違いにご注意くださ

前年1~12月の1年間の所得金額が 一定基準以下の世帯の場合、均等割 額を7割、5割または2割減額します。 この対象となる世帯は、所得金額 により判定しますので、世帯全員の 住民税の申告が必要となります。収 入がなかった人も申告をしてくださ

## 後期高齢者医療制度への移行に伴う 保険料の軽減措置

## (1) 低所得者に対する軽減

後期高齢者医療制度に移行する人 が国保加入者だった場合、世帯構成 や収入が変わらなければ、従前と同 様の保険料均等割額の軽減を受ける ことができます。申請は必要ありま せんが、世帯全員の住民税の申告が 必要です。

## (2) 旧被扶養者に対する軽減

社会保険、船員保険、共済組合等の 被保険者が後期高齢者医療制度に移 行すると、その被扶養者だった人は 国民健康保険に加入することになり ます。このような人のうち、65歳以 上の人を旧被扶養者といい、所得割 額を免除し、均等割額が半額になり ます。加入時に申請してください。 非自発的失業者による軽減措置

倒産・解雇等による離職(雇用保 険の特定受給資格者)や雇い止め等 による離職(雇用保険の特定理由離 職者)をした人は、保険料が軽減さ れる場合があります。雇用保険受給 資格者証をお持ちいただき、届け出 てください。

## 納付方法について

## □座振替

1年分の保険料を6月~翌年3月の 10回で引き落とします。

## 納付書(払込用紙)

口座振替同様、6月~翌年3月の10 回割になります。今回お送りする納 入通知書に、6月期~3月期分の納付 書と1年分の一括納付書を同封しま す。

銀行、ゆうちょ銀行、信用金庫、信 用組合、コンビニエンスストア、モバ イルレジ、または区役所、各総合支所 の窓口で保険料をお納めください。

ただし、1枚の納付書の金額が30 万円を超える場合は、コンビニエン スストア、モバイルレジでのお取り 扱いはできませんので、ご注意くだ さい。

## 特別徴収(年金からの天引き)

65~74歳(平成28年4月1日現在)の

人で構成される世帯の保険料は、原 則、4月~翌年2月の年金支給月(偶 数月・計6回) に世帯主の年金から特 別徴収となります。

4・6月は平成27年度の保険料率等 を基に計算した仮徴収額です。納入 通知書で年間保険料額と8月期以降 の特別徴収額をお知らせします。

※一定の要件により該当しない世帯 もあります。その世帯は今までど おり、納付書または口座振替によ る納付となります。

## 加入、脱退、所得金額の変更等があ った場合

加入、脱退した場合や賦課基準額 に変更があった場合は、その都度保 険料を計算し直して納入通知書によ りお知らせします。

## 問い合わせ

○国民健康保険料の計算について 国保年金課資格係 ☎内線2643~5 ○国民健康保険料の納付について 国保年金課収納係 ☎内線2647~9

## 表 保険料の計算方法

世帯の保険料

基礎分(医療分)

後期高齢者支援金分

=

年間保険料 最高限度額 54万円

年間保険料

最高限度額 19万円

介護分

## ■後期高齢者支援金分…後期高齢者医療制度の給付の財源

所得割額

■基礎分(医療分)…病気やけがをしたときの診療費や給付の財源

被保険者全員の賦課のもととなる所得金額×6.86パーセント

被保険者全員の賦課のもととなる所得金額×2.02パーセント

被保険者数×1万800円

均等割額

均等割額

被保険者数×3万5400円

年間保険料 最高限度額 16万円

## ■介護分…介護サービスの財源

所得割額

第2号被保険者全員の賦課のもととなる所得金額×1.10パーセント + 第2号被保険者数×1万4700円 ※介護分について…介護保険の第2号被保険者である40~64歳の人にかかります。

## -時閉店となるもの

●11階食堂:平成28年4月~平成29年3月(平成29年4月再開予定) ●1階売店:平成28年4月~(再開時期未定) <mark>部利用中止をするもの</mark> トイレ、エレベーターは順次改修・取り替えを行うため、一部利用できなくなる期間があります。 詳しい工事内容、期間は港区ホームページと庁舎内に掲示します。

問い合わせ

契約管財課庁舎改修工事担当 **☎**3578−2275

港区役所本庁舎・芝地区 総合支所の大規模改修工 事を行っています

## 

## 離乳食講習会(予約制)

図区民で離乳食を1日2回以上食べている7~11カ月のお子さんの 保護者

閩6月20日(月)午前11時~正午

所 男女平等参画センター

人 20組(申込順)

持ち物 筆記用具

■電話で、6月11日(土)~19日(日)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)~午後5時受け付け)へ。☎5472-3710

担子ども家庭課保育支援係

## バースデイ歯科健診「年に一度 は歯科健診を受けましょう」

図1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月を過ぎても受診できます)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

**閩**7月6日(水)、8月3日(水)いず れも午後1時30分~2時30分

励 みなと保健所

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ■ 当日直接会場へ。※日程が合 わない人はご相談ください。妊産 婦の歯科健診を希望する人は、お 問い合わせください。

間電話で、みなとコールへ。

**☎**5472−3710

12 健康推進課地域保健係

## パパのためのナチュラル防災 講座

図 区民で、就学前のお子さんがい る父親

**閩**7月9日(土)午後1時30分~3時30分

励みなと保健所5階

人 25人(申込順)

**国**電話で、6月13日(月)~30日 (木)に、みなとコール(午前9時 (初日は午後2時)~午後5時受け付 け)へ。 **☎**5472−3710

四子ども家庭支援センター子育 て支援係

こども向け海洋講座「うみがめ博士になろう!〜みんなで話を聞いて、標本を触り、うみがめを身近に感じよう〜」

☑ 小学1~3年生

**聞**6月25日(土)午後2時~3時30分

所港南図書館

人 20人(申込順)

**田** 電話または直接、6月24日(金)

までに、港南図書館へ。

23458 - 1085

## 港区みんなと子育てシンポジ ウム

図子育で中の親子と子育で支援 に携わる人、子育で支援に興味の ある人

**B**7月16日(土)午後1時~4時

**励** 六本木ハリウッドホール(六本 木6-4-1)

■ 150人(申込順)※保育あり(4カ月~就学前、10人。申し込み時にお申し出ください)

**目**電話で、6月14日(火)~7月11日(月)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)~午後5時受け付け)へ。 **☎**5472−3710

**国**子ども家庭支援センター子育 て支援係

## 親子で楽しむ!段ボールコン ポスト講習会

図区内在住・在学の小・中学生 とその保護者

**閩**7月9日(土)午後1時~3時

**所** 男女平等参画センター

■ 20組40人(申込順)※保育あり (4カ月~就学前、8人程度。申し 込み時にお申し出ください)

子育て・関連

情報

**費用** 1組500円(コンポスト材料 費)

**目**電話またはファックスで、6月 13日(月)~7月4日(月)に、住所・ 氏名・電話番号・ファックス番号 を、みなとリサイクル清掃事務所 ごみ減量推進係へ。

**☎**3450−8025 FAX3450−8063

## 区立中学校合同学校説明会

学校選択希望制と区立中学校10 校の特色について紹介します。

図 どなたでも

**喝**7月2日(土)午後2時~4時10分

励 赤坂区民センター

■ 360人(会場先着順)※保育あり (4カ月~就学前、5人程度。電話 で、6月22日(水)までに、学務課 学校運営支援係へ)

申 当日直接会場へ。

**間** 学務課学校運営支援係

**☎**3578−2728

# 

## お困りのことを話してみませんか

子育ての中で不安を感じたり、一人で悩んだりしていませんか。

教育相談室では、保護者とよりよい解決方法を一緒に探っていきます。

お子さんとは遊びや面接を通 して本来持っている力を発揮で きるよう関わっていきます。必 要に応じて知能検査や心理検査 を行うこともできます。

18歳までのお子さんに関する さまざまな相談を、心理学の専 門家がお受けしています。個人 情報は守秘義務によって守られ ますので、安心してお気軽にご 相談ください。

## 主な相談内容

## 学校・友達関係

- ●学校に行きたがらない
- ●教師の指示に従えない
- ●落ち着きがない、忘れ物が多 い
- ●言葉が遅い
- ●いじめられる
- ●引っ込み思案で 友達ができない
- ●友達とトラブル が多い
- ●些細なことで怒 り出す

## 家庭

- ●思い通りにならないと泣いて暴れる。
- ●チックや爪噛

み、夜尿がある

- ●万引きや夜遊びをする
- ●頻繁に手を洗う

## 申し込み

電話で、教育センターへ。

☎5791-5682 相談したい内容、お子さんの 名前・年齢・連絡先をお聞き

お名前・年齢・連絡先をお聞き します。お子さんの都合がつか ないときには保護者だけの相談 もお受けします。

※初回の相談、継続相談ともに 時間は1回50分です。

## 対象

18歳までの区内在住・在学者 とその保護者

## 開室時間

月~金曜 午前9時~午後5時 ※土・日曜、祝日、年末年始は休 館。

## ところ

白金3-18-2(旧三光小学校)

## 問い合わせ

教育センター ☎5791-5661



## 特別な支援を必要とするお子さんの

# 就学相談を行っています

障害のあるお子さん、気になる様子や行動が見られるお子さんの、小・中学校への就学・進学に関する 相談を受け付けています。

就学相談では、発達検査・行動観察・学校見学・体験入級等を行いながら、どのような教育環境や教育内容・方法が望ましいかを保護者と相談員が一緒に考え、話し合っていきます。ぜひご活用ください。

(1)平成29年4月に小・中学校入学予 定の幼児・児童の保護者

対象

(2)小・中学校の通常の学級に在学中で、区立小・中学校の特別支援学級・都立特別支援学校へ転学・転級を希望する児童・生徒の保護者

就学相談説明会を開催します。

就学相談の流れ、特別支援学校や 特別支援学級の特色、通常学級にお ける支援(特別支援教室、学習支援 員、通級指導学級等)についてお話 しします。また、都立特別支援学校 の特別支援教育コーディネーターに よる講演も予定しています。

対象 就学に向けて、不安や心配ご とがある、就学前のお子さんの保護 者

※平成29年度就学予定以外の人も可 能

とき 7月12日(火)午前10時30分~ 正午 ところ 障害保健福祉センター6階

多目的体育室 定員 100人(会場先着順) 申し込み 当日直接会場へ。

## 問い合わせ

学務課特別支援相談担当

**☎**3578−2738 • 9

# 港区健康づくり

# リポーターを募集します

「港区健康づくりサポーター」は、健康づくりに取り組む個人や団体が、現在行っている活動を通じ、これから健康づくりをしたい区民を応援する取り組みです。

現在、港区健康づくりサポーターには61団体(個人含む)が登録しており、 区内施設等を会場に、子どもから大人 までを対象として食生活、運動等の分 野で活動しています。

健康づくりに関心のある皆さん、港 区健康づくりサポーターに登録しませ んか。

## 登録手続きの方法

- (1)区へ事前相談する
- (2)登録申請書を取り寄せる
- (3)登録申込書を作成・提出する (4)登録要件を満たした場合、登録証が

発行され登録完了(登録期間5年間) 健康づくりサポーターの活動状況や 申込書は、港区ホームページをご覧く ださい。

## 問い合わせ

健康推進課健康づくり係

**☎**6400−0083

## 関連 石 一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

## 食べて美味しい栄養士講座7 月「しなやか血管は食生活で 守る~糖代謝の改善で血管を 守る~」

対 おおむね50歳以上の区民 閩(1)7月13日(水)午後2時~3時 (2) 7月15日(金)午後2時~3時(3) 7月19日(火)午前11時~正午

励(1)三田いきいきプラザ(2)神 明いきいきプラザ(3)虎ノ門いき いきプラザ

人(1)25人(2)30人(3)15人(いず れも抽選)

費用 300円

**目**電話または直接、(1)6月26日 (日)までに、(2)6月30日(木)まで に、(3)7月2日(土)までに、各い きいきプラザへ。 ☎欄外参照

## サポートみなと講演会「自分 と家族のために~今から備え ておきたいこと~」

対 区内在住・在勤・在学者 **聞**7月1日(金)午後2時~4時 **励** 神明いきいきプラザ

人 100人(申込順)※手話通訳あり **即**電話またはファックスで、氏 名・電話番号・ファックス番号・ 手話通訳希望の有無を明記の上、 港区社会福祉協議会生活支援係成 年後見利用支援センター「サポー トみなと]へ。

**☎**6230−0282 FAX6230−0285 12 保健福祉課福祉活動支援係

## 介護者向け講習会「港区の新総 合事業について、概要を知る」

対 高齢者の家族を介護している 人

**閩**6月30日(木)午後2時~3時30分 所 芝地区高齢者相談センター

🔼 4月から開始された港区の新総 合事業の概要および利用方法等に ついての講習

入 20人(申込順)

区

をご覧ください。

問い合わせ

申 電話で、6月29日(水)までに、 芝地区高齢者相談センターへ。

赤坂局

芝浦局

**☎**5232−0840

**26.0** $\mu$ g/m³

**27.8**μg/m³

一の橋局 26.9<sub>/g/㎡</sub>

※ μg/㎡= 1 立方メートル当たりのマイクログラム

※速報値ですので、後日訂正されることがあります。 ※ PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg/㎡以下、

区内のPM2.5の1日平均値

5月29日(日)の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

都

その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページ

環境課環境指導・環境アセスメント担当

区内の放射線量の1日平均値

5月29日(日)の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

高輪局

台場局

## むせやすい人・噛む力の低下 した人向け「7月開始みんなの 食と健口講座」

図 介護保険の要支援認定を受け ているかまたは高齢者相談センタ ーで参加対象と認定された65歳以 上の区民

閏7月8日~9月30日(隔週金曜・ 全7回)午前10時~11時30分

**励** 青山いきいきプラザ

人7人(申込順)

**田**電話で、各高齢者相談センタ ☎欄外参照

## タブレット(iPad)教室

対 50歳以上の区民

聞6月18・25日(土・全2回)午前 10時~11時30分

**励** 南麻布いきいきプラザ

人 14人(抽選)

費用 500円(テキスト代)

**田** 電話または直接、6月15日(水) までに、南麻布いきいきプラザ **☎**5232−9671

## いきいき園芸教室

対 60歳以上の区民

閏7月6日~11月16日(第1・3水 曜、全10回)午前10時~正午

**励** 西麻布いきいきプラザ

▶ 10人(初めての人優先で抽選) 費用 2000円(材料費)

目電話または直接、6月17日(金) までに、西麻布いきいきプラザ 23486 - 9166

## 超初心者パソコン教室

図 60歳以上の区民

**聞**7月4日~25日(毎週月曜・全4 回)午後6時~7時30分

**励** 青山いきいきプラザ

人 10人(抽選)

費用 1000円(4回分)

目電話または直接、6月17日(金) までに、青山いきいきプラザへ。

**☎**3403 − 2011

## マシントレーニング、口腔機 能・栄養改善講話、個人の身 体状況に合わせた指導「短期 集中リハビリ講座」

対介護保険の要支援認定を受け ているかまたは高齢者相談センタ

**26.7** $\mu$ g/m³

 $26.7 \mu g/m^2$ 

**☎**3578 - 2492

第一京浜高輪局 27.5<sub>//g/m</sub>

かつ1日平均値が35ug/㎡以下です。

ーで参加対象と認定された65歳以 上の区民

**聞**7月12日~10月7日(8月9日・12 日を除く毎週火・金曜、全24回) 午前10時~11時30分

**励** 介護予防総合センター

人 10人(申込順)

目 電話で、各高齢者相談センタ ☎欄外参照

## はり・マッサージサービス

図 65歳以上の区民

**聞**7月12・13日(火・水)

**励** 白金いきいきプラザ

**人**60人(申込順)

費用 1000円

申 電話で、6月20日(月)午後5時 までに、白金いきいきプラザへ。

**☎**3441 − 3680

## あきらめないで、眼鏡の専門 家が伝える「今からはじめる 目力トレーニング」

対 60歳以上の区民

閩6月23日(木)午前10時~正午

**励** 豊岡いきいきプラザ

人 20人(抽選)

持ち物 眼鏡(お持ちの人のみ) **田** 電話または直接、6月20日(月) までに、豊岡いきいきプラザへ。

**☎**3453−1591

## 健康入浴推進事業

対 おおむね60歳以上の区民 闘・励

浴場名	電話番号	実施日時
麻布黒美水温 泉竹の湯 (南麻布1-15 -12)	<b>☎</b> 3453 −1446	6月23日(木) 午後2時10分~ 3時10分
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	<b>☎</b> 5442 −2639	6月24日(金) 午後1時45分~ 2時45分
南青山 清水湯 (南青山3-12 -3)	<b>☎</b> 3401 −4404	6月27日(月) 午前10時45分 ~11時45分
玉菊湯 (白金3-2-3)	☎3441 1772	6月28日(火) 午後2時15分~ 3時15分
アクアガーデ ン三越湯 (白金5-12- 16)	<b>☎</b> 3441 −9576	6月29日(水) 午後2時20分~ 3時20分

☑ 「熱中症を防ぎましょう」(看護 師・保健師)、「ヴァイオリンコン サート」

人各15人程度(申込順)

**国**電話または直接、実施日の前 日までに、希望する銭湯へ。

間 保健福祉課福祉活動支援係

**☎**3578 − 2381

## 再就職支援セミナー「企業が 求める人材 ~自己理解から 面接対策~」

対 おおむね55歳以上の就職希望者 **閩**6月20日(月)午後2時~4時30分 **丽** 港勤労福祉会館

**人**50人(申込順)

**申**みなと\*しごと55☎5232-0255 間 保健福祉課福祉活動支援係

**☎**3578 − 2379

## シニアのための合同就職面接 会

対 おおむね55歳以上の就職希望者 **時**6月24日(金)午後1時30分~3時 (午後1時~2時30分受け付け)

**励**港勤労福祉会館

持ち物 履歴書

申 当日直接会場へ。

間 みなと\*しごと55☎5232-0255 保健福祉課福祉活動支援係

**☎**3578 − 2379

## ケアハウス港南の郷入居者募

募集戸数 単身用1戸、世帯(夫 婦)用1戸

入居予定 8月下旬

主な申し込み資格 ケアハウスを 利用することにより独立した生活 が営める60歳以上の人※詳しく は、「募集案内」をご覧ください。 サービス内容 食事の提供、入浴 準備、生活相談、緊急時の対応 使用料 収入により異なります。

「募集案内」配布期間 6月13日 (月)~23日(木)

「募集案内」配布場所 高齢者支援 課(区役所2階)、ケアハウス港南 の郷、各総合支所・台場分室、各 いきいきプラザ、各高齢者相談セ ンター

■ 本人が直接、6月13日(月)~23 日(木)午後4時までに、ケアハウ ス港南の郷へ。

**間** 高齢者支援課高齢者施設係

**☎**3578 − 2420

崩

とき

赃

ところ

内

· 内容

亽

募集人員

Ħ

申

込

問

い合わせ

選 :

·選考方法

担

·担当課

ケアハウス港南の郷☎3450-5950

## 「脳の健康度テスト」を受け て、認知症の予防を考えよう

対 65歳以上の区民

**閩** 検査日:7月8日(金)(1)午後1時 30分~2時45分(2)午後3時30分~4 時45分((1)または(2)のどちらか を選択してください)(3)テスト結 果説明会:7月26日(火)午後2時~3 時

**励** 介護予防総合センター

🖸 ファイブ・コグ検査:脳の機能 のうち、記憶・注意・言語・視空 間認知・思考の5つを測る検査で、 自分の脳の状態を知ることができ ます。映像を見ながら行う45分程 度のテストです。

人 各40人(抽選)

■電話で、6月11日(土)~27日 (月)に、みなとコール(午前9時 (初日は午後3時)~午後5時受け付 け)へ。 **☎**5472 − 3710

**担** 高齢者支援課介護予防係

## 7月開始の介護予防総合セン ターの各種教室

図60歳以上の区民で、一人で会 場まで通うことができ、継続して 参加できる人 **聞・内**(1)腰痛予防改善教室:7月

8日~9月30日(8月12日を除く毎週 金曜・全12回)午後2時~3時30分 (2) 膝痛予防改善教室:7月11日~ 10月10日(8月8日・9月19日を除く 毎週月曜、全12回)午前10時~11 時30分(3)健康のための薬膳教室: 7月1日~9月16日(隔週金曜・全6 回)午前10時30分~正午

**励**介護予防総合センター

【● (1)(2)20人(3)18人(いずれも 抽選)

費用 (3)食材費の自己負担あり **申**直接、6月20日(月)までに、介 護予防総合センターへ。※電話で の申し込み受け付けはありませ 23456 - 4157ん。

区役所(植え込み) お台場学園  $0.078 \mu \text{S v/h}$  $0.044 \mu s v/h$  $% \mu S v/h = 1$  時間当たりのマイクロシーベルト ※地表から50cmの地点で測定。 その他の放射線量等測定結果は、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境政策係 **☎**3578 − 2487

◆各いきいきプラザ◆ 三田☎3452-9421 神明☎3436-2500 虎ノ門☎3539-2941

◆各高齢者相談センター◆ 芝地区(芝)☎5232-0840 麻布地区(南麻布)☎3453-8032 赤坂地区(北青山)☎5410-3415 高輪地区(白金の森)☎3449-9669

芝浦港南地区(港南の郷)☎3450-5905

問い合わせは**みはさコールへ ☎5472-3710 FAX5777-8752** 

みんなと3R

(古代基本フォーラルを開催するアジシ(N.2.25-08) リスースフアファル(本的能力シリン)

ホームページ画面港区3R推進行動会議

## 「みなとエコショップ」認定店を募集しています

区内でごみの減量・資源化に積極 的に取り組む小売店を募集し、「み なとエコショップ」として認定しま す。また、認定店の中から、特に顕 著な取り組みを実施している店舗を 「優良エコショップ」として年1回表 彰します。



## 認定の条件

- (1)区内の小売店(売り場の延床面積 1000平方メートル未満)であること (2)次の取り組みのうち2項目以上を
- 実施していること(同項目中で2事例 以上の取り組みを実施している場合 も可)
- ①簡易包装の推進
- ②マイバッグ持参の推進
- ③販売商品が故障した場合の修理お よび下取りの推進
- ④再生品、環境に配慮した商品等の 販売促進
- ⑤店頭での資源回収の推進
- ⑥清掃活動、ごみ減量化等に関する 情報発信の推進
- ⑦店舗内でのごみの減量、リサイク ルの推進
- ⑧食品ロス・食品廃棄物を削減する

「資源・ごみの優良集積所」

を募集します

源化等に取り組んでいる資源・ごみ

の集積所(マンションの場合は保管

場所)を「港区優良集積所」として表

資源、ごみの分別ルールおよび排

出時間が守られている、区の収集後

の清掃等により清潔に保たれている

彰します。

優良集積所の要件

地域環境の美化やごみの減量、資

## 取り組み

- ※認定にあたっては、区職員が店舗 を訪問し、取り組み内容を確認さ せていただきます。
- ※認定期間中は、「店舗紹介」や「ごみ の減量・資源化への取組内容」を港 区ホームページ等に掲載します。
- ※認定店には、区から認定書とオリ ジナルステッカーおよびオリジナ ルプレートを差し上げます。

## 申し込み(随時)

直接または郵送で、「みなとエコシ ョップ認定申請書」を、みなとリサイ クル清掃事務所ごみ減量推進係へ。

詳しくは、お問い合わせください。 ※申請書は、港区ホームページから ダウンロードもできます。

## 区内在住の皆さんへ

みなとエコショップでの買い物は 「みなとエコチャレンジ」の環境行動 ポイントの対象となります。みなと エコショップで買い物をした際のレ シートの枚数に応じて、ポイントが 付与されます。詳しくはお問い合わ せください。

## 申し込み・問い合わせ

○みなとエコショップについて 〒108-0075港南3-9-59 みな とリサイクル清掃事務所ごみ減量

**☎**3450 − 8025

○みなとエコチャレンジについて 環境課地球環境係 ☎3578-2498

# 等、他の模範となる集積所

推薦方法

電話で、8月31日(水)までに、要 件に該当する集積所を推薦してくだ さい(自薦、他薦は問いません)。

※推薦していただいた集積所の取り 組みを区職員が確認の上、選考に より決定します。

## 問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所作業 **☎**3450−8025 係

## 不法就労防止にご協力ください

毎年6月は、「不法就労外国人対 策キャンペーン月間」です。

## 不法就労とは

次の3つの場合があります。不法 就労した外国人だけでなく、不法就 労させた事業主も処罰の対象です。

- (1)不法滞在者(不法入国者・不法残 留者等)が働く場合
- (2)入国管理局から働く許可を受 けていないのに働く場合
- (3)入国管理局から許可された条 件を逸脱して働く場合

## 不法就労を防止するために

事業主は、外国人を雇用する際、 その外国人が就労できるかどうかを 確認するため、本人が所持する在留 カードを確認してください(在留カ ードには、表面に就労制限の有無、 裏面の資格外活動許可欄に就労の条 件等が記載されています)。なお、 在留カードを所持していない外国人 は、就労が認められていない可能性 がありますので、入国管理局までご 相談ください。詳しくは、入国管理 局ホームページ

http://www.immi-moj.go.jp/ をご覧ください。

不法就労を防止し、誰もが安心し て過ごせるまちを実現するため、事 業主をはじめとした皆さんのご理解 とご協力をお願いします。

## 問い合わせ

東京入国管理局 **☎**5796−7111 防災課生活安全推進担当

**☎**3578 − 2270

## 港区3R推進行動会議SNS、 平成28年も発信中です

21-1

3R



ごみ減量のため、 3R(リデュース:ご みの減量、リユー ス:再使用、リサイ クル:再生利用)を推 進している港区3R 推進行動会議(※)で は、これまでもTwi tter, Facebook,

港区3R推進行動会 議ホームページを活用して3Rに関 する情報を発信してきました。

区民の皆さんに、さらに3Rにつ いて知ってもらうため、平成28年度 はこれまで以上に情報を発信してい

主に港区リユースキャラクターで ある「リユー助」が情報発信を行いま す。ぜひ、Twitterでのフォロー、 Facebookでの「いいね! |をお願い します。

## 主な内容

## Twitter、Facebook

- ●区の3Rの取り組み紹介
- ●港区3R推進行動会議主催のイベ
- ●リユー助のプライベート?

## 港区3R推進行動会議ホームページ

- ●港区3R推進行動会議(※)の紹介
- ●過去の活動紹介
- ●ブログ

※港区3R推進行動会議とは、区 民・事業者・区の三者で構成し、 3Rをどのように区民の皆さんに 普及啓発していくのかを話し合う 会議体です。事務局は、みなとリ サイクル清掃事務所が行っていま す。



Twitter、Facebookおよびホーム ページのURL 

## **Twitter**

https://twitter.com/ m3rsuishin

## **Facebook**

https://www.facebook. com/minato3r/



Twitter

Facebook

## 港区3R推進行動会議ホ ームページ

http://minato-3r.org ※「みんなと3R」で検索できます。

## 問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所ごみ 減量推進係 **☎**3450 − 8025

## 社会を明るくする運動 7・8月は、強調月間です

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非 行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深 め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行の ない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、平成28 年で66回目を迎えます。



区では、7・8月を強調月間として、駅頭でのPR活動をはじめ、さまざま な催しを行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

## 青少年健全育成大会in六本木

記念式典を行い、区の小学校の児童による演奏や演技等が披露されます。 また、六本木ヒルズアリーナ会場から、「社会を明るくする運動」に賛同す る団体がパレードを行います。

とき 7月2日(土)午後1時30分~4時40分(午後4時からパレード)

ところ 六本木ヒルズアリーナ会場

## みなと区民の集い

とき 7月9日(土)午後1時~4時 30分

## 費用 無料

定員 250人(会場先着順) ところ 高輪区民センター 内容 区立中学校生徒による演 奏・演技、親子で楽しむプロに よるクラシックコンサート 申し込み当日直接会場へ。



平成27年青少年健全育成大会in六本木の様子

## 問い合わせ

保健福祉課福祉活動支援係

**☎**3578 − 2379

◆港区スポーツセンター・区民センター・健康増進センター・生涯学習センター・青山生涯学習館のお知らせは、毎月5日(土・日曜の場合は翌月曜)発行の港区スポーツふれ あい文化健康財団ニュース「**※i**がポット」に掲載されています。☎5770-6837 FAX5770-6884 http://www.kissport.or.jp

6

# 問い合わせについて、 特記がない場合は平日午前 時30分~午後5時の受け付けとなります





対▶対象 ₿▶とき

励▶ところ 人▶定員・募集人員 申▶申し込み

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

問▶問い合わせ選▶選考方法 担▶担当課

## 障害者関連情報

## 重度障害児のための夏期通所事 業参加者募集「夏休みを楽しく 過ごそう」

図 区内在住で特別支援学校等に通 学する、小学部4年~高等部3年の重 度障害児

閩7月21日∼8月31日(毎週火・水・ 木曜)午後1時30分~5時※火曜:知的 障害児、水曜:知的障害児・肢体不 自由児、木曜:肢体不自由児)

励 障害保健福祉センター

🔼 レクリエーションや創作活動、 プール等

及各回20人※定員に達した場合、 選考審査あり

費用 課税世帯は1日あたり480円 **申**直接、6月20日(月)までに、各総 合支所保健福祉係へ。 ☎欄外参照 間 障害者福祉課障害者支援係

**☎**3578 − 2671

## 心身障害者(児)ボウリング大 会参加者募集

図 区内在住で、身体障害者手帳・ 愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳 のいずれかをお持ちの人と、その介 助者※介助送迎はありません。

ਾ 8月20日(土)午前9時~11時 **励**品川プリンスホテルボウリング センター(高輪4-10-30)

人 50人(抽選)

**即** はがきに「障害者ボウリング大会 参加希望」、障害の種別(車いす利用 者は明記)・住所・氏名・電話番号 を明記の上、郵送で、7月25日(月・ 必着)までに、〒106-0032六本木5 -16-45 港区社会福祉協議会地域 福祉係へ。※港区心身障害児・者団 体連合会加入の障害者団体に所属し ている人は、各所属団体からお申し 込みください。

**☎**6230−0281 FAX 6230−0285 12 保健福祉課福祉活動支援係

## 港区健康づくりサポーターが行 う誰でも簡単、すぐできる「椅 子de太極拳体操」

初心者、身体の硬い人でも無理な くできて安心です。

対 区内在住・在勤・在学者 **B** 6月25日(土)午後2時~4時

## **励** 青南いきいきプラザ

入 20人(申込順)

費用 400円(資料等)

**田**電話で、健康クロスリンク研究 **☎**090−7208−5952 会内山へ。 間 健康推進課健康づくり係

26400 - 0083

## 胃・大腸がん検診(予約制)

対 35歳以上の区民

**閩**7月1日(金)~29日(金)午前8時30 分~9時30分受け付け

励 こころとからだの元氣プラザ(千 代田区飯田橋3-6-5)

入 20人(申込順)

■電話で、6月13日(月)午前9時か ら、健康推進課健康づくり係へ。

**☎**6400 − 0083

## 骨粗しょう症検診(予約制)

図区民で、20歳以上の女性で次の いずれかに該当する人(1)5歳ごとの 節目年齢の人(2)過去5年以内に受診 していない人※現在骨粗しょう症で 治療中の人はご遠慮ください。

**聞**7月13・27日(水)午後2時~2時45 分受け付け

励 みなと保健所

人 各日20人(申込順)

**申**電話で、6月13日(月)午前9時か ら、健康推進課健康づくり係へ。

26400 - 0083

## 講座・催し物

## いきいきバンドフェスティバル 2016

対 どなたでも

**閩**6月25日(土)午後1時30分~4時30

**励**神明いきいきプラザ

**人** 250人(会場先着順)

1 当日直接会場へ。

間神明いきいきプラザ☎3436-2500

## 囲碁大会

トーナメント方式の対局戦です。 この機会に腕試しをしませんか。

図 小学生以上の区民

**閩**7月3日(日)午前10時~午後1時30分

励 虎ノ門いきいきプラザ

人 30人(抽選)

目電話または直接、6月20日(月)ま でに、虎ノ門いきいきプラザへ。

**☎**3539 − 2941

## 展覧会でヒラメキ!パペット (指人形)を作ろう!

図 区内在住・在勤・在学者(小学生 以下は保護者同伴)

**閩**7月2日(土)午前10時30分~午後3 時30分頃

**励**泉屋博古館分館(六本木1-5-1)、麻布区民協働スペース

人 40人程度(申込順)

持ち物 上履き(スリッパ等) **田**電話で、6月13日(月)~20日(月) に、みなとコール(午前9時(初日は 午後3時)~午後5時受け付け)へ。

**☎**5472−3710

1 麻布地区総合支所管理課管理係

## 早稲田大学×赤坂 映像発表会

平成28年のテーマは「赤坂の祭り」 です。テーマに沿って学生たちが15 秒の映像を発表します。

図 どなたでも

**閩**7月6日(水)午後1時30分~4時

**励** 赤坂区民センター区民ホール

人 200人(会場先着順)

1 当日直接会場へ。

間赤坂地区総合支所協働推進課地 区政策担当 **☎**5413−7013

## 第33回ゆかた着付け教室

対 中学生以上で区内在住の女性 閩7月10日(日)午後1時~4時

**励** 白金台いきいきプラザ

人 15人(抽選)

持ち物 浴衣一式

**田**電話または直接、7月2日(土)ま でに、白金台いきいきプラザへ。

**☎**3440 − 4627

## まち歩き「芝地区ぶらり散歩〜 夏越しの祓(茅の輪くぐり)と ランチ(ガイド付き)~」

対 区内在住・在勤者

閏6月29日(水)午前10時~午後2時 コース 港区観光インフォメーショ ンセンター(東京モノレール浜松町 駅3階)前集合~芝大神宮にて茅の輪 くぐり~増上寺・芝東照宮・丸山古 墳等を散歩~昼食後解散※徒歩で巡 ります。

人 15人(申込順)

費用 大人3000円(食事代)

**申**はがきに、参加者全員の氏名・ 住所・電話番号を明記の上、6月16 日(木・必着)までに、〒105-0011 芝公園4-4-7東京タワーメディア

センター内 港区観光協会[ぶらり 散歩」係へ。

間港区観光協会(土・日曜、祝日を 除く午前10時~午後4時)

**☎**3433−7355

産業振興課観光政策担当

**☎**3578 − 2552

## 2016夏!体験ボランティア

対 小学生以上で、説明会およびボ ランティア活動体験に参加できる人 説明会

閩7月8日(金)午後2時~3時30分、 10日(日)午前10時~11時30分・午後 2時~3時30分、14日(木)午後6時~7 時30分、19日(火)午後3時~4時30 分、21日(木)午後6時~7時30分

丽 麻布地区総合支所

人 各回30人(申込順)

ボランティア活動体験

閱7月25日(月)~8月31日(水)

所高齢者・障害者施設、保育園、 ボランティア団体等の施設

費用 ボランティア保険料(300~ 1400円)

**田**電話またはファックスで、住 所・氏名・電話番号・年齢(学校 名・学年)・説明会参加希望日時を 明記の上、7月1日(金)から、各説明 会の前日(土・日曜、祝日を除く)ま でに、社会福祉協議会地域福祉係 ^。 **☎**6230−0281 FAX6230−0285 12 保健福祉課福祉活動支援係

## 薬物乱用防止推進港区協議会主催 「薬物乱用問題を考える講演会」

図 どなたでも

**閩**6月29日(水)午後2時~3時30分

面 みなと保健所8階

从 100人(会場先着順)

1 当日直接会場へ。

間生活衛生課医務・薬事係

**☎**6400−0044

## 平成28年度第4回港区男女平等 参画推進会議

閩6月29日(水)午前10時~正午

励 区役所9階

■傍聴を希望する人または保育(4 カ月~就学前、3人程度)を希望する 人は、電話で、6月22日(水)までに、 総務課人権・男女平等参画係へ。

**☎**3578 − 2025

## 事業者向け省エネセミナー

図 区内事業者

モバイルサイトからもご覧いただけます▶

診療時間 □は午後 5 時~午後10時」



## ※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

6		白金台3-16-13  白金台ウスイビル5階	3441-4150
月12	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	3408-1136
E(E)	白金高輪姫歯科室(歯)	南麻布2-13-21 ライワマンション南麻布1階	5418-7750
	★新田町ビル診療所(内)	芝5-34-6 新田町ビル2階	3451-2619
6	菅沼三田診療所(内)	芝5-19-5 JP田町1階	3452-1748
6 月	西原病院(内・外)	白金1-3-2	3440-2531
19		東新橋2-5-14 MSK新橋ビル1階	3434-3522
E (E)		麻布十番2-14-11 ルート麻布ビル1階	5440-8838
	★厚治内科クリニック(内)	北青山2-12-33	3401-0455
	港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927 (休日のみ)

## 電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療			#7119(フックユロ線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	
案内		医療機関案内サービス わり」 (毎日24時間)	☎5272−0303 ホームページhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/	
電話相談	小児救急 電話相談	月~金曜(祝日を除く) 午後6時~11時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時~午後11時	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) <b>☎</b> 5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)	

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

WO TO KING OF THE HER TO SEE			
港区休日くすり何でもテレ	ルホン 対応時間:午前9時~午行	<b>後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、</b>	<b>☎</b> 090−9378−7915
6月12日(日)	三田薬局(南青山)	南青山1-1-1 新青山ビルヂング西館1階	3796-5371
6月19日(日)	グリーン薬局	六本木7-15-14 塩業ビル地下1階	3497-0848

**みなと おしらせボード** 

## 時・所・人

とき	ところ	定員 (申込順)
7月5日(火)	新宿NSビル	30人
7月8日(金)	麻布 区民センター	30人
7月13日(水)	エコプラザ	50人
7月15日(金)	赤坂 区民センター	65人
7月20日(水)	高輪 区民センター	65人
7月25日(月)	日本マイクロ ソフト(株)	30人

※午後2時~4時(開場午後1時30分)。7月25日(月)のみオフィス見学会のため、午後2時~3時30分(午後1時45分現地集合)

■ 電話で、6月9日(木)から各実施 回の5日前までに、みなとコール(午 前9時(初日は午後3時)~午後5時受 け付け)へ。 ☎5472-3710

12 環境課地球環境係

# 「女性と離婚」講座〜法律とシングルマザー支援制度について〜

図区内在住・在勤・在学者で、テーマに関心がある女性

**閩**7月14日(木)午前10時~午後0時30分

**励** 男女平等参画センター

■ 20人(申込順)※保育あり(4カ月~ 就学前、6人程度。7月4日(月)までに、申し込み時にお申し出ください) 電話または直接、6月13日(月)から、男女平等参画センターへ。

**☎**3456−4149

12 総務課人権・男女平等参画係

## 第1回国際理解講演会「日本人音 楽家、在オーストリア生活(2007 〜2010)のエピソードより」

図区内在住・在勤・在学者※定員 に余裕があれば区外在住者も可

**時**7月13日(水)午後6時30分~8時30分

**励** 生涯学習センター

人 80人(申込順)

間生涯学習推進課生涯学習係 **2**725-732-7374

**☎**3578 − 2742

# 港郷土資料館古文書講座「古文書を読もう」(初級・中級)

図区内在住・在勤・在学者で、5回 全て参加できる人

閏7月1・8・15・22・29日(金・全5回)いずれも午後6時~7時30分

所 三田図書館

■ 25人(抽選)※保育あり(4カ月~ 就学前、3人)

国郵送で、往復はがき(1人1枚)の往信面に、講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・在学の場合は学校名、在勤の場合は事業所名と所在地、保育が必要な場合は、お子さんの名前・年齢・性別、返信面に郵便番号・住所・氏名を明記の上、6月22日(水・必着)までに、〒108-0014芝5-28-4 港郷土資料館へ。

間図書・文化財課文化財係

**☎**3452−4966

## 麻布図書館歴史講座「麻布七不 思議」

対 中学生以上どなたでも

**喝**6月25日(土)午後2時~4時(午後1

時30分開場)

丽 麻布図書館

入 30人(申込順)

**■**電話または直接、麻布図書館へ。 ※6月16日(木)は休館 ☎3585-9225

## 沖縄民謡と三線の調べ

対 どなたでも

**聞**7月1日(金)午後2時~3時30分

**励** 高輪区民センター

人 60人(申込順)

**■**電話または直接、高輪図書館へ。 ※6月16日(木)は休館 ☎5421-7617

# 大人の海洋講座「江戸前の海の物語〜東京港の成り立ちについて〜」

対どなたでも

**聞**7月8日(金)午後2時~4時

所 高輪図書館

人 30人(申込順)

**目**電話または直接、高輪図書館へ。 ※6月16日(木)は休館 ☎5421-7617

## お知らせり

## (仮称)南麻布四丁目特別養護 老人ホーム等整備・運営事業候 補者を公募しています

区有地に、「特別養護老人ホーム」、「障害者支援施設(入所施設)」 および「児童発達支援センター」を一体的に整備し、かつ「特別養護老人ホーム」の運営を行う事業者を公募しています。

公募要項配布期間 7月29日(金)まで※土・日曜、祝日を除く。

**公募要項配布場所** 港区ホームページからダウンロードできます。※詳 しくは、港区ホームページをご覧く ださい。

間 保健福祉課福祉施設整備担当

**☎**3578−2335

# 「がんに関する区民意識調査実施及び分析支援業務委託」の委託事業者をプロポーザル方式により公募します

募集要項配布期間 6月20日(月)午 後5時まで※土・日曜、祝日を除く。 募集要項配布場所 健康推進課で配 布する他、港区ホームページからダ ウンロードもできます。

**国**直接、6月22日(水)までに、健康推 進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083

## 携帯電話・スマートフォンで国 民健康保険料を納付することが できます

金融機関の窓口やコンビニに出かけることなく、ご自宅や外出先から簡単に納付することができるので便利です。

ご利用になる前に、金融機関とのインターネットバンキング契約と、モバイルレジアプリ(無料)のダウンロードが必要です。

詳しくは、国民健康保険料の納入 通知書に同封されているチラシをご 覧ください。

問国保年金課収納係 ☎内線2648

## 変更・休止情報等 🔡

## エコプラザの臨時休館

施設の修繕工事のため臨時休館し ます。 **闘**6月29・30日(水・木)

励エコプラザ

間環境課地球環境係 ☎3578-2497

# 精神障害者地域活動支援センターあいはーと・みなとの臨時休館

施設の定期清掃のため、臨時休館します。

**閩**6月27日(月)

間 障害者福祉課精神障害者担当

**☎**3578 − 2457

## 大平台みなと荘の臨時休業

施設の定期点検および設備工事の ため、臨時休業します。

対 区内在住・在勤者

**閩**7月12日(火)~14日(木)、9月1日 (木)~30日(金)

閰 地域振興課地域振興係

**☎**3578 − 2532

## 【求人・区民委員募集〉♀♀

## 芝浦港南地区版計画検討分科会

分科会では、芝浦港南地区版計画書に計上された事業の進捗状況を確認・検証するとともに、計画見直しに向けた区への提言を行います。※報酬・交通費の支給はありません。

報酬・交通費の支給はありません。 図18歳以上で、芝浦港南地区に在 住・在勤・在学する人または芝浦港 南地区のために活動を希望する人で 継続して参加できる人。※分科会の 進行および資料は日本語となります。 図7月~平成29年3月※平日夜間に 原則月1回程度

**丽** 芝浦港南地区総合支所

■ 10人程度(抽選)※保育あり(4カ月~就学前、10人程度。申し込み時にお申し出ください)

■ 郵送またはファックスで、住所・氏名・電話場号を明記の上、6月24日(金・必着)までに、芝浦港南

地区総合支所協働推進課地区政策担 当へ。 **☎**6400-0013 FAX5445-4590

# 「第36回共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」実行委員(ボランティア)

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒になって参加し楽しむイベントを、7月2日(土)に麻布区民センターで開催します。企画や準備、当日の運営等を手伝う実行委員を募集しています(前日や当日のみの参加も可)。

目電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、6月30日(木)までに、港区社会福祉協議会地域福祉係へ。

☎6230-0281 FAX6230-0285 閏 保健福祉課福祉活動支援係

## 港区政70周年記念式典実施作 業チームメンバー

平成29年3月に、港区は区政70周年を迎えます。70周年を記念して、12月4日(日)に式典を開催します。記念式典を共に企画運営する区民メンバーを募集します。※報酬・交通費の支給はありません。

図18歳以上の区民で、記念式典および打ち合わせに参加できる人※打ち合わせ等は日本語で行います。 図8~12月の月1~2回(原則平日夜

間)午後6時30分から1時間程度 **厨**区役所(会場は変更になることが あります)

人 5人(抽選)

国 A4用紙に、氏名・郵便番号・住所・電話番号(日中連絡が取れる番号)・年齢・志望動機(200字程度)を明記の上、ファックスまたは直接、6月30日(木・必着)までに、企画課企画担当へ。

**☎**3578−2087 FAX3578−2034

# 男女共同参画週間

6月23日~29日は「男女共同参画週間」です。この週間は、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念に関する皆さんの理解を深めることを目的に設定されており、男女共同参画社会の実現に向けたさまざまな取り組みが全国的に実施されます。

内閣府では、男女共同参画を推進するために、毎年標語を募集しています。女性活躍推進法の本施行となる平成28年度の標語は、旧来の労働慣行や意識を変え、女性も男性も多様な暮らしや働き方が可能な社会の実現をめざす「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」です。

区は、平成27年3月に「第3次港区 男女平等参画行動計画―広げよう男 女平等―(平成27年度~32年度)」を 策定しました。計画を実効性のある ものにするために、区民、事業者、 関係団体・関係機関の皆さんとの連 携・協働に努め、男女平等参画社会 の実現をめざして、取り組みを進め てまいります。

男女共同参画週間期間中は、男女 平等参画センターにおいて、男女平 等参画をより身近なものとして感じ、考えるために「男女平等参画フェスタinリーブラ2016 "私"がひらく現在・未来」を開催します。ヤマザキマリさん(漫画家)の講演会、活動団体による講座や作品発表、販売等を行います。

## 男女平等参画フェスタinリーブラ 2016

とき 6月25日(土)午前10時~午後4時(ステージ部門は午後5時35分まで)、6月26日(日)午前10時~午後3時30分(ステージ部門は午後3時50分まで)

ところ 男女平等参画センター

詳しくは、男女平等参画センターにお問い合わせいただくか男女平等 参画センターホームページ http://www.minatolibra.jp をご覧ください。

## 問い合わせ

男女平等参画センター

**☎**3456−4149

(株)…株式会社

総務課人権・男女平等参画係

**☎**3578−2026



港区広報番組をご覧ください

6月11日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 さわやか体育祭、ローズガーデンフェスタ、エコライフ・フェアMINATO2016 放送期間 6月11日(土)~20日(月)

## 



## ごみ収集

今も昔も、ごみ処理はまちの大きな 課題です。特に東京では、高度経済成 長期に爆発的にごみが増加した一方で、 清掃工場の建設はなかなか進みません でした。「この写真の昭和44(1969)年頃 は、ごみの分別が徹底されていません でした。清掃工場での焼却処理が追い

つかず、大半が夢の島等の処分場に埋められていたんですよ」と、みな とリサイクル清掃事務所の安間政晴さん。昭和46(1971)年には、都知事から「ご み戦争」が宣言され、東京都ごみ戦争対策本部がつくられたほどでした。

「当時はポリバケツでのごみ出しが主流でした。ごみ収集車が集積所へ着く と、住民が家から出てきて、あいさつや会話を交わしながら、ごみ収集が終わ るのを待っていたものです。収集が終わると、それぞれバケツを持ち帰るんで す。その後、共働き世帯が増え、ごみ袋で出す人が多くなると、そういう触れ 合いは減りましたね」と世相の変化を振り返ります。

今も変わらないのは、事故とけがの危険。「今はスプレー缶やリチウム電池等 が車両火災の原因になりますが、昔は練炭の灰から出火する火災事故

がありました」。けがも多いそうです。「私も 割れたビンをつかんで5針縫いましたが、運 良く25年の収集作業で大きなけがはその1度 だけでした」と語る安間さんは、定年後も清 掃事務所で働いています。時代が変わって も、ごみ処理に携わるのはやはり「人」。安全 なごみ出しを心掛けましょう。



...... 

# **翻题即即** 「例以。它的分介。」

## 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動 6月20日(月)~7月19日(火)

薬物問題は我が国を含め、 多くの国で社会問題となって います。薬物で検挙される人 数はここ数年1万3000人程度で 推移しており、このうち約8割 が覚醒剤によるものです。覚 醒剤の検挙者の約6割が再犯者 であることから、一度違法薬 物に手を出してしまうと、そ こから抜け出すことがいかに 難しいかがうかがえます。



違法薬物の問題は毎年変化しています。近年問題となっている危 険ドラッグについては、行政機関の取り締まりによって、平成27年 7月に街頭の危険ドラッグ販売店の全店閉店が確認されました。し かし、危険ドラッグ自体はなくならず、インターネットによる通信 販売等、より実態の確認しにくい販売方法に変化しています。

また、危険ドラッグの規制が厳しくなったことから、新しい薬物 問題も浮上してきました。本来麻酔薬として使用される亜酸化窒素 (販売名「シバガス」)が違法に販売され、購入者が自分に使用した事 例です。亜酸化窒素は医師の管理の下で使用されないと、大変な危 険を伴い、海外では死亡例も報告されています。

違法薬物は成分・用途・形状を変化させ、私たちの生活に紛れ込 もうとしてきます。区では、「薬物乱用防止推進港区協議会」と協働 して、地域に根ざした広報・啓発活動を行っています。薬物に対す る正しい知識と意識を持ち、「ダメ。ゼッタイ。」の精神で違法薬物 を根絶していきましょう。皆さんのご協力をお願いします。

## 「6・26国際麻薬乱用撲滅デー」都民の集い

とき 6月26日(日)午後1時30分~4時

ところ 東京スカイツリータウンスカイアリーナ(墨田区押上1-1 -2)

(最寄り駅:東武スカイツリーラインとうきょうスカイツリー駅、京 成押上線・都営浅草線・東京メトロ半蔵門線押上駅)

問い合わせ

生活衛生課医務・薬事係

**☎**6400 − 0044

## チが「巣作り」しています

ミツバチ類は、花が咲き出す3月 下旬頃から、活動が活発になり、訪 花し、蜜や花粉を集め始めます。一 方、アシナガバチやスズメバチ等の 狩りバチ類は、樹木害虫の毛虫・青 虫や小さな昆虫等が多くなる頃から 巣作りを始めるので、ミツバチ類よ り1カ月程遅く巣作りを始め、6月上 旬頃に最初の働きバチが生まれてき ます。

## アシナガバチ類

写真1はアシナガバチの巣です。 お椀をひっくり返したような形をし ていて、幼虫が育つ穴がたくさん見 えています。

軒下、窓枠、戸袋の中、外階段の ステップの裏、枝が込み入り葉が多 い植木の枝等に巣を作ります。巣の 色は灰色です。

脚をだらりと下げて飛ぶのが特徴

## 写真1 アシナガバチの巣



## スズメバチ類

写真2は、コガタスズメバチの初 期の巣です。下部に出入りのための 穴があります。外壁があり中は見え ませんが、巣の中にはアシナガバチ の巣と同じように、たくさんの穴が ある巣盤が何重にもなり、幼虫が育 てられています。外壁は茶系統でま だら模様をしています。

軒下、屋根裏、比較的葉の硬い大 ぶりの樹木の枝等に巣を作ります。 土中に作る種類もいます。

アシナガバチと比べると飛ぶスピ ードが速く、ふらふらとは飛びませ

## 写真2 コガタスズメバチの初期の巣



### ハチの攻撃

刺傷事故は、ハチの巣が出来てい るのを知らずに、巣の付近を振動さ せたり、誤って巣に触れてハチを怒 らせて刺されるケースが多いです。 ハチは、むやみに刺しに来るのでは なく、巣を守るために近づく敵に対 して攻撃します。事前に巣があるこ とを知ることで、事故を防げます。

## 巣の確認

巣は風雨の当たらないところに作 ります。家の周りで飛んでいるハチ を何度も見るようなら、巣を作って いる可能性があります。いきなりそ の場所に近づくのではなく、全体が 見渡せるように少し離れて、ハチを 観察しましょう。飛ぶ方向等を確認 し、ゆっくり慎重にその場所に近づ き、巣があるか見てみましょう。

## 確認時の注意

巣を確認する時、巣に近づき過ぎ ない限り、ハチがいきなり刺しに来 ることはありません。しかし、ハチ が体の近くに飛んで来た時に手で追 い払おうとしたり、慌てて走って逃 げたり、体を上下左右に動かして避 けようしたりしてはいけません。ハ チは早い動きに対して興奮します。 その場で静止するか、ゆっくり後ず さりしてその場から離れるといいで しょう。昼間の黒っぽい色の服やひ らひらする物が付いた服、化粧品等 の匂いにも強く反応するので控えま しょう。また、大きな音にも反応し ます。

## 巣ができていたら

巣のできている場所が高い所等、 生活に支障がないような場所であれ ば、そのままにしておくのもいいで しょう。なぜなら、アシナガバチや スズメバチは、青虫や毛虫、ハエ等 の小昆虫を幼虫のエサにする益虫と しての面もあるからです。また、巣 は1年限りで、翌年続けて使用する ことはありません。

ただし、巣が近くにあるなしにか かわらず、気温が下がる秋口は、洗 **濯物等に注意しましょう。温まった** 干し物にハチが止まっていることが あります。気付かずに室内に取り込 むと刺されることがあります。

みなと保健所では巣の除去は行っ ていませんが、ハチの種類や巣の状 況、季節によって対処方法が異なる ので、ご希望があれば、お伺いして アドバイスをします。

## 万が一刺されてしまったら

ハチの毒は、急激に強いアレルギ ー反応を起こす場合があるので、早 めに医師に診てもらいましょう。

## 問い合わせ

生活衛生課生活衛生相談係

**☎**6400−0043